



REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA 3 DEZEMBRO 2010
TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Eduarda Amoroso

Basquetebol também em alta

A equipa de Sub-14 feminina da SCC – Basquetebol Columbófila Cantanhedense continua a disputar o Campeonato Distrital da modalidade, tendo alcançado uma vitória expressiva, no passado dia 21 de Novembro, domingo, frente às atletas do Olivais de Coimbra.

As pupilas de João André Costa, lideradas pela capitã Francisca Meneses, infligiram às adversárias a derrota, com o resultado final a ser de 81 – 47. Inês Ramos, Susana Parreira, Bruna Correia, Mariana Melo, Rita Silva, Bruna Costa, Matilde Melo, Sofia Conceição, Rute Mendes, Inês Fernandes, Carina Guímaro e Francisca Meneses demonstraram uma atitude muito competitiva, cumprindo na íntegra, segundo o seu treinador, “os objectivos propostos para este jogo”.



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA 3.DEZEMBRO.2010

TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Lurdes Silva

“Férias Desportivas” em Cantanhede

A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense promove, durante o período de férias de Natal, um programa de ocupação de tempos livres para crianças denominado “Férias Desportivas”. De 20 a 30 de Dezembro, das 8h30 às 19h00, professores de Educação Física e animadores com experiência irão acompanhar os mais pequenos em actividades desportivas e culturais, bem como nalgumas visitas exploratórias a locais de interesse.

As inscrições encontram-se abertas e podem ser efectuadas nos Serviços Administrativos da Columbófila.

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA 3.DEZEMBRO.2010
TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Paulo Alves

Secção de Natação dá cartas no Regional Absoluto

Columbófila alcança melhor prestação da época

Vários recordes pessoais, alguns recordes absolutos do Clube e ainda um recorde regional de categoria Infantil A. Este é o saldo, muito positivo, da participação da Sociedade Columbófila Cantanhedense no Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta, realizado nos dias 20 e 21 de Novembro em Coimbra.

Uma semana depois, no II Memorial Luís Lopes Conceição, a equipa de nadadores de Cantanhede repetiu a boa prestação.

O complexo de piscinas Rui Abreu, em Coimbra, recebeu nos passados dias 20 e 21 de Novembro os Campeonatos Regionais Absolutos de Piscina Curta (25 metros). Num fim-de-semana dedicado à natação, a Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC) fez-se representar com um total de 19 atletas, dois da categoria Juniores, três juvenis e 14 da categoria Infantis.

Ricardo Antunes, técnico principal da Associação, considera que esta *"foi sem dúvida a melhor participação da Secção de Natação em provas realizadas nesta época desportiva"*. O empenho e dedicação dos 19 nadadores em prova levou, segundo Ricardo Antunes, *"à realização de marcas desportivas de elevada valia técnica"*, das quais merecem destaque um recorde regional de categoria de Infantil A feminino alcançado por Mariana Guerra, seis novos máximos absolutos



Os nadadores da Columbófila continuam no trilha dos bons resultados

do Clube (três conquistados por Florbela Machado, dois por Mariana Guerra e um por Hugo Neto) e 17 mínimos de participação em competições zonais e nacionais.

Tendo em conta o momento da temporada em que nos encontramos, com pouco tempo passado desde o início da época desportiva, os resultados alcançados adquirem proporções ainda mais relevantes. Florbela Machado, por exemplo, pulverizou o seu recorde pessoal nos 800 livres ao terminar a prova em 9.18,20 (retirou mais de seis segundos à sua anterior marca), enquanto Hugo Neto bateu o recorde absoluto do Clube nos 1500 livres, com 17.21,65 (a anterior marca era de 17.48,92). Já Tiago Alves conseguiu mínimos de participação nos nacionais na prova de 400 estilos, tendo melhorado em perto de 30 segundos a sua anterior prestação.

A participação foi coroada com o recorde regional con-

quistado pela jovem nadadora Mariana Guerra, que retirou mais de um segundo ao anterior, que vigorava desde 2005 e pertencia a Tânia Garcia. Leandro Mota, Ana Mafalda Duarte, Eduardo Carvalheiro, Alexandre Valdágua Coutinho, Vanessa Machado, Maria Malaguerra Costa e Mariana Guerra alcançaram, ainda, mínimos de participação nos campeonatos zonais.



REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA 3.DEZEMBRO.2010
TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Paulo Alves

MAIS UMA BOA JORNADA

No dia 27 de Novembro, também em Coimbra, no complexo de piscinas Luís Lopes da Conceição, aconteceu a segunda edição do torneio em memória do atleta que dá nome a este equipamento desportivo. A prova, que foi disputada entre associações de natação que se fizeram representar pelas suas selecções regionais, contou com a presença de cinco atletas da SCC/ Oryzon Energias, do escalão Infantis, em representação da Associação de Natação de Coimbra (ANC).

Quanto aos atletas de Cantanhede, Mariana Guerra realizou a melhor marca do torneio nos 200 livres, com 2.12,95, enquanto Alexandro Portásio integrou a estafeta da ANC que estabeleceu novo recorde nacional nos 4x100 livres Infantis A masculinos. Maria Malaguerra Costa alcançou recorde pessoal nos 100 costas tendo, ainda, feito parte da estafeta de 4x100 livres femininos. Alexandre Valdágua bateu o seu recorde pessoal na prova de 100 mariposa, com a marca de 1.11,00, e Eduardo Carvalheiro fez 1.03,66 nos 100 livres, tempo que constitui a sua melhor marca pessoal.