

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – Data 12 Janeiro 2011

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Rute Melo

NATAÇÃO

CNAC/Matobra domina Torneio Dia Olímpico

REALIZOU-SE, no Complexo Olímpico de Piscinas, em Coimbra, o Torneio Dia Olímpico, que contou com a presença de 235 nadadores, em representação de 11 clubes, para uma prova combinada, que contou com provas de 400 livres, 200 estilos, 100

e 200 metros em duas técnicas diferentes.

Na ausência de marcas de grande relevo e sem qualquer recorde regional superado – compreensível face ao presente período de preparação –, a competição saldou-se pela competitividade, com a

dúvida dos vencedores a permanecer até à derradeira prova do título absoluto feminino ou em infantis.

Novidade foi a demonstração de natação sincronizada pelas meninas do Condeixa Água Clube e a realização de uma prova de cadetes.

VENCEDORES

Infantis/A Mariana Guerra (SCC) e Gabriel Lopes (CDL)

Infantis/B Tiago Dinis (IND) e Maria Neves (CNMC)

Juvenis/A João André Neves (Académica)

Juvenis/B Francisco Fernandes (CNAC)

Juvenis Andreia Morgado (CNAC)

Juniões André Duarte Vaz (GCF) e Adriana Lopes (CNAC)

Seniores Miguel Oliveira (CNAC) e Maria Veloso (CNAC)

Troféu absoluto

Miguel Oliveira (CNAC) e Adriana Lopes (CNAC)



ACADÉMICA



JUNTA DE FREGUESIA DO PAÃO

Festa do “Dia Olímpico” fez-se no COP de Coimbra

O Torneio “Dia Olímpico” de natação contou com a participação de 235 concorrentes, em representação de 11 clubes e teve como palco o Complexo Olímpico de Piscinas (COP) de Coimbra

Realizou-se no Complexo Olímpico de Piscinas, em Coimbra, o Torneio Dia Olímpico, que contou com a presença de 235 nadadores, em representação de 11 clubes. Tratou-se da primeira competição da época em piscina de 50 metros e após o primeiro exercício de trabalho que culminou com os Campeonatos Nacionais de Dezembro, quer individuais quer colectivos.

Na ausência de marcas de grande relevo e sem qualquer recorde regional superado, perfeitamente compreensível face ao presente período de preparação, o Dia Olímpico saldou-se pela competitividade registada em alguns escalões, com a dúvida dos vencedores a permanecer até à derradeira prova, como foram os casos do título absoluto feminino, disputado por Adriana Lopes e Maria Vêloso - a primeira venceu por apenas um ponto -, e dos infantis entre Mariana Guerra e Maria Malaguerra, com 25 pontos de diferença para a primeira.

Inovador, deixando o público agarrado às bancadas, num misto de interesse e entusiasmo, bem patente nos aplausos contínuos, foi a demonstração de Natação Sincronizada efectuada pelas meninas do Condeixa Água Clube, com uma coreografia interessante e um desempenho meritório, realizada no intervalo da competição.

Também inovador, foi a inclusão de uma prova para a categoria de Cadetes (a mais jovem nestas “andaçadas” competitivas), para que os futuros “golfinhos” e respectivas familiares se apercebessem de uma competição mais séria e eles próprios convivessem e aprendessem com os melhores nadadores regionais da actualidade.



GINÁSIO

Títulos absolutos para o CNAC/Matobra
 Os atletas do CNAC/Matobra têm mantido ao longo das épocas a hegemonia no que respeita a vencedores o que aconteceu, mais uma vez, nesta participação. Miguel Oliveira (atleta sénior) e Adriana Lopes (atleta júnior) venceram o torneio na categoria Absoluta, sendo que o nadador estabeleceu uma melhor pontuação em termos absolutos e sénior com um total de 2546 pontos melhorando a pontuação anterior, estabelecida na época anterior com 2398 pontos.

Outros atletas do Náutico que conseguiram vencer o torneio nas suas categorias foram Maria Miguel Vêloso (seniores), Adriana Lopes (juniores), An-

drea Morgado (juvenis), Francisco Fernandes (juvenis B) e Miguel Oliveira (seniores).

Destaque igualmente para os resultados obtidos por João Manuel Pires (2.º), João Rodrigues (5.º), Maria Eduarda Veiga (4.º) - Infantis B -, Francisco Xavier Gonçalves (2.º) - Infantis A -, João Pedro Cardoso (5.º) - Jovens B -, João Pedro Veiga (5.º) - Juniores -, Catarina Silva (4.º) - Jovens -, Ana Luísa Carvalho (5.º) e Maria Inês Almeida (4.º) - Juniores.

Estreia auspiciosa da Académica em 2011

Os nadadores da Académica entraram com o pé direito no novo ano. João André Neves venceu, em juvenis, o Torneio Dia Olímpico, numa competição em que os estudantes estiveram em grande evidência: maior número de vitórias no sector masculino.

O pupilo de Miguel Antunes superou a concorrência nos 400 livres (420,53 minutos), 200 bru-

ços (238,45 m), 100 mariposa (102,37 m) e 200 estilos (219,43 m). Neves dominou todas as provas individuais em que participou, mantendo o excelente momento de forma que vem evidenciando.

Os masculinos da Briosa conquistaram o maior número de triunfos (16) no “Dia Olímpico”. André Lopes (senior), Pedro Mendes (júnior) e Daniel Relvão (juvenis 15 anos) apresentaram-se em bom nível. Por diversas ocasiões pisaram o primeiro lugar do pódio. E contribuíram sobremaneira para as 32 medalhas alcançadas pelo sector masculino. O quarteto constituído por André Lopes, Tiago Lopes, Pedro Mendes e João Lucas superou ainda a concorrência nas duas distâncias colectivas (4x90 estilos e 4x90 livres).

Madalena Ferreira, Raquel Vitor e Catarina Dinis realizaram performances bastante positivas em femininos. Ferreira terminou na terceira posição

em juvenis, com 1317 pontos. Raquel Vitor (1643) e Catarina Dinis (1657) também alcançaram os patamares de distinção, respectivamente na segunda e terceira posição.

André Vaz destacou-se no Ginásio

O Ginásio marcou presença com 26 nadadores, os quais conquistaram um total de 29 medalhas (10 de ouro, 10 de prata e 9 de bronze).

Destacaram-se André Duarte Vaz (vencedor em juniores masculinos), Tatiana Santos (2.ª juniores femininos), Luís Gabriel Santos (2.ª juvenis A), Ana Rita Estevinha (5.ª infantis B) e Ana Raquel Ferreira (5.ª infantis A).

Embora não subindo ao pódio, merecem também referência, por terem vencido provas dos seus escalões, Duarte Ceia (Infantil B), Margarida Pêloia (Infantil A), João Figueiredo (juvenis B) e Maria João Paixão (júnior).

Dupla em destaque na J. F. Paão

A secção de Natação da Junta de Freguesia de Paão fez-se representar por 17 atletas, com destaque individual para André Silva e Diogo Pereira. André Silva, obteve tempos de acesso aos nacionais em todas as provas do programa, tendo Diogo Pereira obtido dois tempos de acesso ao Torneio Zonal de Infantis, nas provas de 200 costas e 200 Estilos. Os restantes atletas melhoraram na sua grande maioria os seus tempos de inscrição.

CLASSIFICAÇÕES

Infantis B Feminino

- 1.ª Maria Dão Neves (CNAC) 1396
- 2.ª Joana Rutiliz, Bernardo (BUC) 1320
- 3.ª Ana Estevinha Gillo (GCP) 1306

Infantis A Feminino

- 1.ª Mariana Guerra (CNAC) 1970
- 2.ª Maria Malaguerra (BUC) 1906
- 3.ª Ana Raquel Ferreira (GCP) 1851

Juvenis Feminino

- 1.ª Andrina Morgado (BUC) 1663
- 2.ª Raquel Estevinha (GCP) 1498
- 3.ª Madalena Maria Ferreira (AAC) 1317

Juvenis Feminino

- 1.ª Adriana Correira Lopes (CNAC) 2185
- 2.ª Tatiana Santos (GCP) 2110
- 3.ª Ana Luísa Carvalho (CNAC) 1909

Seniores Feminino

- 1.ª Maria Miguel Vêloso (CNAC) 2184
- 2.ª Raquel Barão Vitor (AAC) 1942
- 3.ª Catarina Oliveira Dinis (AAC) 1837

Troféu Absoluto Feminino

- Adriana Lopes (CNAC) 2165

Troféu Absoluto Masculino

- Miguel Sara Oliveira (CNAC) 2546

Infantis B masculino

- 1.ª Tiago Mendes Dias RD 1390
- 2.ª João Manuel Pires (CNAC) 1270
- 3.ª João Nuno Romão (CNAC) 1149

Infantis A masculino

- 1.ª Gabriel José Lopes (GDL) 1813
- 2.ª Francisco Gonçalves (CNAC) 1620
- 3.ª André Miguel Silva (LFP) 1627

Juvenis B masculino

- 1.ª Francisco Fernandes (CNAC) 1690
- 2.ª Daniel Baptista Rivelin (AAC) 1605
- 3.ª João Pedro Cardoso (CNAC) 1606

Juvenis A masculino

- 1.ª João André Neves (AAC) 2139
- 2.ª Luís Gabriel Santos (GCP) 1827
- 3.ª Luís de Oliveira (AAC) 1778

Juvenis masculino

- 1.ª André Duarte Vaz (GCP) 2182
- 2.ª Pedro Duarte Mendes (AAC) 2144
- 3.ª João Pedro Veiga (CNAC) 2028

Seniores masculino

- 1.ª Miguel Sara Oliveira (CNAC) 2546
- 2.ª André Filipe Lopes (AAC) 2434
- 3.ª Tiago Rutiliz Lopes (AAC) 2092



MIGUEL OLIVEIRA e ADRIANA LOPES

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA - 12 de Janeiro 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Alves

desporto

Mariana Guerra vai integrar seleção de natação

Mariana Guerra é a mais recente atleta infantil da SCC/Oryzon Energias a integrar os trabalhos da Seleção Nacional. Depois de Pedro Lopes e Florbela Machado terem integrado as seleções nacionais, é agora a vez desta nadadora marcar presença, entre os dias de 13 e 16 de janeiro, no Centro de Alto Rendimento de Rio Maior.

De referir que o feito torna-se ainda maior porque esta seleção destina-se a atletas juvenis. "No entanto, fruto

do trabalho diário da atleta, do apoio dos seus colegas de equipa, dos seus técnicos, dos resultados na Classificação Nacional do Torneio de Fundo, onde obteve a melhor Marca Nacional do Escalão, e por à presente data ter nos dois escalões (infantil e juvenil) a 2.ª melhor marca nos 100 Livres e a 3.ª melhor marca nos 200 Livres, a atleta vê assim mais uma vez o seu trabalho recompensado", adianta a Columbófila. ■



A atleta infantil foi chamada à seleção de atletas juvenis

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA – 12 de Janeiro 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Eduarda Amoroso

Campeonato Nacional de Sub-14 Femininos

Barcelos venceu basquetebol da Columbófila



Atletas da Columbófila terão nos próximos jogos a necessidade de serem mais agressivas quer ofensivamente quer defensivamente

A equipa de basquetebol Sub-14 feminina da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense realizou o seu primeiro jogo do campeonato Nacional de sub-14, com a equipa do Basquetebol Clube de Barcelos, no último domingo, dia 9 de janeiro, no pavilhão Marialvas.

A partida haveria de ser ganha pela equipa visitante, que mar-

cou 65 pontos, tendo a equipa da casa conseguido 35.

Pese embora as atletas da Columbófila tivessem uma boa postura dentro do campo, não conseguiram levar de vencida a equipa de Barcelos, que foi fisicamente superior, contribuindo para o desequilíbrio na luta das tabelas a altura das "Barcelistas".

Embora tenham realizado um jogo aceitável do ponto de vista técnico,

as atletas da Columbófila terão nos próximos jogos a necessidade de serem mais agressivas quer ofensivamente quer defensivamente.

A equipa de Cantanhede era constituída por Inês Ramos, Susana Parreira, Bruna Correia, Mariana Melo, Rita Silva, Bruna Costa, Matilde Melo, Sofia Conceição, Rute Mendes, Inês Fernandes e Carina Guímaro. O Treinador foi João André Costa. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA – 12 de Janeiro 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Eduarda Amoroso

Treinador da Columbófila chamado para orientar equipa

Atletas de Cantanhede mostraram talento na seleção distrital

Bruna Correia, Bruna Costa e Sofia Conceição, atletas da equipa de Sub-14 da Sociedade Columbófila, integraram a equipa que disputou o Torneio Fim de ano pela seleção distrital de Coimbra.

A prova decorreu no Pavilhão Municipal de Montemor-o-Velho, servindo de preparação das seleções distritais da Associação de Basquetebol de Coimbra. Participaram, para além da seleção de Coimbra, as

seleções do Porto e Aveiro.

Recorde-se que Também Francisca Menezes e Inês Ramos foram chamadas para os trabalhos de preparação da seleção distrital, mas devido a lesões viram-se forçadas a abandonar os trabalhos no fim da primeira semana.

Para além destas cinco atletas chamadas aos trabalhos da seleção distrital, também o técnico da equipa feminina da Sociedade Columbófila, o professor

João André Costa, integrou, na qualidade de selecionador, os trabalhos.

“Considerando que a Seleção de Coimbra disputou este torneio com duas das maiores e mais fortes seleções do país, no trabalho realizado, apesar de serem os terceiros classificados, demonstraram alguns aspetos positivos em termos de jogo. No entanto, em termos físicos estão muito aquém das outras seleções, sendo esta

a causa de muitos erros cometidos e da grande diferença pontual”, informa a Columbófila.

A equipa sub-14 Femininos da Associação de Coimbra acabou ainda assim por ganhar o concurso de lançamentos livres. Quantos às atletas da Columbófila, estiveram “perfeitamente integradas na equipa, dando o seu contributo nos jogos de uma forma muito positiva.” ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA – 12 de Janeiro 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Eduarda Amoroso

Em sub-14 femininos

Columbófila apurada para Nacional de Basquetebol

A equipa feminina Sub-14 da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense conquistou o apuramento para disputar o Campeonato Nacional da categoria, ao classificar-se em 2.º lugar no Campeonato Distrital da modalidade, que decorreu de outubro a dezembro.

As jovens da secção de Basquetebol da Sociedade

Columbófila, orientadas pelos professores João André Costa e Eduarda Lopes, sangraram-se vice-campeãs distritais, alcançando o apuramento para o Campeonato Nacional de Sub-14 femininos. Venceram a esmagadora maioria dos jogos realizados nesta competição, sendo uma das representantes do distrito de Coimbra naquela competição nacional.

A equipa da Columbófila, vai disputar a fase norte, com as equipas do Basquetebol Clube de Barcelos, Clube Desportivo da Póvoa Varzim, Clube Propaganda de Natação, Associação Desportiva de Sanjoanense e União Desportiva de Oliveirense. O campeonato que teve início no dia 9 de janeiro vai terminar no próximo dia 13 de março.

"Embora a participação nesta prova venha a

acarretar imensos custos, nomeadamente nas deslocações que a equipa terá que realizar para participar nos jogos agendados no respetivo calendário, é sem dúvida um prémio para todos os elementos que integram a secção de basquetebol e que premeia o trabalho que vem sendo realizado ao longo destas duas últimas épocas desportivas", adianta a Columbófila. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA – 12 de Janeiro 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Lurdes Silva

Visita integrada nos "Encontro à Quarta-feira"

Elisabete Cavadas visitou Columbófila

A administração dos laboratórios Elisabete Cavadas – Análises Clínicas foi a mais recente convidada de mais um "Encontro à Quarta-feira", promovido pela Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense. Francisco Ribeiro, presidente da Mesa da Assembleia-geral, João Paulo Nogueira, presidente adjunto, e Antero Xavier, responsável pela Secção de Basquetebol,

acolheram os convidados desta empresa, com quem a coletividade tem mantido uma relação de afetividade e proximidade ao longo de muitos anos. A eles juntou-se também Lurdes Silva, presidente da Columbófila.

Esta foi uma oportunidade para os visitantes conhecerem pormenorizadamente as alterações por que passou a Associação desde a sua fundação. Os diretores presentes aproveitaram também a visita

para se referirem às atividades e valências que a Sociedade Columbófila vai desenvolvendo atualmente.

Prendeu a atenção de Elisabete Cavadas o trabalho desenvolvido na área social e o apoio às crianças e jovens mais vulneráveis. Mereceu igualmente especial atenção dos convidados, o site da Associação, nomeadamente a rubrica dos "Factos Históricos", o qual dá algum destaque

à passagem da "família" Cavadas pela Columbófila nas décadas de 70 e 80.

Elisabete Cavadas aproveitou a visita para reiterar a disponibilidade, no âmbito da responsabilidade social da empresa, para continuar a apoiar as iniciativas da Columbófila, mostrando-se igualmente disponível para num futuro próximo avaliar novas formas de cooperação que possam vir a ser implementadas. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA 12 de Janeiro 2011

TIRAGEM MÉDIA 10.240 – José Carlos Silva

CENTRO MÉDICO E SOCIEDADE COLUMBÓFILA

Protocolo vai beneficiar funcionários da IPSS



CARLOS MIRANDA, Luís Silva e Lurdes Silva rubricaram protocolo

■ A direcção da Associação de Solidariedade Social da Sociedade Columbófila Cantanhedense alargou a sua parceria com o Centro Médico S. Mateus, através da celebração de um protocolo, que visa acompanhar de forma regular e de perto a saúde dos funcionários e colaboradores desta IPSS.

Para além da vigilância e das consultas regulares que os colaboradores e funcionários vão ter, este novo acordo irá permitir que em caso de necessidade os beneficiários sejam devidamente encaminhados para as especialidades disponíveis.

Para além dos cuidados clínicos a parceria agora efectuada vai também, permitir a utilização dos equipamentos de diagnóstico existentes naquela unidade de saúde, que recentemente foi apetrechada com um "Ecógrafo", que permitirá a realização de exames auxiliares de diagnóstico aos órgãos internos dos pacientes, durante as respectivas consultas e a

entrega imediata dos referidos diagnósticos.

Na assinatura deste protocolo Lurdes Silva, que se fez acompanhar pelo director Carlos Miranda, responsável pela implementação deste plano, aproveitou o momento para reiterar os agradecimentos a Luís Silva, médico especialista em Medicina Geral e Familiar, pela disponibilidade e colaboração que vem prestando à associação, mas sobretudo na confiança depositada e que permite associar o Centro Médico de S. Mateus ao conjunto de apoios que a associação vem mantendo nos últimos anos.

Carlos Miranda, que vai monitorizar de perto esta colaboração entre as duas entidades, aproveitou, também, o momento para visitar as instalações e acertar alguns pormenores, com Luís Silva, reiterando as vantagens para os colaboradores que o protocolo vai disponibilizar, mostrando-se no final da visita bastante satisfeito com o que lhe foi dado a observar naquela unidade de saúde. |

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA – 12 de Janeiro 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Lurdes Silva

*Alargada parceria entre coletividade
e Centro Médico de S. Mateus*

Cuidados de saúde dos colaboradores da Columbófila reforçados

O Centro Médico de S. Mateus, em Cantanhede, vai acompanhar de forma regular e de perto a saúde dos funcionários e colaboradores da Sociedade Columbófila, fruto do alargamento da parceria existente entre este espaço dedicado aos cuidados de saúde e a coletividade cantanhedense.

Para além da vigilância e das consultas regulares que os colaboradores e funcionários vão ter, este novo acordo irá permitir que em caso de necessidade os referidos colaboradores sejam devidamente encaminhados para as especialidades disponíveis.

Para além dos cuidados clínicos, a parceria agora efetuada vai também permitir a utilização dos equipamentos de diagnóstico existentes naquela unidade de saúde.

Recorde-se que ainda recentemente foi apetrechada com um " Ecógrafo", que permitirá a realização de exames auxiliares de diagnóstico aos órgãos internos dos pacientes, durante as respetivas consultas e a entrega imediata dos referidos diagnósticos.

Esta nova parceria vem reforçar a ligação que o Centro Médico de S. Mateus vinha mantendo nos últimos meses com a Sociedade Columbófila, nomeadamente na vigilância dos seus atletas de competição e nas vantajosas condições de acesso proporcionadas por este Centro Médico aos seus associados.

Este alargamento vem dar cumprimento à legislação que contempla as exigências nesta data em matérias de Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho. Surge na sequência da planificação efetuada pelo Técnico Superior de Higiene e Segurança, membro dos órgãos sociais, Carlos Jorge Miranda, e das ações de formação já realizadas. ■