

SELECÇÕES DE COIMBRA INICIARAM TREINOS DE PREPARAÇÃO

Quatro equipas em avaliação

■ Quatro selecções da Associação de Basquetebol de Coimbra começaram a trabalhar no fim-de-semana, preparando a presença nas diversas competições ao longo da época. Estiveram

em campo atletas de vários clubes do distrito, num trabalho que é ainda essencialmente de observação, em especial no escalão de sub-14. Seguem-se algumas “acções especiais” para

os sub-16, mas sobretudo haverá muito trabalho a realizar nos clubes. O próximo estágio realiza-se no período das férias escolares do Natal.

As acções deste fim-de-semana

decorreram na Lousã, em Coimbra e em Montemor-o-Velho, com apoio das autarquias locais.

Os atletas das selecções tiveram o apoio da fisioterapeuta Sara Cardoso.

SUB-16 FEMININOS

Atletas: Ana Carolina Amaral, Carolina Santos, Ana Garcia e Inês Bem-Haja (Olivais), Ana Catarina Amaro, Ana Antunes, Beatriz Fernandes, Teresa Salazar, Maria Gonçalves e Diana Cunha (Académica), Sara Luzio, Mariana Barreira, Francisca Marques, Laura Fortuna e Ana Donato (CAD-Coimbra), Diana Coelho, Glawdis Lemos, Ana Catarina Rodrigues e Rafaela Miranda (Sporting Figueirense), Bruna Correia, Rute Mendes, Bruna Costa e Inês Ramos (Soc. Columbófila). **Treinadores:** Cláudio Figueiredo e Daniel David.

SUB-16 MASCULINOS

Atletas: Nuno Bonfim, João Lé, Bruno Marques, André Mendes, Guilherme Mascarenhas, André Silva e Diogo Araújo (Ginásio Figueirense), Vasco Lucas e Pedro Mendes (Academia Basq. / Coimbra), João Silva e André Cavaco (Sampaense), Filipe Frazão e Miguel Golito; (BC Cantanhede); Nuno Brito, Pedro Chicória, Gustavo Branco, Alexandre Cavaleiro e Rui Saraiva (Olivais); Luís Gonçalves e Manuel Sousa (Académica). **Treinadores:** Ivo Rego e Vasco Azenha.

SUB-14 FEMININOS

Atletas: Francisca Ferreira, Alexandra Viana, Catarina Andrade, Maria Valente, Patrícia Oliveira e Maria Silva (Académica), Leonor Oliveira e Marta Lucas (Academia Basq. / Coimbra), Sofia Ribeiro (CAD-Coimbra), Luísa Carvalho, Maria Neto, Joana Rodrigues Mariana Augusto, Patricia Silva e Raquel Silva (Sporting Figueirense), Francisca Meneses, Mariana Melo e Matilde Melo (Soc. Columbófila), Diana Santos e Ana Marques (Olivais).

Treinadores: João Costa e Leonor Silva

SUB-14 MASCULINOS

Atletas: Gonçalo Barbosa, Luís Carmelo, José Dias, Diogo Luciano e Alexandre Mano (Ginásio Figueirense), Pedro Marcelino (Academia Basq. / Coimbra), Afonso Marques, Diogo Fonseca e Bernardo Aguiar (Sampaense), Alexandre Oliveira (BC Cantanhede), Alexandre Almeida, Hugo Matos, Gonçalo Veríssimo, Syonn Barros, Francisco Simões e Filipe Brito (Olivais).

Treinadores: Valdemar Ferreira e Fernando Santos.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: HIP - HOP – DATA – 1 NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 10624 – Magda Silva

ÀS TERÇAS E SEXTAS-FEIRAS

Columbófila abriu inscrições para aulas de hip-hop



D.R.

SECÇÃO de Hip-Hop da Columbófila já iniciou ano lectivo

■ Começaram as aulas de hip-hop referentes ao ano 2011/2012 da Columbófila Cantanhedense, que se realizam na sala multiusos do pavilhão Marialvas, às terças e sextas-feiras, entre as 19h00 e as 20h15. Embora as turmas estejam devidamente organizadas a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila, está a desenvolver esforços no sentido de proporcionar o ensino desta arte a outros jovens, pelo que todos os interessados podem proceder à sua inscrição e obter todas as informações na sede da colectividade ou através da Internet, em www.scc.pt

O enquadramento técnico é da responsabilidade de Patrick Simões, responsável técnico da secção de hip-hop da Columbófila.

A trabalhar com os escalões de “Kids”, que abrange as crianças de ambos os sexos dos oito aos 12 anos e os “Teens”, a partir dos 13 anos, pretende o coreógrafo responsável pelas actividades promovidas pela Sociedade Columbófila, preparar os seus alunos para desafios mais abrangentes e que passam por alguns integrarem a equipa “Gurilla”, vencedora do 5.º concurso de hip-hop, promovido pelo município de Ílhavo, que ocorreu o ano passado. †

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – Data – 1 – NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Magda Silva



O mais recente protocolo foi estabelecido no setor oftalmológico

Associação Columbófila estabelece parcerias locais

●●● A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense tem, nos últimos meses, procurado junto de diversas instituições e serviços criar uma rede de apoio para os seus sócios no acesso a preços mais baixos, através da celebração de parcerias e protocolos que garantem determinadas vantagens e que se traduzem em descontos efetivos na aquisição de diversos bens e serviços.

Neste sentido, Lurdes Silva, presidente da direção da Sociedade Columbófila, e Maria Lucília Silva Santos, administradora da Óptica Santos, estabeleceram recentemente uma parceria, que vai beneficiar os associados daquela coletividade, com um

conjunto de descontos significativos, abrangendo igualmente o seu agregado familiar direto.

Com este acordo a Óptica Santos proporciona o desconto efetivo de 20 por cento na aquisição de óculos (armação e lentes), 15 por cento na compra de lentes para óculos de sol e 10 por cento em produtos e lentes de contacto.

Desta forma, a direção da Columbófila dá cumprimento ao que se propôs no início deste mandato, continuando a desenvolver esforços no sentido de a curto prazo vir a alargar estes benefícios, abrangendo setores como hotelaria, viagens, lazer, desporto, saúde, restauração, serviços, eletrodomésticos, entre outros.