

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: direcção GERAL – DATA 2 de Janeiro 2011

TIRAGEM MÉDIA 10.240 – Lurdes Silva

ACTIVIDADE DE ACESSO A TODOS

Columbófila de Cantanhede cria secção de pedestrianismo

A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense tem em vista a criação de uma secção de pedestrianismo. Esta modalidade, também denominada por caminhada, é definida como o desporto de andar a pé geralmente na natureza e em caminhos tradicionais, mas também em meios urbanos. Na verdade, o pedestrianismo é uma actividade multifacetada ligada às áreas do desporto, do turismo e do ambiente.

Ao contrário de outras actividades de ar livre, a prática de pedestrianismo não envolve grandes dificuldades técnicas, tratando-se, em geral, de uma actividade simultaneamente relaxante e agradável e que poderá ser praticada por toda a família e de baixos custos.

A criação desta secção teve igualmente em conta consolidar o aumento da prática desportiva de lazer, em articulação com a

respectiva Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, contribuindo também para potenciar, cada vez mais, o desporto para toda a família, numa estratégia pensada a longo prazo, no âmbito do “Desporto para Todos”.

Igualmente os promotores da modalidade pretendem potenciar junto dos “caminheiros” uma actividade que possibilite melhorar os níveis da sua saúde e proporcionar-lhes o bem-estar físico.

Esta actividade de fácil acesso será praticada, prioritariamente, em espaços ao ar livre, sendo um dos objectivos dos seus responsáveis utilizar os espaços urbanos da cidade, com principal incidência no Parque Urbano de S. Mateus, contribuindo dessa forma para a animação daqueles espaços de fruição pública e para a sua promoção como locais de excelência para a prática de actividades de lazer.

FOTOS: L.F.H.



COLUMBÓFILA planeia criação de secção de pedestrianismo

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – Data 3 Janeiro 2011

TIRAGEM MÉDIA 10.500 – Rute Melo

COLUMBÓFILA

Cedência das instalações desportivas

A DIRECÇÃO da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, assinou com o agrupamento de Escolas Marquês de Marialva um protocolo de cooperação que permitirá regular no futuro a cedência por parte da Escola Básica Marquês de Marialva, das instalações gimno-desportivas da escola. Com este protocolo algumas equipas da Columbófila vão utilizar as instalações para a realização dos treinos, transformando aquele espaço desportivo nas "oficinas". O documento agora rubricado, pela diretora Fátima Simões e pela presidente

Lurdes Silva, vai permitir também ao agrupamento a utilização da frota automóvel da Columbófila, para o transporte dos alunos participantes nas equipas que disputam os campeonatos que estão integrados no desporto escolar.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – Data 4 Janeiro 2011

TIRAGEM MÉDIA 10.500 – Rute Melo

CANTANHEDE

Columbófila cria nova secção de pedestrianismo

cos urbanos da cidade, com principal incidência no Parque Urbano de S. Mateus, contribuindo dessa forma para a animação daqueles espaços de fruição pública e para a sua promoção como locais de excelência para a prática de atividades de lazer.

Esta modalidade, denominada por pedestrianismo ou caminhada, como por vezes também é chamada, é definida como o desporto de andar a pé, geralmente na natureza e em caminhos tradicionais, mas também em meios urbanos. Na verdade, o pedestrianismo é uma atividade multifacetada ligada às áreas do desporto, do turismo e do



A nova secção pretende aumentar a prática desportiva

ambiente. A prática do pedestrianismo pode ser efectuada em percursos pedestres não sinalizados no terreno, ou em itinerários balizados, com características desportivas, turísticas e ambientais.

A criação da nova secção pretende igualmente consolidar o aumento da prática desportiva de lazer, em articulação com a Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.