

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA: 2 NOVEMBRO- 2011

TIRAGEM MÉDIA 4.300 – Eduarda Amoroso

BASQUETEBOL CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB-16 FEMININOS

Segundo período ditou resultado

Sociedade Columbófila - 45 - S. Figueirense - 72



Realizou-se no passado dia 23 de Outubro, mais uma jornada do Campeonato Distrital de Sub - 16, de Basquetebol.

No 1.º período as equipas realizaram um jogo bastante

equilibrado, no entanto 2.º período a equipa da casa cometeu bastantes erros defensivos e ofensivos. Nos restantes períodos, 3.º e 4.º, a Columbófila conseguiu ter momentos com aspectos ofensivos e defensi-

vos interessantes mas a equipa do Sporting Figueirense não baixou os braços e venceu o jogo.

CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

4 - Inês Ramos

5 - Francisca Meneses
6 - Susana Parreira
7 - Bruna Correia
8 - Mariana Melo
9 - Rita Silva
10 - Bruna Costa
11 - Matilde Melo
13 - Margarida Fragoso
14 - Rute Mendes
15 - Carina Guimarães

Treinador: João André

Costa

Director equipa: Antero

Xavier

Resultado A.S.S.C.C. x

Sp. Figueirense:

1.º Período - 08 x 12

2.º Período - 10 x 24

3.º Período - 12 x 18

4.º Período - 15 x 18

Resultado Final: 45 x 72

Equipa Arbitragem: F. Ferreira (árbitro), D. Moleiro (árbitro), M. Ferreira (marcador), A. Mendes (cronometrista)

MINIS DA COLUMBÓFILA PARTICIPARAM

Em campanha de solidariedade



No âmbito da campanha de recolha alimentar "Ajude-nos a Ajudar", promovida pelo Banco de Recursos do Município de Cantanhede, a equipa de Mini basquete da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, participou no passado Sábado dia 22 de Outubro, num convívio de Mini basquete, que se realizou no Pavilhão Marialvas, tendo

este convívio por objectivo proporcionar a prática da basquetebol nos escalões mais baixos e angariar bens e géneros alimentares, com vista a ajudar famílias carenciadas e beneficiárias da Colmeia.

Para além da equipa da Columbófila, participaram igualmente as equipas do B.C. Cantanhede, clube organizador, Olivais e Basquete de Condeixa.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA: 2 NOVEMBRO- 2011

TIRAGEM MÉDIA 4.300 – Eduarda Amoroso



BASQUETEBOLISTAS DA SOCIEDADE COLUMBÓFILA

Chamadas às Selecções Distritais

O Departamento Técnico da Associação de Basquetebol de Coimbra, convocou recentemente para os treinos de preparação das selecções distritais de Sub -14 e Sub -16, 7 atletas da Secção de Basquetebol da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense.

Bruna Correia, Inês Mendes, Bruna Costa e Rute Mendes, convocadas para os trabalhos da selecção de Sub - 16, vão participar neste primeiro estágio, do Centro de Aperfeiçoamento Técnico, nesta época nos dias 29 e 30 de Outubro, na Lousã e Coimbra, sendo os

trabalhos orientados pelos Seleccionadores Distritais.

Mariana Melo, Francisca Menezes e Matilde Melo, também da Sociedade Columbófila, vão integrar os trabalhos de preparação da Selecção Distrital de Sub - 14, que tem os seus treinos nas mesmas datas e nos mesmos locais.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: HIP-HOP – DATA: 2 NOVEMBRO- 2011

TIRAGEM MÉDIA 4.300 – Magda Silva

SECÇÃO DE HIP-HOP DA SOCIEDADE COLUMBÓFILA

Prepara-se para época em cheio

Iniciaram-se recentemente as aulas de Hip-Hop referentes ao ano lectivo 2011/2012, que agora se inicia e que vão terminar a 31 de Julho de 2012, numa das salas Multiusos do Pavilhão Maria Vas, às Terças e Sextas - feiras, tendo o seu início agendado para as 19h00 terminando às 20h15.

A exemplo dos anos anteriores o enquadramento técnico é da responsabilidade do Professor Patrick Simões, responsável técnico pela Secção de Hip-Hop da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila, Cantanhede, estando de regresso para proporcionar mais uma vez aos seus alunos, que frequentam já há alguns anos a Associação sediada na cidade de Cantanhede, nesta variante de dança.

A trabalhar com os esca-

lões de "Kids", que abrange as crianças de ambos os sexos dos 8 aos 12 anos e os "Teens", a partir dos 13 anos, pretendendo o coreógrafo responsável pelas actividades promovidas pela Sociedade Columbófila, preparar os seus alunos para desafios mais abrangentes e que possam por alguns integrarem a equipa "Garilla", vencedora do 5º Concurso de Hip - Hop, promovido pelo Município de Ilhavo e que ocorreu em Março do ano passado.

Patrick Simões pretende igualmente voltar a proporcionar aos seus alunos, momentos pedagógicos que contribuam para aumentar os seus conhecimentos técnicos, com a realização de Workshops com a presença de conhecidos bailarinos profissionais.

O Técnico Patrick Simões, da Sociedade Columbófila em

colaboração com a Direcção Geral e sem prejuízo do normal funcionamento das aulas, está disponível para acolher todas as pessoas interessadas, proporcionando-lhes sem custos, a participação numa aula possibilitando-lhes dessa forma o primeiro contacto com este estilo de dança.

Embora as turmas estejam devidamente organizadas a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila, está a desenvolver esforços no sentido de proporcionar o ensino desta arte a outros jovens, pelo que todos os interessados podem proceder à sua inscrição e obter todas as informações nos serviços administrativos da Sociedade Columbófila, sala nº20 da Rua António José de Almeida, na cidade de Cantanhede, ou através do site www.sccpt.



Sociedade Columbófila recebe colaboração do Centro Médico de S. Mateus

No âmbito da parceria existente entre o Centro Médico de S. Mateus, sediado na cidade de Cantanhede e a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense e que contempla o acompanhamento de forma regular e de perto dos atletas das secções desportivas das diversas modalidades daquela Associação, realizou-se recentemente os exames médicos de início de época.

Foram examinados todas crianças e jovens que praticam regularmente desporto, na Sociedade Columbófila, dando assim cumprimento à legislação em vigor que responsabiliza os clubes pela saúde e bem-estar físico dos seus atletas.

Para além da obrigatoriedade que a Associação tem no início de cada época desportiva, aquando a realização das inscrições fazer

prova dos exames médicos efectuados, este protocolo celebrado entre a Columbófila de Cantanhede e o Centro Médico de S. Mateus, permite para além da realização dos referidos exames médicos, a vigilância da saúde das crianças e jovens que praticam desporto, que em caso de necessidade, os referidos atletas são devidamente encaminhados para as consultas das respectivas especialidades, bem como para a realização de exames de diagnósticos complementares que aquela clínica está habilitada a realizar no local, beneficiando da vantagem da entrega imediata dos referidos diagnósticos.

No final destes exames Luis Silva, Director Clínico daquela Unidade de Saúde, deixou aos técnicos responsáveis um conjunto de indicações bastante úteis para o treino.



SOCIEDADE COLUMBÓFILA ESTABELECE

Parceria com a Óptica Santos

A Associação de solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense tem, nos últimos meses procurado junto de diversas instituições e Serviços, criar uma rede de apoio para os seus sócios no acesso a preços mais baixos, através da celebração de parcerias e protocolos que garantem determinadas vantagens e que se traduzem em descontos efectivos na aquisição de diversos bens e serviços.

É neste pressuposto e a Direcção Geral daquela Associação da cidade de Cantanhede tem vindo a intensificar os contactos prévios com responsáveis de diversas empresas no concelho de Cantanhede, propondo a realização destas parcerias que no seu entendimento, constituem um factor determinante para todas as pessoas que se associaram à Sociedade Columbófila e também para as que o venham a efectuar no futuro.

Neste sentido Lurdes Silva, Presidente da Direcção da Sociedade Columbófila e Maria Lucília Silva Santos, administradora da Óptica Santos, estabeleceram recentemente uma parceria, que vai beneficiar os Associados daquela Colectividade, com um conjunto de descontos significativos, abrangendo igualmente o seu agregado familiar directo, representando este acordo uma vasta cobertura nas diversas áreas de intervenção desta empresa.

Através deste acordo a Óptica Santos vai proporcionar aos associados da Columbófila o desconto efectivo de 20% na aquisição de óculos (armação+lentes), 15% na com-

pra de lentes para óculos de sol e 10% em produtos e lentes de contacto.

Este acordo prevê ainda que os técnicos da Óptica Santos, dotados de um elevado nível de conhecimentos profissionais prestem nas suas instalações um serviço de excelência e de atendimento a par de disponibilizarem equipamentos de vanguarda, aos associados da Sociedade Columbófila todo o apoio e o aconselhamento necessário na concretização das suas necessidades oftalmológicas.

A celebração desta parceria entre estas duas entidades, para além de reforçar a colaboração que a Associação mantém com os administradores da óptica, vai proporcionar aumentar o conjunto de benefícios e vantagens para todos.

Lurdes Silva, Presidente da Direcção, na assinatura do protocolo que vai tornar possível mais esta parceria, teve a oportunidade de agradecer a Lucília Santos, administradora daquela Óptica, a colaboração e apoio que vai mantendo à Sociedade Columbófila, ao longo destes últimos anos e que muito tem contribuído para o sucesso de vários eventos que aquela Associação tem realizado.

Com este acordo a Direcção Geral, dá assim cumprimento ao que se propôs no início deste mandato, continuando a desenvolver esforços no sentido de a curto prazo vir a alargar estes benefícios, abrangendo sectores como hotelaria, viagens, lazer, desporto, saúde, restauração, serviços, electrodomésticos, entre outros.