

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 7 – MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Alves



**Florbela Machado
é a nadadora portuguesa
mais rápida nos cinco
quilómetros**

O tempo de Florbela Machado constitui a melhor marca ibérica no escalão júnior e a terceira melhor marca ibérica em termos absolutos.

Página 13

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 7 – MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Alves

Fase de qualificação do campeonato nacional correu bem para atletas de Cantanhede

Florbela Machado é a nadadora mais rápida nos cinco quilómetros

A fase de qualificação do Campeonato Nacional de Longa Distância realizou-se este fim de semana em Coimbra. Florbela Machado, da SCC/Oryzon Energias, realizou a prova mais rápida de sempre no setor feminino ao fazer a marca de 59:34.14. A nadadora da Columbófila tornou-se assim, a nadadora portuguesa mais rápida de sempre na distância de cinco quilómetros. Até ao momento, apenas a olímpica Daniela Inácio tinha completado esta prova em menos de uma hora. Florbela Machado embora ainda júnior retirou 24 segundos à marca de Daniela Inácio.

O tempo de Florbela Machado constituiu a melhor marca ibérica no escalão júnior e a terceira melhor marca ibérica em termos absolutos.

Ainda nos cinco quilómetros e na categoria de júnior, Hugo Neto realizou o tempo de 59:24.15 tendo garantido também a vitória no seu escalão.

Nos três quilómetros, na categoria de juvenis, Mariana Guerra venceu a prova tendo percorrido a distância em 37:25:43 e Vanessa Machado obteve o quarto lugar com a marca de 41:43:44.

Nos juvenis masculinos, os colegas de equipa Alexandre Coutinho e Eduardo Carvalheiro disputaram entre eles o segundo e terceiro lugares, tendo sido o primeiro deles o mais rápido com 35:37:41 enquanto o colega terminava a prova a escassos 13 centésimos de segundo, realizando 35:37:64.

A prestação dos atletas da Columbófila garante o acesso de todos à final do Campeonato Nacional de Longa Distância a realizar no dia 14 de abril, na Piscina de Rio Maior, e evidenciou a qualidade do trabalho desenvolvido em Cantanhede pela SCC/Oryzon Energias.

Europeus juniores à vista

No Meeting Internacional de Lisboa, Florbela Machado, ficou a escassos 8 décimos de segundos dos mínimos para o Europeu de Juniores, ao realizar 9'03"45 nos 800 Livres. O objetivo traçado no início de época fica, desta forma, próximo de se concretizar.

No Meeting de Lisboa estiveram representados 41 clubes com 268 nadadores (150 masculinos e 118 femininos) sendo o Sporting



Florbela Machado

a equipa com maior representatividade (24), seguido do Amadora (21) e da Naval Amorense (18). Este evento contou ainda com a presença de atletas e equipas vindos da Suécia, Argentina, Chile, Grécia e Ruanda. De salientar ainda, a boa prestação dos atletas da SCC/Oryzon Energias.

Os oito atletas de Cantanhede conseguiram atingir com as suas prestações 12 Finais A e três Finais B. O maior destaque vai para Florbela Machado que venceu os 400 e 800 Livres, tendo mesmo batido os recordes do Meeting em ambas as provas, tendo ficado em 3º lugar nos 200 Livres.

Mariana Guerra, apesar de pertencer ao escalão de Juvenil, conseguiu atingir Finais A em todas as provas que nadou (50, 100 e 200 Mariposa e ainda 400 Estilos) e ainda obteve 2º lugar nos 100 Mariposa.

Por sua vez Maria Malaguerra Costa também conseguiu atingir quatro Finais A nos 50, 100 e 200 Costas e nos 200 Livres.

No setor masculino, Eduardo Carvalheiro e Alexandre Coutinho atingiram a Final B nos 200 Mariposa e Hugo Neto atingiu a Final A nos 1500L e a Final B nos 400 Livres.

Ao longo do fim de semana, foram ainda batidos nove recordes regionais. Coletivamente, a SCC/Oryzon Energias foi a sétima equipa mais pontuada e a quarta com mais medalhas. Competiram ainda neste evento os atletas Vanessa Machado e Diogo Marques. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA – 7 – MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Magda Silva

Prova marcada para 22 de março

“Compal Air” aterrada no Pavilhão Marialvas

A Secção de Basquetebol da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, graças à colaboração e disponibilidade do Município de Cantanhede, em colaboração com a Associação de Basquetebol de Coimbra e a Compal, vai voltar a organizar, na cidade de Cantanhede, no próximo dia 22 de março, a fase local do “Compal Air” – Basquetebol 3 x 3.

Este evento que vai contar com a parceria da Câmara Municipal, realizar-se-á no Pavilhão Marialvas e vai contar com a

organização e apoio logístico da Secção de Basquetebol, daquela coletividade e ainda com o apoio dos alunos do Curso Tecnológico de Desporto da Escola Secundária de Cantanhede, que assim terão a oportunidade de enriquecer o seu percurso académico.

Vocacionado para os alunos das Escolas Secundárias, Básicas, Ensino Corporativo, Particular e Escolas do Ensino Especial, integradas no projeto Special Olympics, o “Compal Air” – Basquetebol 3 x 3, resultante de uma parceria entre o Desporto

Escolar e o movimento associativo, representado pela Federação Portuguesa de Basquetebol e a Compal, estas atividades têm como objetivo principal dinamizar esta variante da modalidade nas crianças e jovens das escolas participantes.

A realização deste evento na cidade de Cantanhede, é um excelente meio para a promoção da modalidade e premeia o investimento e o esforço que a Câmara Municipal tem vindo a realizar nos últimos anos na modalidade e a atividade que os clubes vão desenvolvendo.■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA: 7 MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 4.300 – Eduarda Amoroso

BASQUETEBOL - TORNEIO INTER-ASSOCIAÇÕES -SUB-16 FEMININOS

Soc. Columbófila – 39 X Lousada. AC - 80

Disputou-se na cidade de Cantanhede, no passado Domingo, pelas 15h00, no pavilhão "Os Marialvas" – Cantanhede, mais uma jornada do Torneio Inter - Associações, no qual a equipa de Basquetebol da Columbófila Cantanedense defrontou a equipa de Lousada, do distrito do Porto.

A equipa da Columbófila defrontou uma das melhores equi-

pas deste Torneio, conseguindo equilibrar o jogo no 2º período do 1º tempo, recuperando a diferença do marcador para 5 pontos, resultado que levou para o intervalo.

No recomeço a equipa da casa teve momentos de alguma desconcentração, permitindo à equipa da Lousada distanciar-se no marcador, não sendo alheio para este facto a maior maturidade das suas jovens, que muito

contribuiu para o resultado final.

A constituição da equipa de Basquetebol da A.S.S.S.C.C. que participou nesta competição:

**Constituição da equipa
A.S.S.S.C.C.:**

4 – Inês Ramos; 5 – Luana Carvalho; 6 – Susana Parreira; 7 – Bruna Correia; 8 – Mariana Melo; 9 – Rita Silva; 10 – Bruna Costa; 11 – Matilde Melo; 12 – Sofia

Conceição; 13 – Rute Mendes e 15 – Carina Guimarães
Treinador: João André Costa
Diretor: Antero Xavier Melo

Resultado A.S.S.S.C.C. x Lousada:

1.º Período – 09 x 21
2.º Período – 17 x 11
3.º Período – 09 x 23
4.º Período – 04 x 25.
Resultado Final: 39 x 80

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA: 7 MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 4.300 – Magda Silva

“COMPAL AIR” aterra no pavilhão Marialvas



A Secção de Basquetebol da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, graças à colaboração e disponibilidade do Município de Cantanhede, em colaboração com a Associação de Basquetebol de Coimbra e a Compal, vai voltar a organizar, na cidade de Cantanhede, no próximo dia 22 de Março, a fase local do “Compal Air” – Basquetebol 3 x 3.

Este evento que vai contar com a parceria da Câmara Municipal, realizar-se-á no Pavilhão Marialvas e vai contar com a or-

ganização e apoio logístico da Secção de Basquetebol, daquela Colectividade e ainda com o apoio dos alunos do Curso Tecnológico de Desporto da Escola Secundária de Cantanhede, que assim terão a oportunidade de enriquecer o seu percurso académico.

Vocacionado para os alunos das Escolas Secundárias, Básicas, Ensino Corporativo, Particular e Escolas do Ensino Especial, integradas no projecto Special Olympics, o “Compal Air” – Basquetebol 3 x 3, resultante de uma parceria entre o Desporto

Escolar e o movimento associativo, representado pela Federação Portuguesa de Basquetebol e a Compal, estas actividades tem como objectivo principal dinamizar esta variante da modalidade nas crianças e jovens das Escolas participantes.

A realização deste evento na cidade de Cantanhede, é um excelente meio para a promoção da modalidade e premeia o investimento e o esforço que a Câmara Municipal tem vindo a realizar nos últimos anos na modalidade e a actividade que os clubes vão desenvolvendo.

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA: 7 MARÇO - 2012
TIRAGEM MÉDIA 4.300 – Magda Silva

EM CABO
VERDE
**Parceria
social
cantanhe-
dense
dá frutos**

Embora tenham passados poucos meses da abertura da Loja Social na cidade da Praia em Cabo Verde, a direcção geral da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila - Cantanhedense (ASSSCC) e os seus parceiros começam a ver a recompensa pelo esforço efectuado na abertura daquela Loja, dado os resultados obtidos pelos responsáveis do Serviço Nacional de Protecção Civil daquela Ilha, que a imprensa local manifestaram recentemente o seu agrado pela adesão dos Cabo-verdianos aquele projecto.

O projecto em causa, que não se resume só às doações, vive principalmente com o elevado número de famílias que estão a contribuir para o sustento da Loja Social, com doações de vestuário e outros bens, que já não necessitam, contribuindo dessa forma para manter a actividade da referida Loja, que visa fundamentalmente ajudar as famílias carenciadas da Ilha e que são devidamente identificadas por Associações locais de Acção Social.

Para além nesta data, já ter sido possível criar este hábito nas famílias da cidade da Praia, a Loja Social tem igualmente recebido outras doações de jovens portugueses que pontualmente se deslocam por motivos da sua actividade profissional aquele país africano e que fazem também questão de se associarem à iniciativa da Sociedade Columbófila, doando alguns bens.

Foi o caso concreto de Magda Silva, uma jovem hospedeira de uma companhia de aviação de Cabo Verde que habitualmente integra a delegação que participa no European Peoples' Festival e que visitou recentemente a Loja Social, doando alguns bens.