



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 15 MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Magda Silva

**CANTANHEDE**

## **Florbela Machado nos Europeus**

A nadadora da Columbófila garantiu mínimos para o Europeu de Juniores. Isto poucos dias depois de ser a nadadora mais rápida de sempre em Portugal na distância de 5km > p.19

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 15 MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Magda Silva

Nadadora da Columbófila Cantanhedense

## Florbela é a mais rápida de sempre nos 5km



Florbela Machado, nadadora da Sociedade Columbófila Cantanhedense, tornou-se, no passado dia 4 de Março, a mais rápida de sempre em Portugal na distância de 5.000 metros. A marca alcançada pela jovem atleta foi, aliás, a melhor marca ibérica no escalão júnior e a terceira melhor em termos absolutos.

A fase de qualificação do Campeonato Nacional de Longa Distância realizou-se nos dias 3 e 4 de Março, nas Piscinas Municipais de Coimbra. Florbela Machado, nadadora da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC), realizou a prova mais rápida de sempre no sector feminino, ao alcançar o brilhante tempo de 59:34.14 minutos. A atleta da SCC/Oryzon Energias tornou-se, assim, a nadadora portuguesa mais rápida de

sempre na distância de 5km. Recorde-se que, até esta data, apenas a nadadora olímpica Daniela Inácio tinha nadado os 5.000 metros em menos de uma hora. Florbela Machado, ainda do escalão júnior, retirou à marca da atleta olímpica 24 segundos, provando ser incontestavelmente uma das grandes esperanças, se não já uma certeza, da natação em

Portugal.

O tempo da atleta da Associação de Cantanhede é a melhor marca ibérica no escalão júnior, e a terceira melhor marca da Península em termos absolutos (todos os escalões, inclusivamente seniores), o que atesta a qualidade da marca obtida por Florbela Machado. Ainda nos 5km e na categoria júnior, Hugo Neto realizou o

tempo de 59:24.15, tendo garantido a vitória no seu escalão. Nos 3km juvenis, Mariana Guerra saiu vencedora, tendo percorrido a distância em 37:25.43 minutos, enquanto Vanessa Machado alcançou o quarto lugar da classificação, com a marca de 41:43.44 minutos. Nos juvenis masculinos, Alexandre Coutinho e Eduardo Carvalheiro, ambos da SCC/Oryzon Energias, disputaram entre si o segundo e terceiro lugares do pódio, com Alexandre Coutinho a levar a melhor sobre o seu colega de equipa.

A notável prestação dos nadadores da Sociedade Columbófila Cantanhedense garantiu o acesso de todos à final do Campeonato Nacional de Longa Distância, que se realiza no dia 14 de Abril, no Complexo de Piscinas de Rio Maior. A SCC/Oryzon Energias assume-se, cada vez mais, como uma referência da natação do distrito de Coimbra e uma das equipas a ter em conta em termos nacionais. | FC

### FLORBELA MACHADO REPRESENTA PORTUGAL

A atleta da SCC/Oryzon Energias Florbela Machado foi escolhida para integrar a Selecção Nacional que irá representar Portugal na edição de 2012 do "Multinations Junior Meet", prova do calendário internacional para o escalão júnior que se realiza em Portugal, no Complexo Olímpico de Coimbra, entre os dias 31 de Março e 1 Abril 2012. À semelhança do que aconteceu na edição anterior do evento desportivo, realizada em Corfu (Grécia), a prova deverá contar com a presença de atletas das selecções de Grécia, Turquia, Brasil, Finlândia, Polónia, Suíça, Israel, Ucrânia, Eslovénia, Bulgária e Chipre.

### ... E CONSEGUE MÍNIMOS PARA OS EUROPEUS

Depois de ter estado a escassas fracções de segundo de conseguir a marca mínima de participação nos Campeonatos Europeus Juniores de Natação, em Lisboa, Florbela Machado garantiu esse resultado no dia 11 de Março, nos Campeonatos Interdistritais de Juniores. A nadadora da SCC/Oryzon Energias nadou os 1.500 metros livres em 17:16.85 minutos, assegurando o tão desejado tempo que dá acesso aos Europeus. Esta foi "a cereja no topo do bolo", naqueles que têm sido dias alucinantes na vida da atleta de apenas 15 anos.



REVISTA DE IMPRENSA  
SECÇÃO: NATACÃO - DATA: 15 MARÇO 2012  
TIRAGEM MÉDIA: 10.000

**FLORBELA MACHADO**, da SCC/Oryzon Energias, é a nadadora portuguesa mais rápida de sempre na distância de cinco quilómetros.



**a subir**