

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA – 28 – MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Eduarda Lopes

Iniciativa realizou-se no Pavilhão Marialvas

Compal Air “voltou a aterrar” em Cantanhede

Realizou-se a 20 de março, no pavilhão “Os Marialvas”, em Cantanhede, a “Fase Local do Compal Air 3 x 3 Basquetebol”, na qual participaram 132 atletas dos diferentes escalões – infantis, iniciados, juvenis e juniores do Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva de Cantanhede, Escola Secundária de Cantanhede, Escola Secundária Bernardino Machado, Escola Secundária Joaquim de Carvalho, Escola E B 2,3 João de Barros da Figueira da Foz, Agrupamento de Escolas de Arazede, Escola Pedro Teixeira e Agrupamento de Escolas de S. Silvestre.

Vocacionado para os alunos das Escolas Secundárias, Básicas, Ensino Corporativo, Particular e Escolas do Ensino Especial, integradas no projeto Special Olympics, este evento que mais uma vez foi realizado na cidade de Cantanhede, contou, com a colaboração da Associação de Basquetebol de Coimbra, Município de Cantanhede, dos alunos do Curso Tecnológico de Desporto da Secundária de Cantanhede e da Compal.

Após realizados os 65 jogos que integravam o calendário competitivo e de acordo com os resultados obtidos, ficaram apurados para a fase seguinte, no escalão de Infantis Femininos as Escolas João de Barros e Agrupamento de Escolas Marquês de

Marialva de Cantanhede. No escalão de Infantis Masculinos as Escolas J. Carvalho, e J. Barros, No escalão de Iniciados Femininas, passou a Escola Secundária de J. Carvalho e o Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva, enquanto que no escalão de iniciados masculinos foram apurados as equipas E. B. 2,3 Dr. João de Barros, Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho. Nos Juvenis Femininos as Escolas Secundária de J. Carvalho, Bernardino Machado passaram igualmente à fase seguinte. No escalão de Juvenis Masculinos a Escola Secundária J. Carvalho e a Escola Secundária de Cantanhede vão também à fase posterior. No escalão de Juniores Masculinos a vitória coube à Escola J. Carvalho, alcançando o 2º lugar a Escola Secundária de Cantanhede.

Para além de organizar este evento promovido pela Federação Portuguesa da modalidade, a Secção de Basquetebol da Sociedade Columbófila teve ainda envolvidas neste evento algumas das suas atletas, a jogar pelo Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva, Mariana Melo e Matilde Melo, pelas infantis, Inês Ramos e Bruna Costa, pelas iniciadas e que, foram apuradas para a fase Final Distrital – Pré Regional, que se realizará em Coimbra no dia 18 de abril.■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA – 28 – MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Eduarda Lopes

Com a participação de oito treinadores do distrito de Coimbra

Selecionadores de basquetebol realizaram ação técnica em Cantanhede

Rui Alves, treinador da seleção portuguesa de basquetebol de sub-16 (masculino) e Ricardo Vasconcelos, treinador da equipa nacional feminina do mesmo escalão, realizaram no Pavilhão Marialvas, em Cantanhede, uma Ação de Formação Técnica. A iniciativa decorreu na segunda-feira, 19 de março, ao abrigo de uma parceria entre a Associação de Basquetebol de Coimbra, a Federação Portuguesa de Basquetebol e o Município de Cantanhede, neste caso com a participação de treinadores do distrito de Coimbra e jovens basquetebolistas masculinos e femininos, tendo em vista a definição de um quadro de orientações favorável ao desenvolvimento de atletas com

potencial para integrarem as seleções nacionais. Do grupo de atletas envolvidas na ação fizeram parte Bruna Correia e Inês Ramos, da equipa de sub-16 da Columbófila Cantanhedense. O presidente do Executivo Municipal, João Moura, fez as honras da casa na receção aos dois selecionadores, com que falou sobre o programa de incentivos que a autarquia tem desenvolvido para fomentar a prática desportiva em várias vertentes, entre as quais o basquetebol, modalidade que tem registado uma evolução muito apreciável no concelho. O líder do executivo camarário cantanhedense destacou ainda a regularidade com que ocorrem em Cantanhede jornadas de carácter

técnico com a participação de prestigiados treinadores, fruto da profícua cooperação que o município tem mantido com a Associação de Basquetebol de Coimbra e com a Federação Portuguesa de Basquetebol.

Com a participação de oito treinadores do distrito de Coimbra, a Ação de Formação Técnica teve como objetivos melhorar as capacidades técnico-táticas dos atletas mais aptos ou com maior talento, definir os conteúdos essenciais a abordar bem como métodos de treino para os escalões de sub-14 e sub-16, bem como estimular os jogadores com maior potencial para um trabalho mais exigente que lhes permita alcançar um melhor nível de jogo, entre outros aspetos. ■



O presidente do Executivo Municipal, João Moura, fez as honras da casa na receção aos dois selecionadores, com que falou sobre o programa de incentivos que a autarquia tem desenvolvido para fomentar a prática desportiva em várias vertentes, entre as quais o basquetebol, modalidade que tem registado uma evolução muito apreciável no concelho

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA – 28 – MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Eduarda Lopes

Melhorar capacidades técnico-táticas dos atletas foi objetivo

Bruna Correia e Inês Ramos treinaram para a Seleção Nacional Sub-16

As atletas da secção de basquetebol da Associação de Solidariedade Sociedade Columbófila Cantanhedense, Bruna Correia e Inês Ramos, participaram recentemente na ação técnica do programa nacional de sessões regulares de treino técnico, promovidas pela Federação Portuguesa de Basquetebol e que contou com a participação dos Seleccionadores Nacionais, Rui Alves (seleccionador/treinador masculino) e Ricardo Vasconcelos (seleccionador/treinador feminino), participando neste treino jovens atletas que integram o programa de Interesse Nacional e de Especial Talento, de todo o distrito de Coimbra, nos escalões de sub-16 feminino.

O referido treino de Observação da Seleções Nacionais de Sub-16, decorreu no passado dia 19 de março, em Cantanhede, no Pavilhão "Os Marialvas", entre as 18H30 e as 20H00, tendo ainda a participação de treinadores convidados, nomeadamente do professor João André Costa, responsável técnico da Columbófila de Can-

tanhede e seleccionador Distrital. Pretendeu-se com a realização deste treino melhorar as capacidades técnico-táticas das atletas, mais aptas ou com maior potencial, estimulando as atletas com maior potencial para um trabalho mais exigente, que lhes permita alcançar um melhor nível de jogo, contribuir igualmente para a formação contínua de treinadores dos escalões mais jovens, contribuindo, também, para a definição dos conteúdos essenciais a abordar bem como métodos de treino, com atletas dos escalões de sub-14 e sub-16 em estreita ligação com as seleções nacionais e os clubes do distrito.

No final desta sessão de treino, houve um tempo destinado ao diálogo entre treinadores assistentes e convidados, com os seleccionadores. A chamada aos trabalhos da seleção nacional das basquetebolistas Bruna Correia e Inês Ramos, é o corolário do trabalho que estas atletas tem desenvolvido, ao longo destes últimos meses, bem como os seus dirigentes, técnicos e suas famílias. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: COLUMBÓFILIA – DATA – 28 – MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Rui Santos

José Rossa Ribeiro mantém a liderança da Classificação Geral de Concorrentes

Ricardo Santos ganhou concurso columbófilo de Algoz

► Rui Sérgio

No domingo, 19 de março, disputou-se a terceira prova do calendário oficial da Associação Columbófila do Distrito de Coimbra, tendo os pombos sido largados na localidade de Algoz e voado aproximadamente 350 quilómetros até à cidade de Cantanhede. Desta vez a vitória foi alcançada por Ricardo Santos, no que diz respeito aos participantes no campeonato da Sociedade Columbófila Cantanhedense. Quanto às principais classificações não houveram mexidas significativas, já que José Rossa Ribeiro mantém as lideran-

ças da Geral de Concorrentes e do Troféu Crédito Agrícola.

As contas feitas após esta jornada dão-nos as seguintes tabelas pontuais:

Prova – Algoz I (350 kms – Meio Fundo): 1º lugar – Ricardo Santos – 243 pontos (1, 2); 2º – Miguel Pereira – 236 (4, 6); 3º – Eliane & Melanie – 235 (3, 8); 4º – Vítor Reverendo – 228 (5, 13); 5º – Romeu Estarreja – 218 (11, 17); 6º – José Rossa Ribeiro – 211 (9, 26); 7º – Ernesto Costa – 204 (19, 23); 8º – José Vinagreiro – 196 (20, 30); 9º – José Catarino – 190 (7, 49); 10º – Lusitano Espinhal & Irmão – 188 (25, 33); 11º – Matias & Vila Nova – 184 (14, 48);

12º – Nuno & Filho – 157 (24, 65); 13º – Fábio Cruz – 143 (37, 66); 14º – Lusitano Espinhal & Irmão “B” – 142 (18, 86); 15º – Miguel Pereira “B” – 135 (53, 58); 16º – Jorge Cruz – 103 (27, 116); 17º – José Rossa Ribeiro “B” – 101 (22); 18º – Cidálio Salvador – 92 (31); 19º – José Oliveira – 86 (52, 108); 20º – João Ferreira – 48 (75); 21º – Jaime Ventura – 26 (97).

Classificação Geral de Concorrentes: 1º lugar – José Rossa Ribeiro – 737 pontos; 2º – Vítor Reverendo – 730; 3º – Eliane & Melanie – 703; 4º – José Catarino – 701; 5º – Lusitano Espinhal & Irmão – 687; 6º – Ricardo Santos – 643; 7º – Romeu Estarreja – 624; 8º – Matias & Vila Nova – 611; 9º – Miguel Pereira – 609; 10º – Ernesto Costa – 605; 11º – José Vinagreiro – 563; 12º – Fábio Cruz – 512; 13º – Nuno & Filho – 451; 14º – Jaime Ventura – 424; 15º – Lusitano Espinhal & Irmão “B” – 393; 16º – Cidálio Salvador – 366; 17º – José Oliveira – 355; 18º – João Ferreira – 249; 19º – José Rossa Ribeiro “B” – 226; 20º – Jorge Cruz – 185; 21º – Miguel Pereira “B” – 175; 22º – José Santos – 147; 23º – Matias & Vila Nova “B” – 69; 24º – Manuel Nunes – 4.

Troféu Crédito Agrícola: 1º – José Rossa Ribeiro – 362 pontos; 2º – Miguel Pereira – 303; 3º – Ricardo Santos – 270. ■

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA: 28 MARÇO - 2012
TIRAGEM MÉDIA 4.300 – Eduarda Lopes

Compal Air “voltou a aterrar” em Cantanhede

No passado dia 20 de Março, a secção de Basquetebol da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, a “Fase Local do Compal Air 3 x 3 Basquetebol”, no pavilhão “Os Marialvas”, em Cantanhede, na qual participaram 132 atletas dos diferentes escalões – infantis, iniciados, juvenis e juniores do Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva de Cantanhede, Escola Secundária de Cantanhede, Escola Secundária Bernardino Machado, Escola Secundária Joaquim de Carvalho, Escola E B 2,3 João de Barros da Figueira da Foz, Agrupamento de Escolas de Arazede, Escola Pedro Teixeira e Agrupamento de Escolas de S. Silvestre.

Vocacionado para os alunos das Escolas Secundárias, Básicas, Ensino Corporativo, Particular e Escolas do Ensino Especial, integradas no projecto Special Olympics, este evento que mais uma vez foi realizado na cidade de Cantanhede, contou, com a colaboração da Associação de Basquetebol de Coimbra, Município de Cantanhede, dos alunos do Curso Tecnológico de Des-

porto da Secundária de Cantanhede e da Compal.

Após realizados os 65 jogos que integravam o calendário competitivo e de acordo com os resultados obtidos, ficaram apurados para a fase seguinte, no escalão de Infantis Femininos as Escolas João de Barros e Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva de Cantanhede. No escalão de Infantis Masculinos as Escolas J. Carvalho, e J. Barros, No escalão de Iniciados Femininas, passou a Escola Secundária de J. Carvalho e o Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva, enquanto que no escalão de iniciados masculinos foram apurados as equipas E. B. 2,3 Dr. João de Barros, Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho. Nos Juvenis Femininos as Escolas Secundária de J. Carvalho, Bernardino Machado passaram igualmente à fase seguinte. No escalão de Juvenis Masculinos a Escola Secundária J. Carvalho e a Escola Secundária de Cantanhede vão também à fase posterior. No escalão de Juniores Masculinos a vitória coube à Escola J. Carvalho, alcançando o 2º lugar a Escola



Secundária de Cantanhede.

Para além de organizar este evento promovido pela Federação Portuguesa da modalidade a Secção de Basquetebol da Sociedade Columbófila teve ainda envolvidas neste evento, algumas das suas atletas, a jogar pelo Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva, Mariana Melo e Matilde Melo, pelas infantis, Inês Ramos e Bruna Costa, pelas iniciadas e que, foram apuradas para a fase Final Distrital – Pré Regional, que se realizará em Coimbra no dia 18 de Abril de 2012.

Esta actividade que envolveu cerca de 170 pessoas, correu muito bem, contribuindo bastante para o desenvolvimento e promoção da modalidade no Concelho. Fica um agradecimento especial aos alunos do Curso Tecnológico de Desporto da Escola Secundária de Cantanhede, à Associação de Basquetebol de Coimbra, à Compal Air (F.P.B) e à Câmara Municipal de Cantanhede, pela colaboração e o apoio, que muito tem contribuído para o desenvolvimento desta modalidade BASQUETEBOL!

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA: 28 MARÇO - 2012
TIRAGEM MÉDIA 4.300 – Paulo Alves



**NADADORA MEALHADENSE ALCANÇA
QUATRO TÍTULOS NACIONAIS**

Maria d'Ouro

- Campeã nacional nos 100, 200, 800 livres, 100 costas
- Vice-campeã nacional nos 200 metros costas
- Convocada para a Selecção Nacional para este fim-de-semana em Corfu (Grécia)

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA: 28 MARÇO - 2012
TIRAGEM MÉDIA 4.300 – Paulo Alves

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS

Mealhadense Maria Malaguerra na Selecção Nacional



A nadadora mealhadense Maria Malaguerra da Costa, da equipa Cantanhedense/Oryzon Energias, foi convocada para a Selecção Nacional, para representar Portugal no próximo fim-de-semana, nos Campeonatos Multinacionais de Juvenis, que se disputam em Corfu na Grécia.

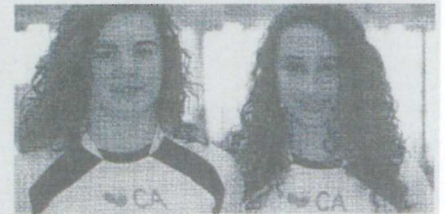
A convocação surge na sequência do desempenho da atleta nos Campeonatos Nacionais de Natação em Piscina Longa de Juvenis, que se disputaram na Póvoa de Varzim, no último fim-de-semana.

No máximo de 5 provas individuais que cada atleta pode competir por campeonato, a Maria sagrou-

se Campeã Nacional nos 100, 200, 800 livres, 100 costas e Vice Campeã Nacional nos 200 costas. A atleta tornou-se na atleta mais medalhada nas provas individuais do torneio com 4 medalhas de ouro e 1 de prata.

Na Piscina Olímpica da Póvoa do Varzim, decorreram este fim de semana os campeonatos Nacionais de Juvenis. Foram 6 Atletas da SCC/Oryzon que obtiveram 10 Títulos de Campeão Nacional, foi até hoje a maior conquista de Títulos Nacionais obtidos num só Campeonato Nacional por parte dos atletas de Cantanhede.

Maria Malaguerra com 4 Títulos, Mariana Guerra e ainda Eduardo Carvalheiro – ambos com 3 títulos foram os obreiros de uma conquista sem precedentes na história da natação de Cantanhede e que veio dignificar a Coletividade, dando



mais uma vez mostra do excelente trabalho que está a ser desenvolvido em Cantanhede.

Também contribuíram para este elevado número de Medalhas conquistadas (16), o Atleta Alexandre Coutinho que conquistou o Título de Vice-campeão Nacional nos 200 Mariposa e o Bronze nos 100 Mariposa. Vanessa Machado e Iolanda Samagaio também marcaram presença nestas provas.

Assim, o resumo das Medalhas conquistadas é:

Maria Malaguerra Costa – Campeã Nacional aos 100 Costas, 100, 200 e 800 Livres e Vice-campeã aos 200 Costas

Mariana Guerra – Campeã Nacional aos 200 e 400 Estilos e aos 400 Livres e Vice-campeã aos 100 e 200 Mariposa.

Eduardo Carvalheiro – Campeão Nacional aos 400 Estilos, 400 e 1500 Livres e Vice-campeão aos 200 Estilos

Alexandre Coutinho – Vice-campeão aos 200 Mariposa Terceiro aos 100 Mariposa

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – Data – 28 – MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Magda Silva

“Onde está o ovo” nas férias



Até 5 de abril, através do Departamento de Atividades Juvenis da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, decorre o programa de ocupação de tempos livres “Onde está o ovo”.

Com larga tradição na ocupação dos tempos livres das crianças e dos jovens, a So-

ciedade Columbófila retoma nesta pausa escolar este programa de ocupação de tempos livres, promovendo um conjunto de ações lúdicas, grande incidência nas atividades do estudo do meio e das profissões. As atividades são dirigidas a todas as crianças do 1.º e 2.º ciclo do concelho de Cantanhede.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – Data – 28 – MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

Natação Conimbricenses na seleção

●●● As Piscinas Olímpicas de Coimbra recebem, este fim de semana o Multinations Junior Meet, competição que vai contar com a participação das seleções de Portugal, Brasil, Bulgária, Chipre, Finlândia, Grécia, Israel, Polónia, República Checa, Suíça, Turquia e Ucrânia.

Os 12 países estarão representados por 170 nadadores (86 masculinos e 84 femininos) do escalão júnior.

Para além da competição se realizar em Coimbra, as cores de Coimbra estarão também defendidas pela participação de três atletas de clubes do distrito.

Gustavo Madureira e João Neves (Académica) e Florbela Machado (Columbófila Cantanhedense) foram

chamados à seleção nacional. Gustavo Madureira vai competir nas provas de 50 e 100 metros livres, enquanto João Neves entra nas provas de 400 metros estilos e 400 livres. Florbela Machado compete em 400 e 800 metros livres.

Três no Youth Meet da Grécia

Também este fim de semana tem lugar o Multinations Youth Meet em Corfu, na Grécia.

Coimbra estará igualmente representada por três atletas: Maria Costa e Mariana Guerra (Columbófila Cantanhedense) e Tomás Veloso (CNAC).

A comitiva lusa é ainda composta pelos técnicos João Tsukagoshi (CNAC) e Ricardo Antunes (Columbófila Cantanhedense).