

# Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA – 04 DEZEMBRO – 2013

TIRAGEM MÉDIA 10624 – Magda Silva

## Filhos de bombeiros ganham brinquedos para este Natal

**SOLIDARIEDADE** A Columbófila Cantanhedense entregou à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários alguns brinquedos, os quais se destinaram aos filhos dos bombeiros da corporação. No acto de entrega a presidente da direcção da Sociedade Columbófila, Lurdes Silva, manifestou o seu empenho em concretizar tal acto, dando cumprimento a mais uma iniciativa englobada no programa de cooperação que a associação cantanhedense tem desenvolvido nos últimos meses. Lurdes Silva deixou expresso o desejo de concretizar nova entrega de um donativo à direcção dos Bombeiros Voluntários proveniente das inscrições na I Maratona



João Lucas, Magda Silva, Jorge Jesus, Rogério Marques e L. Silva

Trail do Sarilho que se realiza este domingo. A dirigente também agradeceu à administração do grupo “Os Mosqueteiros” pela oferta destes brinquedos. Rogério Marques, presidente da direcção da Associa-

ção Humanitária, acompanhado pelo comandante Jorge de Jesus, aproveitou o momento para agradecer os brinquedos recebidos, que certamente irão tornar mais felizes os filhos dos soldados da paz. ◀

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – Data – 4 – DEZEMBRO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

## Natação Recorde regional para Mariana Cunha

Realizou-se na piscina Rui Abreu o Campeonato Regional de Júniores e Seniores de Piscina Curta, que contou com a presença de 136 nadadores em representação de 11 clubes. Segundo nota de imprensa da Associação de Natacão de Coimbra (ANC), enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, Mariana Cunha Guerra, da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC), foi a atleta em maior destaque, ao estabelecer novo recorde regional júnior e absoluto na prova de 50 mariposa, com o tempo de 29.62.

Face à proximidade de grandes eventos nacionais – campeonatos de clubes das 3.<sup>a</sup> e 4.<sup>a</sup> divisões e campeonatos de juniores e seniores –, os nadadores da região mostraram um bom momento de forma, que permitiram a obtenção de marcas de valia técnica superior, o que deixa antever a conquista de um bom conjunto de resultados nas competições futuras.

Ainda segundo a nota de imprensa da ANC, Mariana Guerra obteve um total



Nadadora da Columbófila com recorde regional júnior e absoluto

de seis títulos regionais, seguida dos seus colegas de equipa Florbela Machado e Alexandre Coutinho, Miguel Oliveira e Mário Pereira, do Clube Náutico Académico de Coimbra (CNAC), e Gabriel Lopes (Lousanense) – todos com cinco títulos.

Em termos coletivos, o CNAC conseguiu 80 lugares de pódio, seguido da Académica (58) e da SCC (39). | José Armando Torres

### medalheiro

	1. <sup>o</sup>	2. <sup>o</sup>	3. <sup>o</sup>	Total
CNAC	44	20	16	80
AAC	9	33	16	58
SCC	23	11	5	39
CNMC	2	2	1	5
GCF	9	9	5	23
CDL	5	0	1	6
JFP	0	2	2	4
CPSPA	0	1	2	3
CAC	0	0	1	1
GRVM	0	0	1	1
<b>Total</b>	<b>92</b>	<b>78</b>	<b>50</b>	<b>220</b>

# Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: direcção GERAL – DATA – 04 DEZEMBRO – 2013

TIRAGEM MÉDIA 10624 – Magda Silva

## Corrida em plena natureza no “Santuário do Sarilho”

**Maratona** É já este domingo que arranca no Parque Urbano de Cantanhede a primeira Caminhada Trail e passeio de BTT. Iniciativa tem fins solidários

José Carlos Silva

A iniciativa é de uma comissão organizadora que tem como rostos José Santos e José Lucas, e conta com a colaboração da Columbófila Cantanhedense, que apoia na logística do evento. Falamos da I Maratona “Trail do Sarilho”, que é nada mais que uma caminhada de cerca de 15 quilómetros cujo percurso, na sua maioria, é feito por trilhos de Cantanhede; e num passeio (prova) de BTT com cerca de 35 quilómetros, que acolherá “betetistas” de várias localidades de todo o país.

O evento vai realizar-se este domingo, dia 8, a partir do Parque Urbano de S. Mateus, com arranque às 9h30, e conta já com um crescimento exponencial de inscritos, que vão, literalmente, “invadir” os trilhos de Cantanhede.

Além da novidade da primeira maratona neste já conhecido “Trail do Sarilho” considerado um autêntico “santuário” em plena natureza, ao



**Participantes** “papam” quilómetros pelos trilhos do Sarilho

evento também se associam vários parceiros “angariados” pela Columbófila Cantanhedense no sentido de reunir «um conjunto de apoios que permita fazer face às exigên-

cias das provas a realizar».

A iniciativa também visa fins solidários. Por um lado, parte do valor de cada inscrição (um euro) será doado à Associação Humanitária dos Bombeiros

Voluntários de Cantanhede, por outro, os participantes vão associar-se à vertente social do evento através da doação de géneros alimentares não perecíveis, revertendo estes para as famílias carenciadas apoiadas pelo departamento social da Columbófila Cantanhedense.

Aproveitando o percurso que os “betetistas” e maratonistas terão que cumprir, nomeadamente as várias passagens pelo parque de merendas do famoso “santuário” dos Trilhos do Sarilho, a equipa técnica do evento vai proporcionar aos mais de centena e meia de participantes um espectáculo de rara beleza, num ambiente natural de excelência.

Apesar da grande adesão verificada até ao momento, quem quiser participar nesta aventura na natureza, ainda pode inscrever-se no sítio da Internet <http://designa.me/MTraildoSarilho/index.php>, sendo que a organização confirma, através de e-mail, a recepção da inscrição. Também pode usar o telefone 914 818 674. ◀



# 1ª Maratona Trail do Sarilho



Por **Jornal i**  
publicado em 2 Dez 2013 - 14:47

//

Running

**Todas as provas terão início e fim no Parque Expo Desportivo de São Mateus em Cantanhede**

A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, em parceria com o Município, a Junta de Freguesia e os Caminheiros de Cantanhede, organiza dia 8 de Dezembro, às 09h30, a 1ª Maratona Trail do Sarilho.

Em simultâneo a 1ª Maratona Trail do Sarilho realizar-se-ão mais outras duas provas: a Caminhada Trail de 15 km e Passeio BTT – Trilhos do Sarilho.

A 1ª Maratona Trail do Sarilho e o Passeio BTT terão um percurso de aproximadamente 35km e início às 09h00 e às 09h00 respectivamente.

A Caminhada Trail terá início logo após a partida de todos os atletas da 1ª Maratona Trail do Sarilho e terá um percurso de aproximadamente 15 km.

Todas as provas terão início e fim no Parque Expo Desportivo de São Mateus em Cantanhede.

Mais informações em [designa.me/MTraildoSarilho](http://designa.me/MTraildoSarilho).