



Programa para ocupar a pausa lectiva de Natal

# Columbófila promove “Férias Activas” para crianças e jovens

Como vem sendo hábito neste período, a Columbófila Cantanhedense promove um programa de ocupação dos tempos livres destinado a alunos do 1.º e 2.º Ciclos. De 16 a 27 de Setembro, as férias de Natal prometem ser bastante activas.

De 16 a 27 de Dezembro a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense promove, através do seu Departamento de Actividades Juvenis e com a colaboração da Associação de Pais e Encarregados de Educação dos Alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico da Escola n.º 1 de Cantanhede, o programa de ocupação de tempos livres “Férias Activas”. Com larga tradição na ocupação dos tempos livres das crianças e dos jovens, a Sociedade Columbófila re-



toma nesta pausa escolar este programa lúdico e pedagógico, promovendo um conjunto de actividades com grande preponderância de ações relacionadas com o estudo do meio envolvente e das profissões. As actividades são dirigidas a todas as crianças do 1.º e 2.º Ciclos do Ensino Básico do Concelho e vão decorrer na cidade de Cantanhede e em outras localidades.

As “Férias Activas” funcionarão das 9h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00, de segunda a sexta-feira, e as inscrições po-

dem ser efectuadas até ao dia 13 de Dezembro (com a opção de almoço ou sem almoço) na sede da Sociedade Columbófila ou no Gabinete de Apoio ao utente a funcionar na Piscina Municipal. “A ocupação saudável dos tempos livres constitui um contributo inequívoco para a formação e desenvolvimento das crianças, constituindo ainda uma das medidas mais eficazes na prevenção de comportamentos de risco. Com o principal objectivo de incentivar o convívio e alertar para os benefícios de

uma prática desportiva regular, este projecto pretende potenciar o desenvolvimento integral das crianças participantes, facultando aos pais o enquadramento dos seus filhos num projecto credível, seguro e com qualidade, dando-lhes a oportunidade para além de ocuparem o tempo livre com a prática de diversas actividades, manipularem um conjunto de materiais pedagógicos, jogos e brinquedos”, adiantou fonte da Associação em comunicado.

Visando, também, estimular o contacto directo das crianças com a Natureza e melhorar o conhecimento da realidade onde se inserem, designadamente nas suas vertentes histórica, cultural, desportiva social e empresarial, o projecto pretende, através da realização de visitas de estudo, “procurar inculcar os valores de entreajuda e disponibilidade para com os outros, criando, além disso, condições para minrar os riscos a que as crianças estão normalmente sujeitas”. |FC



**aurinegra**

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA – 06 DEZEMBRO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Magda Silva

## **Tudo a postos para “Trail do Sarilho”**

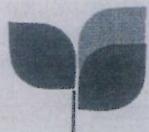
É já no próximo dia 8 de Dezembro, domingo, que se realiza a 1.ª Maratona Trail do Sarilho, com início agendado para as 9h30, no Parque Urbano de S. Mateus. Cantanhede irá receber atletas vindos de todo o País, que participarão na Maratona, no Passeio de BTT (35 quilómetros) ou na Caminhada Trail (15 quilómetros). A equipa técnica pretende proporcionar a todos os amantes desta modalidade e participantes um espectáculo de rara beleza num ambiente natural de excelência. Para além da entrega de um donativo proveniente de parte do valor de cada inscrição e que irá reverter para a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cantanhede, os participantes nesta prova vão associar-se à vertente social do evento através da doação de géneros alimentares não perecíveis, revertendo estes para as famílias carenciadas apoiadas pelo departamento social da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense. Para qualquer esclarecimento todos os interessados poderão enviar mensagem para [caminheirosdecantanhede@gmail.com](mailto:caminheirosdecantanhede@gmail.com) ou [geral@scc.pt](mailto:geral@scc.pt), ou contactar o director da prova, José Miguel Santos, através do telefone 914 818 674.



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO - DATA - 06 DEZEMBRO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 2.500 -



## Crédito Agrícola e Secção de Natação da Columbófila renovam protocolo

A Caixa de Crédito Agrícola Múltuo de Cantanhede e Mira e a Secção de Natação da Columbófila de Cantanhede renovaram protocolo de colaboração no dia 26 de Novembro. O Crédito Agrícola, mais que um patrocinador, assume-se como um parceiro, "atento às necessidades desta entidade, que apresenta um forte crescimento e

resultados desportivos extraordinários com um conjunto alargado de atletas medalhados, dos quais se destaca Florbela Machado". O trabalho contínuo de vários anos tem permitido à Secção de Natação da SCC assumir uma posição de destaque neste desporto a nível regional, nacional e internacional.

Através deste protocolo o Crédito Agrícola mantém a sua imagem associada à da SCC, dando assim, mais visibilidade a esta parceria através do equipamento dos atletas, da imagem no site e no pavilhão, e em vários suportes de comunicação. Consciente da sua responsabilidade enquanto entidade promotora do desenvolvimento

local que activamente defende e promove, a CCAM de Cantanhede e Mira evidencia através desta iniciativa o seu empenho, apesar de uma conjuntura económica e social desfavorável. "O desenvolvimento é o resultado de um conjunto de factores, nos quais esta Caixa procura estar sempre presente, tais como a educação, a cultura, o

desporto, a aposta em empresas e em projectos inovadores. Estas pequenas acções fazem parte de uma postura que dita toda a actividade desta instituição bancária e que se resume claramente numa frase que é também a sua assinatura: 'Juntos somos muito mais que um banco'", divulgou fonte da Caixa de Crédito em comunicado.