

## Seis nadadores de Coimbra convocados pela Federação

**Natação**



Treinos interterritoriais

A Federação Portuguesa de Natação chamou para os treinos interterritoriais de juvenis, que se vão realizar, em Pombal, a 11 de Outubro, seis atletas do distrito de Coimbra: Miguel Agostinho (FBSC), Lucas Bastos (CNAC), Teresa Veloso (CNAC), Joana Henriques (CAC), Rita Ferreira (GCF) e Sara Alves (SCC).

O acompanhamento técnico será assegurado pelos directores-técnicos regionais de cada associação territorial, em coordenação com a direcção-técnica nacional. ◀



# Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA – 5 OUTUBRO – 2014

TIRAGEM MÉDIA 10624 – Magda Silva

## “Nunca pares!” promoveu estilos de vida saudáveis e convívio



D.R.

As actividades tiveram a Praça Marquês de Marialva como palco

**BASQUETEBOL** A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense associou-se ao Dia Mundial do Coração, com a promoção do convívio de basquetebol “Nunca pares!”. No âmbito das actividades planeadas pelos

responsáveis da secção de basquetebol da Sociedade Columbófila Cantanhedense, para a época que se iniciou recentemente, realizou-se um convívio desportivo inteiramente dedicado à promoção dos estilos de vida saudáveis e do basque-

tebol. Um encontro com características de lazer e diversão, inteiramente dedicado a crianças e jovens de ambos os sexos.

Os equipamentos desportivos e de segurança colocados na Praça Marquês de Marialva, pelo município de Cantanhede, que, desta forma, se associou à iniciativa, proporcionaram momentos de grande lazer às dezenas de crianças e jovens, assim como promoveram um convívio salutar entre muitas famílias. “Nunca pares!” contou com a colaboração dos técnicos da Sociedade Columbófila, Eduarda Lopes, João André Costa e Fernando Alexandre, acompanhados pelas atletas da equipa feminina sub-19.

Em jeito de balanço, o encontro possibilitou uma manhã diferente a todos os intervenientes, colocando em prática um conjunto muito significativo de exercícios com bola. Os mais pequenos tiveram a oportunidade de participar em jogos educativos e pedagógicos. Tratou-se de um convívio bastante elogiado, que proporcionou momentos de promoção da prática de hábitos de vida saudáveis a todos os participantes. ◀