

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA 05 – FEVEREIRO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Eduarda lopes

**Basquetebol: Sociedade  
Columbófila participou  
na Taça Distrital  
de Sub-19 Femininos  
p. 13**



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA 05 – FEVEREIRO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Eduarda lopes

BASQUETEBOL

**Sociedade Columbófila participou  
na Taça Distrital de Sub-19 Femininos**



Realizou-se recentemente, no pavilhão dos Olivais praticamente cheio, a Taça Distrital de Sub-19 Femininos. A jovem equipa de Cantanhede, ASSSCC – Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, terceira classificada do Campeonato Distrital, disputou o seu primeiro jogo com a equipa da Académica de Coimbra. As atletas entraram em campo com algum nervosismo cometendo alguns erros e não concretizando os lançamentos, que num jogo rápido, de períodos de 8 minutos corridos, se tornaram fulcrais e acabou por facilitar o trabalho à equipa adversária. O final do jogo chegou depressa, não havendo espaço para recuperações, e apesar do esforço e empenho, o empate do último período não foi suficiente para recuperar a desvantagem no marcador.

**ACADÉMICA X ASSCC**

1.º Período – 13 x 03

2.º Período – 13 x 08

3.º Período – 07 x 03

4.º Período – 14 x 14

RESULTADO FINAL: 47 x 28

O fruto dos resultados dos primeiros jogos, determinou que a equipa da ASSSCC disputasse o seu segundo jogo com a equipa do Sporting Figueirense. Neste jogo as atletas de Cantanhede nunca perderam a liderança no marcador, e foi no último período que alcançaram a maior vantagem no resultado, terminando com uma vitória expressiva.

**SPORTING FIGUEIRENSE X ASSCC**

1.º Período – 12 x 18

2.º Período – 15 x 11

3.º Período – 15 x 14

4.º Período – 09 x 27

RESULTADO FINAL: 51 x 70

Como é habitual, nos jogos da Taça é eleita a MVP e escolhido o 5 IDEAL da competição, em que a atleta Matilde Melo, da ASSSCC, foi uma das 5 atletas eleitas.

Constituição da equipa ASSSCC:

4 – Inês Ramos, 5 – Francisca Meneses, 6 – Susana Parrreira, 7 – Bruna Correia, 8 – Mariana Melo, 9 – Sofia Conceição, 11 – Matilde Melo, 13 – Rute Mendes, 14 – Luana Carvalho, 15 – Catina Guímaro.

Treinadores: João André Costa e Eduarda Amoroso Lopes.

Diretor: Antero Melo.

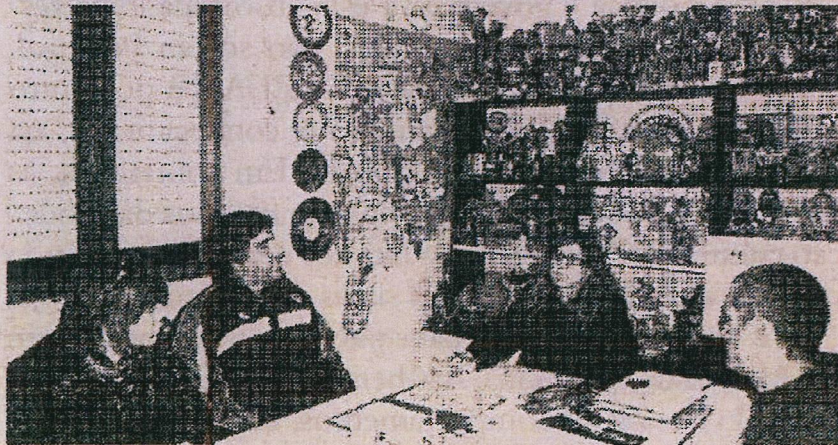


## CANTANHEDE

### 1.ª Maratona Trail do Sarilho

A comissão organizadora da 1.ª Maratona Trail do Sarilho, que se realizou no dia 8 de Dezembro de 2013, nas localidades da União das Freguesias de Cantanhede e Portariça e de Portunhos e Outil, e que recebeu muitos amantes desta variante da corrida, reuniu no passado dia 24 de janeiro, na sede da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, “quartel general” da organização, para proceder a avaliação do trabalho desenvolvido naquele evento.

José Santos, João Lucas, Magda Silva e Lurdes Silva, responsáveis por esta 1.ª Maratona Trail do Sarilho, debruçaram-se demoradamente sobre algumas questões logísticas, avaliando em pormenor um conjunto significativo de comentários e sugestões apresentados por alguns dos participantes, efetuados nas redes sociais. Pese embora, na opinião dos referidos participantes, a prova e a organização merecerem uma avaliação muito positiva, a comissão organizadora deste evento, aproveitou aquele momento para proceder, também, a uma reflexão profunda no sentido de encontrar “ferramentas”, que possibilitem melhorar ainda mais, as condições a oferecer aos atletas nas futuras provas organizadas pela Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhense.



Para além dos aspetos técnicos, esteve igualmente em equação pela equipa organizadora, os aspetos administrativos, protocolo e a Rentabilidade promocional junto dos patrocinadores, sendo unânime a necessidade de no futuro vir a reforçar a equipa técnica de marcação e de apoio logístico e melhorar os canais de comunicação e notoriedade do evento.



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA 05 – FEVEREIRO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Magda Silva

## Bem vindos à escola do futuro!

Testes e manuais  
digitais e online  
(com vídeos de apoio)



- + moderna
- + cómoda
- + rápida

Centro de exames privado

Marcação de exames em  
8 dias úteis: ESCOLHA O DIA  
E A HORA DO EXAME!

Carta de condução  
em 45 dias

grupomao

escola  
condução  
m.a.ç.a. Febres



### Condutores a sério!

r. amadeu f. castanheira lote 1 - loja a - 3060-318 febres  
tln. 917 236 815 - tel. 231 460 902 - fax 231 460 904  
febres@grupomao.com

PARCEIRO  
Clube

CA  
Crédito Agrícola

PARCEIRO  
SOCIADADE COLABORATIVA  
CASTANHEDENSE



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA 05 – FEVEREIRO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Paulo Ferreira

NATAÇÃO

## Florbela Machado integrou seleção nacional de natação



A Seleção Nacional de Natação participou recentemente no Meeting Internacional de Uster, que decorreu na Suíça, contando com a participação de 266 atletas (122 masculinos e 144 femininos) em representação de 45 equipas oriundas da Áustria, Bielorrússia, Canadá, Dinamarca, Alemanha, Itália, Liechtenstein, Holanda, Portugal, Rússia, Suíça, Ucrânia e Estados Unidos da América.

A Seleção Portuguesa foi formada por Diana Durães, Miguel Nascimento, Filipa Ruivo, Florbela Machado e Inês Fernandes. Florbela Machado, nadadora da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, participou nas provas de 400 metros livres alcançando o 13.º lugar (4:28.98) e nos 200 metros livres, alcançando a 27.ª posição com o tempo de 2:10.92

Ao longo dos dois dias de competição, Portugal conquistou quatro medalhas, três de prata e uma de bronze.