

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA: 26 - MARÇO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 3.000 –

## Piscinas Municipais recebem Torneio Zonal de Infantis Piscina Curta



De 28 a 30 de Março vão disputar-se nas Piscinas Municipais de Cantanhede o torneio zonal de infantis em piscina curta, prova em que competirão nadadores de clubes integrados em seis associações regionais ou distritais.

São aguardados mais de 400 jovens atletas, em representação de agremiações desportivas que promovem formação e competição na modalidade no âmbito das associações de natação do Minho, Norte, Nordeste, Aveiro e Coimbra. Esta última é a entidade promotora, no âmbito de uma parceria com as restantes e que inclui também o Município de Cantanhede.

Segundo os responsáveis, trata-se de uma manifestação desportiva que envolve a participação de nadadores de uma vasta área territorial do país, o que abre as melhores perspectivas de competitividade, sendo espectável a queda de muitos recordes regionais e, até, nacionais.

As provas serão disputadas pelos nadadores, individualmente, e por uma equipa de estafeta de cada clube participante, em cada escalão etário e género da categoria de infantis A e B que tenham obtido o Tempo de Admissão aos Campeonatos (TAC) nas respectivas distâncias e técnicas, no período de 15 de Março de 2013 a 17 de Março de 2014.

O atleta que tenha sido apurado em 200 m de uma disciplina poderá participar na prova de 100 m, mesmo que não tenha alcançado TAC nesta distância, sendo no entanto obrigatória a sua participação na distância em que obteve o tempo de admissão.

Os torneios zonais vão desenrolar-se em três jornadas divididas em cinco sessões e cada nadador só poderá ser inscrito em cinco provas individuais, mais as de estafeta, mas só lhe é permitido nadar um máximo de duas competições por sessão.

A primeira jornada, numa sessão apenas, disputa-se na sexta-feira, dia 28 de março, a partir das 15h30 minutos, com os 400m Estilos Femininos, 400m Estilos Masculinos, 100m Costas Femininos, 100m Costas Masculinos, 4x200 m Livres Femininos e 4x200m Livres Masculinos.

Para sábado, dia 29 de Março, a segunda jornada contempla duas sessões: a primeira, no período da manhã, a partir das 9h00, com as provas de 800m Livres Femininos, 400m Livres Masculinos, 200m Braços Femininos, 200m Costas Masculinos, 200m Estilos Femininos; a segunda, à tarde, com início às 16h00, envolve a realização das competições de 200m Livres Masculinos, 100m Livres Femininos, 100m Braços Masculinos, 200 m Mariposa Femininos, 100m Mariposa Masculinos, 4x100m Estilos Femininos, 4x100 m Livres Masculinos.

Finalmente, no domingo, 30 de Março, haverá mais duas sessões, com início às 9h00 e 16h00 horas: no primeiro caso disputam-se as provas de 1.500m Livres Masculinos, 400m Livres Femininos, 200m Braços Masculinos, 200m Costas Femininos, 200m Estilos Masculinos; no segundo, entram em competição os nadadores inscritos nos 200m Livres Femininos, 100m Livres Masculinos, 100m Braços Femininos, 200m Mariposa Masculinos, 100m Mariposa Femininos, 4x100m Estilos Masculinos, 4x100m Livres Femininos.

### **Programa – Horários**

**28 MAR 2014 – 15:30**

#### **1ª JORNADA**

- 1 - 400m Estilos Fem.
- 2 - 400m Estilos Masc.
- 3 - 100m Costas Fem.
- 4 - 100m Costas Masc.

#### **ENTREGA DE MEDALHAS**

- 5 4x200m Livres Fem.
- 6 4x200m Livres Masc.

#### **ENTREGA DE MEDALHAS**

**29 MAR 2014 – 09:00**

#### **2ª JORNADA – 1ª SESSÃO**

- 7 800m Livres Fem.
- 8 400m Livres Masc.
- 9 200m Braços Fem.

#### **ENTREGA DE MEDALHAS**

- 10 200m Costas Masc.
- 11 200m Estilos Fem.

#### **ENTREGA DE MEDALHAS ~**

**29 MAR 2014 – 16:00**

#### **2ª JORNADA – 2ª SESSÃO**

- 12 200m Livres Masc
- 13 100m Livres Fem.

14 100m Bruços Masc.

**ENTREGA DE MEDALHAS**

15 200m Mariposa Fem.

16 100m Mariposa Masc.

**ENTREGA DE MEDALHAS**

17 4x100m Estilos Fem.

18 4x100m Livres Masc.

**ENTREGA DE MEDALHAS**

**30 MAR 2014 – 09:00**

**3ª JORNADA – 1ª SESSÃO**

19 1500m Livres Masc.

20 400m Livres Fem.

21 200m Bruços Masc.

**ENTREGA DE MEDALHAS**

22 200m Costas Fem.

23 200m Estilos Masc.

**ENTREGA DE MEDALHAS**

**30 MAR 2009 – 16:00**

**3ª JORNADA – 2ª SESSÃO**

24 200m Livres Fem.

25 100m Livres Masc.

26 100m Bruços Fem.

**ENTREGA DE MEDALHAS**

27 200m Mariposa Masc.

28 100m Mariposa Fem.

**ENTREGA DE MEDALHAS**

29 4x100m Estilos Masc.

30 4x100m Livres Fem.

**ENTREGA DE MEDALHAS**

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA: 26 - MARÇO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 3.000 –

## Columbófila “abre” portas a alunos da Secundária



A Direcção Geral da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, decorrente da colaboração que vem mantendo ao longo de muitos anos com a Escola Secundária de Cantanhede, celebrou recentemente com aquele estabelecimento de Ensino, um protocolo que vai permitir a dois alunos do Curso Profissional de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva, um estágio - pedagógico no âmbito daquele curso.

O referido documento que tem por objectivo estabelecer entre as duas entidades as actividades a desenvolver pelos alunos formandos durante o referido estágio, visa no final que os mesmos adquiram conhecimentos e desenvolvam competências técnicas, relacionais, organizacionais e de gestão, que lhes permita no final deste percurso escolar, serem-lhe relevantes para a sua inserção no mundo do trabalho.

Estes jovens que frequentam o Curso Profissional de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva, na variante de Práticas de Dinamização Desportiva, ao concluírem no final de três anos lectivos o referido curso com aproveitamento, ficam habilitados para desenvolver a sua actividade na qualidade de Técnicos de Apoio à Gestão Desportiva, Nível 4 de qualificação, estando preparados para integrar os quadros dos Clubes e Associações do Concelho, sendo sem dúvida uma grande mais valia para os mesmos.

Neste protocolo a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, criará condições para que os alunos - formandos do Curso de Desporto, tenham ao seu dispor as condições necessárias à organização dos trabalhos a desenvolver no referido estágio, bem como assegurar junto do seu quadro técnico os meios humanos, que permitam o acompanhamento dos jovens nas acções que irão desenvolver em contexto de trabalho.

Este estágio que agora se iniciou irá decorrer até 19 de Junho do ano corrente, durante 7 horas em 5 dias da semana, possibilitando aos alunos – formandos o contacto com a realidade da Associação acolhedora.

Os alunos que serão enquadrados pelo Vogal da Direcção Geral Casas de Melo, pela responsável técnica pela Secção de Basquetebol, Professora Eduarda Lopes e pelo Professor Paulo Ferreira Coordenador Técnico da Secção de Natação, ao longo do seu estágio irão desenvolver várias tarefas nas áreas do planeamento de eventos desportivos, no aprovisionamento dos recursos necessários e na sponsorização dos mesmos, bem como o apoio dos participantes nas diversas actividades desenvolvidas na Associação. Igualmente os jovens desenvolverão neste estágio várias actividades no Clube de Tempos Livres, nos Programas de Férias Desportivas e nas secções de Basquetebol e Natação.

Para enriquecer as experiências dos Jovens e de acordo com o orientador do estágio pedagógico, Professor João Mendes, da Escola Secundária, a Sociedade Columbófila, vai também, proporcionar aos formandos a colaboração nas modalidades recentemente lançadas.