

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – Data – 31 – DEZEMBRO- 2014

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

protagonista

✎ **Fernando Alexandre** Um dos impulsionadores do Night Runners Coimbra cumpriu a sua vontade: trazer o evento para Cantanhede. Lançada em junho deste ano, a iniciativa já conseguiu reunir 260 pessoas. Em 2015, Fernando Alexandre quer que a corrida faça parte do programa geral da Expofacic.



Cantanhede (diálogo) Ar

Organização do Night Runners quer corrida no programa geral da Expofacic 2015

●●● Criar dinâmica na noite de Cantanhede é o principal objetivo do Night Runners, que chegou à cidade em junho deste ano. No pico do verão chegou a ter 260 participantes. Em 2015, a organização quer colocar a corrida no programa geral da Expofacic.

Este é um evento importado. Antes de chegar a Coimbra, em 2013, o Night Runners foi lançado em Santarém. Só este ano é que a corrida chegou a Cantanhede, pelas mãos de

Fernando Alexandre. “Sempre tive a vontade de trazer o evento para Cantanhede”, afirma o recém-licenciado em Desporto e Lazer, pela Escola Superior de Educação de Coimbra.

Todas as terças-feiras, às 21H20, o ponto de encontro está marcado junto ao café Magnólia. Com participação gratuita, o Night Runners contempla dois percursos: o de corrida – aproximadamente sete quilómetros – e o de caminhada – de cerca de

cinco quilómetros. “A particularidade é que os dois grupos cruzam-se sempre a meio do percurso, havendo, assim, a possibilidade dos elementos poderem trocar”, explica Fernando Alexandre. Nos dias em que, devido às condições meteorológicas adversas, o evento não se realiza, a organização avisa na página oficial do facebook.

Ao DIÁRIO AS BEIRAS, o jovem afirma que o “grande objetivo para 2015 é pôr a corrida no programa geral

da Expofacic”. Para além da dinâmica que dá à cidade, os elementos da organização do Night Runners – Fernando Alexandre, Diogo Girão e Sara Melo – esperam que, com este trabalho, possam ganhar experiência na área do desporto.

Para além do café Magnólia, a organização do Night Runners conta com o apoio da Clínica São Mateus.

Parceria com a Columbófila

O Night Runners Cantanhede e a Associação de

Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense firmaram, recentemente, uma parceria. “A aproximação à Columbófila foi natural”, revela Fernando Alexandre.

Os jovens promotores e restantes colaboradores do Night Runners vão passar a colaborar nos eventos de ar livre realizados pela Sociedade Columbófila. Esta coletividade, por sua vez, colabora com o evento em termos de publicidade.

| Joana Santos

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – Data – 31 – DEZEMBRO- 2014

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –



Natação

Columbófila é campeã nacional

●●● A Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC) sagrou-se campeã nacional absoluta na prova de cinco quilómetros, que se realizou em Sines. Os nadadores Florbela Machado, Alexandre Coutinho e Diogo Marques foram mais fortes que a concorrência na praia Vasco da Gama, terminando com o tempo de 1:00.36,4.

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: direcção GERAL – DATA – 31 DEZEMBRO – 2014

TIRAGEM MÉDIA 10624 – Magda Silva

“Night Runners” e Columbófila são quase parceiros

Futuro Os responsáveis da instituição e os organizadores da corrida já estiveram reunidos. O acordo entre as duas partes deverá envolver a Secção de Ar Livre e Aventura



Todas as terças-feiras, os corredores têm encontro marcado junto aos Paços do Concelho

Lurdes Silva, presidente da Direcção-Geral, e João Lucas, vice-presidente das Actividades Juvenis e Desportivas da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, reuniram-se, recentemente, com três orga-

nizadores das “Night Runners Cantanhede”, no sentido de, futuramente, vir a estabelecer uma parceria mais abrangente com a Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila, que permita incrementar esta actividade.

Fernando Ferreira, Diogo Girão e Sara Melo, responsáveis por esta actividade que tem, desde a Primavera passada, congregado na cidade de Cantanhede, nas noites de terça-feira, largas dezenas de pessoas de ambos os sexos,

nesta variante de corrida, mostraram-se bastante agradados com o apoio obtido por parte da Direcção-Geral da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense e com a futura parceria a estabelecer com a Secção de Ar Livre e Aventura da instituição.

Além deste apoio, os jovens promotores e os restantes colaboradores das “Night Runners Cantanhede” irão, a partir desta data, colaborar com os eventos de ar livre realizados pela Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense. Importa informar que todas as terças-feiras, às 21h20, em frente ao edifício da Câmara Municipal de Cantanhede, os corredores encontram-se para mais uma noite de actividade física.

Os interessados em saber mais sobre as “Night Runners Cantanhede”, que têm despertado enorme interesse e entusiasmo entre a população do concelho, podem obter mais informações através de <https://www.facebook.com/nightrunnerscantanhede> ou entrar em contacto com os organizadores através do e-mail nightrunnerscantanhede@gmail.com ou dos números de telemóvel 917 598 042 ou 914 425 334.

Os interessados em saber mais informações sobre as “Night Runners Cantanhede” podem consultar o facebook da iniciativa

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 31 DEZEMBRO – 2014

TIRAGEM MÉDIA 10624 –



17 O Diário de Coimbra entregou os galardões aos desportistas que mais se destacaram durante o ano de 2013.

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 31 DEZEMBRO – 2014

TIRAGEM MÉDIA 10624 –

26 Florbela Machado e
Mariana Guerra con-
quistam títulos nacionais de
natação em águas abertas.

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 31 DEZEMBRO – 2014

TIRAGEM MÉDIA 10624 –

26 Nadadora cantanhedense Florbela Machado sagrou-se campeã nacional nos 400 metros livres.

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 31 DEZEMBRO – 2014

TIRAGEM MÉDIA 10624 –

Desporto

2 Nadadores Diogo Marques, Alexandre Coutinho e Florbela Machado conquistam medalhas no campeonato nacional de águas abertas.

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 31 DEZEMBRO – 2014

TIRAGEM MÉDIA 10624 –

3 Sociedade Columbófila
Cantanhedense sagra-
se campeã nacional de
águas abertas.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 31 -DEZEMBRO - 2014

TIRAGEM MÉDIA – 34.450 – Paulo Ferreira

NATACÃO

Atletas da SCC terminam ano em alta

A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense esteve representada no Campeonato Nacional de Absoluto de Pista Curta pelos 3 atletas internacionais, Alexandre Coutinho, Diogo Marques e Florbela Machado, que se apresentaram em bom nível. O maior destaque foi alcançado por Alexandre Coutinho, que nos 800L (5.º lugar absoluto) e 1500L (4.º lugar absoluto), conseguiu estabelecer 2 novos recordes regionais juniores e absolutos, tendo a Federação Portuguesa de Natacão selecionado o atleta e o seu colega de equipa Diogo Marques para participarem nas concentrações que se realizarão mensalmente no Complexo de Piscinas de Coimbra.

Florbela Machado, que iniciou a presente época com alguns problemas físicos, o que a obrigou à realização de treino especí-



fico, apresentou-se nestes campeonatos já muito perto das suas melhores marcas, o que deixa em aberto a possibilidade de bons resultados.

Também a atleta juvenil Sara Alves, viu o seu trabalho reconhecido, nomeadamente pelos 2 títulos de campeã Zonal e 2 títulos de vice-campeã recentemente conquistados em Estarreja, sendo escolhida pela FPN para o estágio Pré-júnior que irá decorrer na Murtosa, nos dias 10 e 11 de janeiro.

Alexandre Coutinho também vai integrar o estágio da Seleção Nacional Júnior, de 9 a 14 de janeiro, no Complexo Desportivo do Jamor.