

Alexandre Coutinho prepara "maratona" na Madeira

Natação

Madeira Marathon 2016



Alexandre Coutinho, nadador da Sociedade Columbófila Cantanhedense, integra a selecção principal de Portugal que vai disputar o Madeira Island International Swim Marathon 2016.

Aquele que é um dos "crakes" da natação lusa está acompanhado pelo treinador Ricardo Antunes num estágio



Alexandre Coutinho

de avaliação que decorre até domingo, no Funchal.

Alexandre Coutinho disputa a edição deste ano do Madeira Island International Swim Marathon - competição integrada na Liga Europeia de Natação -, que decorrerá na baía da Quinta Calça, igualmente na madeirense cidade do Funchal.

Esta competição internacional está agendada para sábado e tem o início previsto para as 9h30. ◀

Sociedade Columbófila já prepara 8.º Trail do Sarilho



D.R.

A comissão organizadora já realizou uma reunião de trabalho

11 DE DEZEMBRO O 8.º Trail do Sarilho motivou, recentemente, a realização de uma reunião de trabalho na sede social da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, na qual estiveram presentes os membros da comissão organizadora, José Santos, Lurdes Silva, Jorge Abrantes e Eduardo Moreira, que se debruçaram sobre um conjunto significativo de assuntos logísticos e administrativos necessários à organização da iniciativa.

Esta prova, que se vai realizar no próximo dia 11 de Dezembro, com início no Parque Urbano de S. Mateus, às 9h00, tem conhecido, desde o começo, um crescimento exponencial, surpreendendo todos os envolvidos. No presente ano, o 8.º Trail do Sarilho, que se desenrola, na sua esmagadora maioria, por trilhos do concelho de Cantanhede, pode registar evoluções muito significativas em relação ao ano do seu aparecimento.

Organizada pela Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila, a prova pontuará para o Circuito Distrital

de Trail de Coimbra, da responsabilidade da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, e acolherá atletas vindos de localidades de todo o país, que participarão no trail longo (35 quilómetros), no trail curto (19 quilómetros), no mini-trail (12 quilómetros) e na caminhada trail (12 quilómetros), com os mais pequenos a percorrerem o kids trail (4 quilómetros).

Os responsáveis da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense estão, nesta data, a desenvolver vários contactos, junto de potenciais parceiros no sentido de vir a reunir um conjunto de apoios que lhe permita fazer face às exigências das provas a realizar. Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados, nomeadamente até 4 de Dezembro e através do formulário específico que estará disponível no sítio da internet (www.scc.pt), confirmando a organização, sempre via e-mail, a recepção dos pedidos de inscrição. Para qualquer esclarecimento todos os interessados poderão utilizar o e-mail geral@scc.pt.