

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: AVENTURA E AR LIVRE – Data – 11 – ABRIL - 2016

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Magda Silva

↘ **A Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila Cantanhedense** vai realizar no próximo dia 8 de maio a 7.^a edição do Trail do Sarilho. A prova tem início marcado para as 09H00, no parque urbano de São Mateus. É de sublinhar que a organização vai voltar a realizar uma prova dedicada às crianças, intitulada Kids Trail.

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: HIP-HOP - DATA: 11 - ABRIL - 2016

TIRAGEM MÉDIA: 122.220 - Magda Silva

“Boz” e “Kpez” abordaram danças urbanas

Workshop O Pavilhão “Os Marialvas” recebeu acção de formação que analisou conceitos teóricos sobre vários estilos de dança

Patrick Simões, bailarino e coreógrafo, responsável pela secção de hip-hop da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, promoveu, recentemente, no Pavilhão “Os Marialvas”, em Cantanhede, um workshop de formação em danças urbanas.

A acção contou com a cola-



No final, os formandos tiveram a oportunidade de confraternizar com a dupla de bailarinos

boração dos bailarinos Paulo “Boz” Aguiar e Vítor “Kpez” Duarte, dois nomes emergentes no panorama nacional da dança hip-hop, que estiveram em grande destaque na última edição do concurso televisivo “Achas que sabes dançar?”, transmitido pela SIC. A dupla de bailarinos transmitiu conhecimentos de hip-hop e house, respectivamente.

Foram três horas de aula «muito bem passadas», com a adesão ao workshop a ser «bastante boa». A sessão contou com um total de 37 participantes. O workshop abordou

conceitos teóricos sobre cada um dos estilos de dança, contemplando, igualmente, a parte prática. No final, todos os bailarinos tiveram direito a um certificado de participação e, em jeito de confraternização, tiraram fotos com os bailarinos Paulo “Boz” Aguiar e Vítor “Kpez” Duarte.

As inscrições para as aulas do hip-hop ainda podem ser efectuadas (a partir dos 10 anos) junto da Associação de Solidariedade Social Columbófila Cantanhedense, nos serviços administrativos da sede social, sita na Rua Luís de Camões, ou na secretaria da associação a funcionar na Piscina Municipal de Cantanhede.