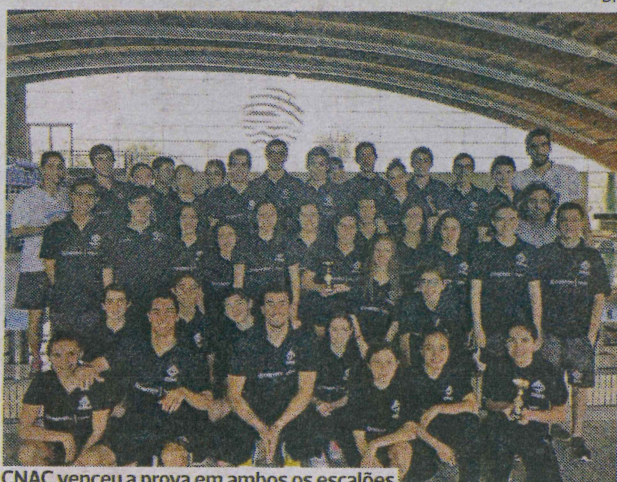


REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – Data – 9 – FEVEREIRO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

Regional clubes CNAC campeão de infantis e absolutos



CNAC venceu a prova em ambos os escalões



Condeixa Aqua Clube estabeleceu três novos recordes regionais

●●● O CNAC venceu, este fim de semana, o Campeonato Regional de Clubes de Infantis e Absolutos de Piscina Curta, que se disputou na piscina Rui Abreu, em Coimbra, com a presença de 203 nadadores em representação de 14 clubes.

Na prova, foram batidos três recordes regionais, todos por atletas do Condeixa Aqua Clube (CAQC).

Destaque para o recorde regional júnior de 100 estilos, em que Joana Victorino Henriques realizou a marca de 1:07,34, batendo em 31 centésimas a anterior melhor marca, que já lhe pertencia.

Também as estafetas juvenis masculinas condeixenses, com Tomás Pedrosa Miguel, Duarte Anastácio Sousa, André Gouveia Costa e José Miguel Cunha, nos 4x100 Estilos realizaram a mar-

ca de 4:04,29, superando o tempo de 4:04,74, que já pertencia ao CAQC.

Com Ricardo Marques Pereira no lugar de Duarte Anastácio Sousa, a mesma estafeta do CAQC melhorou igualmente o recorde regional nos 4x100 Livres, para 3:44,92, batendo o tempo de 3:45,98 que tinha sido registado pela Académica.

Em termos coletivos, o Clube Náutico Académico (CNAC) venceu em ambas as categorias, perfazendo 354 pontos nos infantis, com a Fundação Beatriz Santos em 2.º lugar com 164 e a Sociedade Columbófila Cantanhedense em 3.º lugar com 123 pontos.

Em absolutos, venceu novamente o CNAC, com 285, seguido da Académica, com 225 e do Clube Náutico de Miranda do Corvo com 184.

CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES

Infantis

Class.	Clube	Masc.	Fem.	Total
1.º	CNAC	185	169	354
2.º	Fundação BS	80	84	164
3.º	Columbófila	32	91	123
4.º	Condeixa AC	36	49	85
5.º	CP São P. Alva	48		48
6.º	Louzã Natação	13	33	46
7.º	JF Paião	33	13	46
8.º	Académica	10	14	24
9.º	CI Montemor	9	15	24
10.º	CN Mir. Corvo		21	21
11.º	CASP AE	2	13	15
12.º	Vigor	8		8
13.º	Eirense	3		3

Absolutos

Class.	Clube	Masc.	Fem.	Total
1.º	CNAC	166	119	285
2.º	Académica	87	138	225
3.º	CN Mir. Corvo	80	104	184
4.º	Condeixa AC	102	73	175
5.º	Fundação BS	54	73	127
6.º	Columbófila	42	5	47
7.º	JF Paião		14	14
8.º	Ginásio Fig.		9	9
9.º	Louzã Natação		1	1
10.º	CI Montemor		1	1

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 9 – FEVEREIRO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Paulo Ferreira

Longa distância Coimbra terá 19 representantes em Rio Maior

●●● Já estão apurados os finalistas para o Campeonato Nacional de Longa Distância e a Associação de Natação de Coimbra (ANC) terá 19 representantes nas várias provas, que decorrem no próximo dia 25, em Rio Maior.

Longa distância quer dizer que os atletas vão nadar cinco quilómetros em todos os escalões, exceto os juvenis B, que têm menos dois quilómetros de prova.

Para os seniores masculinos estão apurados Alexandre Coutinho e Diogo Marques, ambos da Columbófila Cantanhedense. Joana Bernardo (Fundação Beatriz Santos) representa a ANC na prova de seniores femininos.



Alexandre Coutinho



Diogo Marques



Joana Bernardo

O escalão de juniores terá quatro clubes representados: Miguel Gaspar (Académica) e Lucas Bastos (CNAC) no setor masculino; Sara Alves (Columbófila Cantanhedense) e Joana Henriques (Condeixa) no feminino.

Ainda a competir nos cinco quilómetros, os ju-

venis A masculinos João Diz (CNAC), Diogo José e David Tinoco (Columbófila Cantanhedense). Ana Rita Queiroz (Fundação Beatriz Santos) e Ana Florindo (CNAC) são as representantes femininas.

Depois, no escalão de Juvenis B, há quatro atletas masculinos e três femi-

nos: Paulo Frota, Miguel Oliveira e Rodrigo Travassos, da Fundação Beatriz Santos; Bernardo Cardoso (Columbófila Cantanhedense); Inês Sousa, Maria Rebelo e Sofia Jacinto, do CNAC.

Os nadadores apurados terão agora de confirmar a presença até dia 14. **B.G.**

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO - DATA: 9 - FEVEREIRO - 2017

TIRAGEM MÉDIA: 122.220 - Paulo Ferreira

Náutico dominou Regional de clubes de infantis e absolutos

Campeonato Mais de duas centenas de nadadores estiveram na Piscina Rui Abreu. Joana Henriques e estafeta do Condeixa Aqua Clube bateram recordes



Clube Náutico Académico de Coimbra conquistou 384 pontos nos infantis e 285 nos absolutos



Condeixa Aqua Clube esteve em grande plano e estabeleceu três novos recordes regionais



Sociedade Columbófila Cantanhedense subiu ao pódio de infantis no Regional de Clubes

Natação

Campeonato Regional



O Campeonato Regional de Clubes de Infantis e Absolutos de Piscina Curta decorreu na piscina Rui Abreu, em Coimbra, e contou com a presença de 203 nadadores em representação de 14 clubes.

Individualmente, realce para o novo recorde regional júnior na prova de 100 estilos alcançado por Joana Victorino Henriques, do Condeixa Aqua Clube, que fixou a marca de 1:07,34. Curiosamente, a atleta superou um registo que já lhe pertencia (1:07,65).

Nas estafetas juvenis, o emblema condeixense esteve igualmente em destaque, uma vez que Tomás Pedrosa Miguel, Duarte Anastácio Sousa, André Gouveia Costa e José Miguel Cunha estabeleceram novos recordes regionais nos 4x100 estilos (4:04,29) e nos 4x100 livres (3:44,92), sendo que no segundo quarteto saiu Duarte Sousa e entrou Ricardo Marques Pereira. Se nos estilos o anterior mínimo já era do Condeixa Aqua Clube (4:04,74), no outro o registo pertencia à Académica (3:45,98).

Em termos colectivos, o Clube Náutico Académico de Coimbra (CNAC) venceu em ambas as categorias. Nos infantis, os conimbricenses totalizaram 354 pontos, seguidos de Fundação Beatriz Santos Clube (164 pontos) e da Sociedade Columbófila Cantanhedense (123). Em absolutos, o CNAC venceu com 285, seguido de Académica (225) e Clube Náutico de Miranda do Corvo (184).

REGIONAL DE CLUBES

Infantis

	Masc.	Fem.	T
1º CNAC	185	169	354
2º Beatriz Santos	80	84	164
3º Columbófila	32	91	123
4º C. Aqua Clube	36	49	85
5º S. Pedro Alva	48	-	48
6º Louzan Natação	13	33	46
7º JF Paião	33	13	46
8º Académica	10	14	24
9º CIM	9	15	24
10º CN Mir. Corvo	-	21	21
11º CASPAE	2	13	15
12º Vigor	8	-	8
13º Eirense	3	-	3

Absolutos

	Masc.	Fem.	T
1º CNAC	166	119	285
2º Académica	87	138	225
3º CN Mir. Corvo	80	104	184
4º C. Aqua Clube	102	73	175
5º F. Beatriz Santos	54	73	127
6º Columbófila	42	5	47
7º JF Paião	-	14	14
8º Ginásio	-	9	9
9º Louzan Natação	-	1	1
10º CIM	-	1	1