

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA – 27 – ABRIL - 2017

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Magda Silva

Direção Geral da Sociedade Columbófila acompanhou atividades da secção de natação

Decorrente das atividades programadas pela Direção Geral da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, nomeadamente a aproximação regular aos responsáveis pelas diversas secções e um melhor conhecimento de cada uma delas, a presidente Lurdes Silva, acompanhada pelo seu presidente adjunto João Lucas e a vice-presidente Magda Silva, efetuaram recentemente uma visita de trabalho às "oficinas" da Secção de Natação, no Complexo de Piscinas Municipais da cidade de Cantanhede.

Para além do contacto direto com a realidade do dia-a-dia das Secções os responsáveis pela Associação pretenderam, com a realização destas visitas, inteirarem-se das condições logísticas oferecidas aos atletas, alunos e praticantes das diversas modalidades.

Pretendem, também, estabelecer uma maior ligação afetiva entre todos os agentes, criando condições para, num futuro próximo, criar uma maior identidade coletiva e uma maior notoriedade da Sociedade Columbófila.

Recebidos pelo responsável e coordenador da Secção de Natação professor Paulo Ferreira, tiveram oportunidade de dialogar sobre algumas questões que preocupam a equipa técnica, tendo ainda oportunidade de assistir às aulas e aos treinos das equipas de competição que estavam a decorrer e conhecer o trabalho que está a ser desenvolvido pela Mestre em Psicologia do Desporto e Exercício, Rafaela Pinto, que integrou recentemente a equipa técnica.

Paulo Ferreira aproveitou a visita para reiterar à Direção Geral a necessidade de encontrar condições de suporte logístico e financeiro que acompanhem o crescimento da secção que se prevê a curto prazo, tendo em conta o elevado número de nadadores dos escalões de Cadetes A, B e C e Infantis A e B que já competem regularmente.

Reconhecendo o esforço financeiro que os responsáveis pela secção têm efectuado para dotar a equipa técnica com especialistas nas áreas da psicologia e nutrição, criando dessa forma uma equipa multidisciplinar que permita a todos os nadadores e suas famílias o acompanhamento do seu treino, Lurdes Silva aproveitou o momento para manifestar, mais uma vez, a preocupação da Direção Geral em acom-



panhar muito de perto a atividade diária da secção, reiterando a disponibilidade para, em conjunto com o Município de Cantanhede e outros parceiros, encontrar os apoios necessários que permitam no futuro continuar o fomento da modalidade e alcançar os excelentes resultados desportivos conhecidos.

Por último, os dirigentes presentes congratularam-se com os resultados conquistados nos últimos meetings internacionais e nas chamadas às Selecções Nacionais dos nadadores internacionais da Sociedade Columbófila, que mostram o excelente trabalho que está a ser efetuado pelas equipas técnicas do clube.

No final e num pequeno balanço, os referidos diretores mostraram-se bastantes satisfeitos com o que lhes foi dado a observar, aproveitando para renovar a confiança no trabalho desenvolvido a que não é alheio o incondicional apoio das famílias dos atletas e alunos que frequentam as atividades promovidas pela Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 27 – ABRIL - 2017

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Magda Silva

Ricardo Antunes integra painel de oradores do 40.º Congresso da APTN - Associação Portuguesa de Técnicos de Natação



Ricardo Antunes, técnico principal da equipa de rendimento da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, vai participar na qualidade de orador no 40.º Congresso da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação que se realiza em Gondomar nos próximos dias 29 e 30 de abril. No dia 29, pelas 17h15, Ricardo Antunes vai abordar o tema "Metodologia de planeamento para provas de águas abertas", tendo como principal objetivo na sua comunicação abordar "a caracterização da natação de águas abertas, bem como a apresentação de algumas soluções de planeamento de treino e preparação competitiva". Integrado no programa Gondomar – Cidade Europeia do Desporto 2017, este congresso anual é considerado uma referência nacional na formação de técnicos de desporto, mobilizando centenas de participantes em várias sessões paralelas de reflexão e partilha de boas práticas de ensino e treino da natação nas suas diferentes vertentes e das atividades aquáticas nos vários âmbitos de atuação.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 27 – ABRIL - 2017

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Magda Silva

Nadadores da Sociedade Columbófila conquistaram 16 pódios no campeonato nacional de juvenis, juniores e absolutos



O Complexo de Piscinas Olímpicas de Coimbra recebeu recentemente o Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Absolutos, num novo figurino de competições de natação, realizado em quatro dias.

Os nadadores da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, Alexandre Coutinho, Sara Alves, Diogo José, David Tinoco, Diogo Marques, Bernardo Cardoso e Camila Silva, conquistaram 7 pódios nestes campeonatos.

O evento contou com a presença de 668 nadadores (339 masculinos e 329 femininos) em representação de 110 clubes.

Do lado da Sociedade Columbófila, todos os atletas dos escalões em competição tinham obtido mínimos de participação (Tempo Admissão Campeonato).

Os destaques vão para os títulos Absolutos obtidos pelo Alexandre Coutinho nos 1500 Livres onde se sagrou Vice-campeão Nacional e nos 800 Livres onde obteve o 3.º lugar; nos Juniores, o destaque vai para Sara Alves que se sagrou Campeã Nacional nos 1500 Livres, tendo ainda obtido o 3.º lugar nos 800 Livres; nos Juvenis, Diogo José sagrou-se Vice-campeão Nacional nos 200 e 400 Estilos e 3.º nos 1500 Livres. Competiram ainda o Sênior Diogo Marques, o júnior David Tinoco e os Juvenis Bernardo Cardoso e Camila Silva, que viria a obter por 3 vezes o 4.º lugar nacional.

Nestas últimas duas semanas, os atletas da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhede estiveram nos momentos mais esperados da época de inverno. Foram cerca de 7 meses a preparar as consideradas provas mais importantes da chamada época de inverno.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: COLUMBÓFILA – DATA – 27 – ABRIL - 2017

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Magda Silva

COLUMBOFILIA

José Rossa Ribeiro e João Cruz venceram provas de Minaya (Espanha) e Algoz

JOÃO CRUZ RECUPEROU A LIDERANÇA DA CLASSIFICAÇÃO GERAL DE CONCORRENTES E PRESERVOU A PRIMEIRA POSIÇÃO DO TROFÉU CRÉDITO AGRÍCOLA.

Decorreram com grande interesse mais dois concursos do Campeonato 2017 da Sociedade Columbófila Cantanhedense, integrantes do calendário oficial da Associação Columbófila do Distrito de Coimbra, tendo os pombos sido soltos das localidades de Minaya (Espanha) e Algoz, que tiveram como vencedores José Rossa Ribeiro e João Cruz, pela mesma ordem.

Após a realização destas etapas, João Cruz reassumiu o topo da Classificação Geral de Concorrentes e manteve a liderança do Troféu Crédito Agrícola, de acordo as pautas seguintes:

Prova – Minaya (540 kms – Fundo): 1.º lugar – Fábio Cruz – 164 pontos (2, 6); 2.º - Miguel & Emanuel – 159 (3, 10); 3.º - José Rossa Ribeiro – 151 (7, 14); 4.º - José Rossa Ribeiro "B" – 150 (1, 21); 5.º - Mário & Igor – 148 (5, 19); 6.º - SAD "Os Imortais" – 147 (12, 13); 7.º - Nuno & Filho – 135 (17, 20); 8.º - Romeu Estarreja – 132 (9, 31); 9.º - Dorindo Mendes – 117 (27, 28); 10.º - Lusitano Espinhal "B" – 113 (4, 55).

Prova – Algoz (355 kms – Meio-fundo): 1.º lugar – João Cruz – 449 pontos (1, 2); 2.º - José Rossa Ribeiro – 442 (3, 7); 3.º - Vítor Reverendo – 441 (5, 6); 4.º - Fábio Cruz – 416 (10, 26); 5.º - Mário & Igor – 413 (18, 21); 6.º - José Oliveira – 405 (23, 24); 7.º - Nuno & Filho – 393 (28, 31); 8.º - José Rossa Ribeiro "B" – 391 (22, 39); 9.º - Lusitano Espinhal – 385 (17, 50); 10.º - SAD "Os Imortais" – 383 (34, 35).

Classificação Geral de Concorrentes: 1.º lugar – João Cruz – 3430 pontos; 2.º - José Rossa Ribeiro – 3405; 3.º - Nuno & Filho – 3311; 4.º - Fábio Cruz – 3309; 5.º - Mário & Igor – 3282; 6.º - Miguel & Emanuel – 3271; 7.º - SAD "Os Imortais" – 3121; 8.º - José Rossa Ribeiro "B" – 3106; 9.º - Vítor Reverendo – 3057; 10.º - Lusitano Espinhal – 2977; 11.º - José Oliveira – 2923; 12.º - Romeu Estarreja – 2888; 13.º - Marco Ferreira – 2706; 14.º - Dorindo Mendes – 2658; 15.º - Romeu Estarreja "B" – 2592; 16.º - José Vinagreiro – 2492; 17.º - Lusitano Espinhal "B" – 2444; 18.º - Ernesto Costa – 2426; 19.º - Gonçalo Paião – 2331; 20.º - Cidália Salvador – 2289; 21.º - Euclides Pimenta – 1993; 22.º - Manuel Neto – 1799; 23.º - Marco Ferreira "B" – 1601; 24.º - José Santos – 1527; 25.º - Miguel & Emanuel "B" – 1440; 26.º - José Oliveira "B" – 1325; 27.º - Fábio Cruz "B" – 1167; 28.º - Sérgio Pascoal – 1155; 29.º - Matias & Vila Nova – 1126; 30.º - Carlos Lourenço – 1003; 31.º - José Rossa Ribeiro "C" – 855; 32.º - Cidália Salvador "B" – 792; 33.º - Tiago Santos – 746; 34.º - Vítor Ferreira – 677; 35.º - Dorindo Mendes "B" – 632; 36.º - Manuel Neto "B" – 593; 37.º - Manuel Miraldo Santos – 576; 38.º - Jorge Cruz – 120 39.º - Francisco Santos – 102; 40.º - Manuel Nunes – 0; 41.º - Armando Gabriel – 0; 42.º - Manuel Nunes "B" – 0; 43.º - Virgílio Machado - 0.

Troféu Crédito Agrícola: 1.º - João Melo – 1331 pontos; 2.º - José Rossa Ribeiro – 1283; 3.º - João Cruz – 1136.