

Sociedade Columbofila Cantanhedense
XII TORNEIO DE NATAÇÃO DO SPORTING CLUBE DE BRAGA

25. Janeiro 2009
Braga (POR) 24.1.09

Sumário de resultados

Piscina 25m

Coutinho Alexandre Valdagua	97 :	50m Livres		35.29	34.37	95%	
		100m Livres	11	1:15.10	1:14.93	100%	
		50m Costas		41.06	45.83	125%	RP
		100m Costas	8	1:25.52	1:26.96	103%	RP
Dias Diogo Miguel	98 :	50m Bruços	4	47.65	49.80	109%	RP
		50m Mariposa	10	43.79	47.78	119%	RP
Duarte Ana Vanessa	99 :	50m Bruços	15	58.66	1:05.95	126%	RP
Goncalves Diogo Mendes	97 :	50m Bruços		44.06	45.53	107%	RP
		100m Bruços	3	1:32.05	1:35.55	108%	RP
Guerra Mariana Cunha	98 :	50m Livres		33.24	33.04	99%	
		100m Livres	1	1:10.56	1:10.32	99%	
		50m Costas		38.76	39.76	105%	RP
		100m Costas	1	1:21.08	1:23.88	107%	RP
Reis Ana Miguel	00 :	50m Livres	5	40.39	39.52	96%	
		50m Mariposa	4	45.66	49.90	119%	RP
Santos Carolina Rua	98 :	50m Costas	Est	47.63	54.51	131%	RP
		50m Bruços		51.54	52.18	102%	RP
		100m Bruços	13	1:48.17	1:50.21	104%	RP
Santos Tiago Licinio	99 :	50m Livres	6	35.18	36.82	110%	RP
		50m Costas	Est	45.66	46.82	105%	RP
4 x 50m Estilos Masc.	:	Santos Tiago Licinio	99	Coutinho Alexandre Valdagua	97	7	2:47.48
		Goncalves Diogo Mendes	97	Dias Diogo Miguel	98		
4 x 50m Estilos Femin.	:	Santos Carolina Rua	98	Guerra Mariana Cunha	98	3	3:02.22
		Duarte Ana Vanessa	99	Reis Ana Miguel	0		

Total 20 resultados individuais, desempenho médio: 108,5%
 0 novos rec. Clube, 15 novos rec. pessoais
 Maior melhoria: Santos Carolina Rua, 50m Costas 47.63