

Torneio Regional de Fundo de Cadetes
Coimbra, 23. - 24.5.2009

Prova 1
23.5.09 - 15:30

Femin., 200m Estilos

11 anos
Startlist

| Série 1 de 4 | | | | Série 2 de 4 | | | | |
|--------------|-------------------------------|----|--------|--------------|----------------------------|----|--------|---------|
| | Ano | | | | Ano | | Ano | |
| 1 | | | | 1 | Sancha Miguel, VELOSO | 98 | CNAC | 3:41.68 |
| 2 | | | | 2 | Sofia Ramos, RIBEIRO | 98 | FBSC | 3:24.38 |
| 3 | Madalena Henriques, RODRIGUI | 98 | CNAC | 3 | Beatriz Andrade, CATARINO | 98 | ASSSCC | 3:44.98 |
| 4 | Edna Marisa, BOLIQUIME | 98 | JFP | 4 | Catarina Antunes, OLIVEIRA | 98 | FBSC | 3:18.61 |
| 5 | Vanessa Branco, MACHADO | 98 | ASSSCC | 5 | Carolina Ribeiro, SILVA | 98 | AAC | 3:25.48 |
| 6 | Patricia Margarida, CARVALHEI | 98 | CNAC | 6 | Barbara Calhau, PEREIRA | 98 | GCF | 3:34.07 |
| 7 | | | | 7 | Iolanda Santos, SAMAGAIO | 98 | ASSSCC | 3:43.18 |
| 8 | | | | 8 | Joana Filipa, ROQUE | 98 | GCF | 3:43.25 |

| Série 3 de 4 | | | | Série 4 de 4 | | | | |
|--------------|---------------------------|----|--------|--------------|----------------------------|----|--------|---------|
| | Ano | | | | Ano | | Ano | |
| 1 | Ana Carolina, PESSOA | 98 | GCF | 1 | Mariana Domingues, PAZ | 98 | CNMC | 3:11.06 |
| 2 | Joana Almeida, FERREIRA | 98 | CDL | 2 | Maria Carolina, CORREIA | 98 | CDL | 3:17.13 |
| 3 | Mariana Portugal, COSTA | 98 | CNAC | 3 | Mariana Pereirinha, SANTOS | 98 | ASSSCC | 3:06.05 |
| 4 | Ana Filipa, CONCEICAO | 98 | CNAC | 4 | Mariana Cunha, GUERRA | 98 | ASSSCC | 2:45.43 |
| 5 | Rita Verissimo, DAMASCENO | 98 | CNAC | 5 | Ana Raquel, FERREIRA | 98 | GCF | 2:58.58 |
| 6 | Carolina Rua, SANTOS | 98 | ASSSCC | 6 | Rita Mateus, LOPES | 98 | CNAC | 2:59.21 |
| 7 | Lucia Pedrosa, SILVA | 98 | JFP | 7 | Margarida Peixoto, PELAIO | 98 | GCF | 3:11.44 |
| 8 | Maria Luisa, GUERRA | 98 | CNAC | 8 | Mariana Bordon, PERALTA | 98 | AAC | 3:20.40 |

(a) Nadou os últimos 5 metros do percurso de mariposa, no estilo de buccos.

Prova 2

Femin., 200m Estilos

8 - 10 anos

23.5.09 - 15:50

(b) terminou o percurso de mariposa c/ braçada de buccos Startlist

| Série 1 de 4 | | | | Série 2 de 4 | | | | |
|--------------|--------------------------|----|-----|--------------|--------------------------|----|--------|----------|
| | Ano | | | | Ano | | Ano | |
| 1 | | | | 1 | Mariana Gomes, DIAS | 99 | GCF | 4:08.18 |
| 2 | | | | 3 | Sara Sofia, ALVES | 01 | ASSSCC | DESQ (c) |
| 3 | Matilde Furet, FERRAZ | 99 | GCF | 4 | Iara Cruz, BOLIQUIME | 00 | JFP | 4:02.37 |
| 4 | Rita Sofia, FERREIRA | 01 | GCF | 5 | Bianca Filipa, SILVA | 99 | CNMC | 3:55.00 |
| 5 | Carolina Coutinho, COSTA | 99 | GCF | 6 | Rita Dias, GARRIDO | 99 | CNMC | 3:59.60 |
| 6 | | | | 7 | Daniela Margarida, PINTO | 00 | CNMC | 3:57.63 |
| 7 | | | | 8 | | | | |
| 8 | | | | | | | | |

| Série 3 de 4 | | | | Série 4 de 4 | | | | |
|--------------|---------------------------|----|--------|--------------|-------------------------|----|--------|----------|
| | Ano | | | | Ano | | Ano | |
| 1 | Beatriz Castanheira, DIAS | 99 | AAC | 1 | Ana Miguel, REIS | 00 | ASSSCC | 3:16.93 |
| 2 | Cristiana Daniela, SILVA | 99 | CNMC | 2 | Teresa Miguel, VELOSO | 00 | CNAC | 3:23.94 |
| 3 | Ana Vanessa, DUARTE | 99 | ASSSCC | 3 | Iara Santos, LOUREIRO | 99 | CDL | DESQ (f) |
| 4 | Ana Madalena, SANTOS | 99 | CNAC | 4 | Maria Eduarda, VEIGA | 99 | CNAC | 3:22.64 |
| 5 | Madalena Nunes, PALMEIRA | 99 | CNAC | 5 | Maria Dias, NEVES | 99 | CNMC | 3:16.06 |
| 6 | Ana Francisca, CORREIA | 00 | CDL | 6 | Joana Beatriz, BERNARDO | 99 | FBSC | 3:32.50 |
| 7 | Ines Rocha, NUNES | 99 | GCF | 7 | Ana Raquel, CONCEICAO | 99 | CNAC | 3:31.62 |
| 8 | Sandra Patricia, OLIVEIRA | 99 | GCF | 8 | Ana Mafalda, DUARTE | 99 | ASSSCC | DESQ (e) |

(c) Após a viragem aos 75 mt, abandonou a parede na posição ventral.

(d) Batimentos de pernas alternados no percurso de MARIPOSA.

Prova 3

Masc., 800m Livres

12 anos

23.5.09 - 16:10

(e) Nas viragens aos 125 e 150 mts efectuou fogue só com uma mão. Startlist

| Série 1 de 4 | | | | Série 2 de 4 | | | | |
|--------------|----------------------------|----|-----|--------------|------------------------|----|------|----------|
| | Ano | | | | Ano | | Ano | |
| 1 | | | | 1 | Hugo Vale, PEREIRA | 97 | CNAC | 13:07.30 |
| 2 | | | | 3 | Francisco Jose, LOPES | 97 | CNAC | 13:55.05 |
| 3 | Joao Ricardo, SILVA | 97 | GCF | 4 | Diogo Marques, ALMEIDA | 97 | CNAC | 12:17.51 |
| 4 | Jorge Martins, GARCIA | 97 | GCF | 5 | Pedro Mateus, SPENCER | 97 | AAC | 14:11.72 |
| 5 | Rafael Oliveira, HENRIQUES | 97 | JFP | 6 | Joel Neves, DUARTE | 97 | JFP | 12:25.82 |
| 6 | | | | 7 | Simao Pedro, COELHO | 97 | CNAC | 13:59.72 |
| 7 | | | | 8 | | | | |
| 8 | | | | | | | | |

Torneio Regional de Fundo de Cadetes
Coimbra, 23. - 24.5.2009

Prova 3, Masc., 800m Livres

Série 3 de 4

| | | | | |
|---|--------------------------------|----|--------|----------|
| 1 | Luis Jesus, REBELO | 97 | FBSC | 12:58.29 |
| 2 | Luis Pedro, SILVA | 97 | CNAC | 12:25.84 |
| 3 | Nuno Miguel, CARIDADE | 97 | FBSC | 12:31.91 |
| 4 | Diogo Silva, COSTA | 97 | ASSSCC | 11:53.38 |
| 5 | Alexandre Valdagua, COUTINHC97 | 97 | ASSSCC | 11:12.54 |
| 6 | Alexandro Malva, PORTASIO | 97 | ASSSCC | 12:07.43 |
| 7 | Jose Miguel, VENTURA | 97 | FBSC | 11:36.57 |
| 8 | Francisco Miguel, OLIVEIRA | 97 | ASSSCC | 11:50.94 |

Série 4 de 4

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|--------|----------|
| 1 | Luis Henrique, NEVES | 97 | FBSC | 12:05.49 |
| 2 | Octavio Afonso, FERREIRA | 97 | CNAC | 11:51.12 |
| 3 | Jose Miguel, SANTOS | 97 | CNAC | 11:48.90 |
| 4 | Eduardo Filipe, CARVALHEIRO | 97 | ASSSCC | 10:39.71 |
| 5 | Francisco Xavier, GONCALVES | 97 | FBSC | 10:49.76 |
| 6 | Gabriel Jose, LOPES | 97 | CDL | 10:21.76 |
| 7 | Diogo Mendes, GONCALVES | 97 | ASSSCC | 11:33.43 |
| 8 | Andre Miguel, SILVA | 97 | JFP | 12:07.53 |

Prova 4
23.5.09 - 17:10

Masc., 400m Livres

8 - 11 anos
Startlist

| | | Ano | | |
|--------------|---------------------------|-----|--------|----------|
| Série 1 de 5 | | | | |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | Lucas Oliveira, HENRIQUES | 98 | JFP | 08:26.19 |
| 4 | Eduardo Reis, GALHANO | 98 | ASSSCC | 06:51.71 |
| 5 | Tomas Pais, LOPES | 00 | UCE | 07:50.46 |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |

Série 2 de 5

| | | Ano | | |
|--------------|----------------------------|-----|--------|----------|
| Série 2 de 5 | | | | |
| 1 | | | | |
| 2 | Rui Pedro, SANTOS | 99 | CNMC | 07:21.05 |
| 3 | Leonardo Miguel, CAVALEIRO | 99 | ASSSCC | 07:15.63 |
| 4 | David Calvete, PEDROSA | 99 | JFP | 07:07.07 |
| 5 | Diogo Pratas, MAIA | 00 | ASSSCC | 07:07.40 |
| 6 | Hugo Damien, PASCOAL | 99 | GCF | 07:22.15 |
| 7 | Francisco Silva, LUCAS | 00 | UCE | 07:00.06 |
| 8 | | | | |

Série 3 de 5

| | | | | |
|---|-----------------------|----|--------|----------|
| 1 | Jose Neves, NETO | 99 | ASSSCC | 06:46.80 |
| 2 | Jose Mario, FERNANDES | 99 | CNMC | 06:56.80 |
| 3 | Joao Manuel, LEITAO | 98 | CNAC | 06:49.40 |
| 4 | Tiago Licinio, SANTOS | 99 | ASSSCC | 06:25.08 |
| 5 | Joao Pedro, GOMES | 99 | CNMC | 06:39.04 |
| 6 | Daniel Filipe, PAIVA | 98 | CNMC | 06:39.37 |
| 7 | Duarte Pinto, CEIA | 98 | GCF | 06:49.26 |
| 8 | Francisco Duarte, SA | 98 | CNMC | 07:30.92 |

Série 4 de 5

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------|----------|
| 1 | Diogo Rodrigues, DIAS | 98 | ASSSCC | 06:02.08 |
| 2 | Jose Antonio, SANTANA | 98 | AAC | ... |
| 3 | Andre Nogueira, ANTUNES | 98 | GCF | 06:31.44 |
| 4 | Manuel Jose, VIDIGUEIRA | 98 | GCF | 06:44.63 |
| 5 | Joao Manuel, PIRES | 98 | CNAC | 06:28.05 |
| 6 | Pedro Filipe, PIRES | 98 | CNAC | 06:20.73 |
| 7 | Diogo Loureiro, MARTINHO | 98 | GCF | ... |
| 8 | Joao Nuno, RODRIGUES | 98 | CNAC | 06:40.89 |

Série 5 de 5

| | | | | |
|---|----------------------------|----|------|----------|
| 1 | Nuno Gerales, SOUSA | 98 | FBSC | 06:02.38 |
| 2 | Ricardo Julio, GOMES | 99 | CDL | 08:21.96 |
| 3 | Alexandre Santos, MESQUITA | 99 | JFP | 06:40.04 |
| 4 | Tiago Moises, DINIS | 98 | FBSC | 05:32.63 |
| 5 | Diogo Afonso, NUNES | 98 | CNAC | 06:18.98 |
| 6 | Pedro Rafael, FERNANDES | 99 | CDL | 06:43.17 |
| 7 | Joao Afonso, FERNANDES | 99 | CDL | 07:54.53 |
| 8 | Diogo Mendes, PEREIRA | 98 | JFP | 06:17.19 |

Prova 5
23.5.09 - 17:50

Femin., 4 x 50m Livres

8 - 11 anos
Startlist

Série 1 de 2

| | | | | |
|---|---------------------------|--------|----------|-----|
| 1 | | | | |
| 2 | FBSC- | | | |
| 3 | Miranda do Corvo | CNMC | 02:25.98 | |
| 4 | Columbófila Cantanhedense | ASSSCC | 02:56.35 | Ext |
| 5 | Miranda do Corvo | CNMC | 02:46.81 | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |

Série 2 de 2

| | | | | |
|---|---------------------------|--------|----------|--|
| 1 | | | | |
| 2 | Ginásio Figueirense | GCF | 02:28.60 | |
| 3 | Náutico/Matobra | CNAC | 02:37.16 | |
| 4 | Náutico/Matobra | CNAC | 02:47.00 | |
| 5 | Columbófila Cantanhedense | ASSSCC | 02:21.53 | |
| 6 | | | | |
| 7 | Náutico/Matobra | CNAC | 02:44.14 | |
| 8 | | | | |