

RECORDES REGIONAIS FEMININOS - PISCINA 50

Prova	INF B - 12 Anos	INF A - 13 Anos	JUV - 14 Anos	Juniores	Seniores	Absolutos
50 Livres	SCC 0.31.02 10 Mariana C Guerra	CNAC 0.28.62 03 Nadia Laezza	CNAC 0.28.31 04 Nadia Laezza	CNAC 0.27.99 06 Nadia Laezza	CNAC 0.27.81 07 Nadia Laezza	CNAC 0.27.81 07 Nadia Laezza
100 Livres	CFUC 1.06.16 99 Daniela Nunes	CFUC 1.03.61 00 Daniela Nunes	CNAC 1.01.62 04 Nadia Laezza	CNAC 0.59.70 06 Nadia Laezza	CNAC 0.58.86 07 Nadia Laezza	CNAC 0.58.86 07 Nadia Laezza
200 Livres	AAC 2.23.55 03 Rita Ferreira	CFUC 2.17.34 00 Daniela Nunes	CNAC 2.11.44 07 Maria Veloso	CNAC 2.07.24 06 Nadia Laezza	CNAC 2.05.56 07 Nadia Laezza	CNAC 2.05.56 07 Nadia Laezza
400 Livres	CNAC 4.58.10 89 Maria Gaivão	SCC 4.43.62 09 Florbela Machado	CNAC 4.30.37 07 Maria Veloso	CNAC 4.23.05 09 Mª Miguel Veloso	CNAC 4.25.83 01 Patricia Silva	CNAC 4.23.05 09 Mª Miguel Veloso
800 Livres	CNAC 10.09.90 89 Maria Gaivão	SCC 9.47.65 09 Florbela Machado	CNAC 9.16.05 07 Maria Veloso	CNAC 8.58.92 09 Mª Miguel Veloso	CNAC 9.01.56 01 Patricia Silva	CNAC 8.58.92 09 Mª Miguel Veloso
1500 Livres		SCC 18.29.04 09 Florbela Machado	CNAC 17.34.28 07 Maria Veloso	CNAC 17.06.28 09 Mª Miguel Veloso	CNAC 17.19.99 01 Patricia Silva	CNAC 17.06.28 09 Mª Miguel Veloso
4 x 50 Livres	CNAC 2.08.12 09 Daniela F Metelo Beatriz N Craveiro Matilde D Gameiro Ana C Conceição	CNAC 2.04.67 06 Filipa Ribeiro Anaísa Gonçalves Mafalda Portugal Mª Miguel Veloso	AAC 2.00.67 00 Ana Serralheiro Marta Ribeiro Ana Leite Inês Cunha	CNAC 1.57.24 10 Adriana Lopes Catarina Ferreira Carolina C Martins Gabriela Andrade	CNAC 1.55.30 09 Maria Inês Ribeiro Raquel Gaio Solange Azevedo Inês Moreira	CNAC 1.54.59 09 Maria Inês Ribeiro Carolina C Martins Adriana C Lopes Gabriela O Andrade
4 x 100 Livres	CNAC 4.40.77 09 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	AAC 4.30.50 99 Inês Cunha Ana Leite Marta Ribeiro Ana Serralheiro	CNAC 4.20.98 10 Ana Luisa Carvalho Mª Amélia Gaspar Mª Beatriz Rascão Ana Carolina Leal	CNAC 4.16.03 10 Adriana Lopes Ana C Cordeiro Gabriela Andrade Carolina C Martins	CNAC 4.11.99 09 Maria Inês Ribeiro Raquel Gaio Solange Azevedo Inês Moreira	CNAC 4.07.36 09 Maria Inês Ribeiro Mª Miguel Veloso Adriana C Lopes Carolina C Martins
4 x 200 Livres	CNAC 10.10.49 93 Alexandra Martins Rita Soares Sofia Roque Ana Lúcia Gomes	CNAC 9.52.92 95 Sandra Santos Ana Tsukagoshi Alexandra Martins Sofia Roque	CNAC 9.24.83 10 Ana Luisa Carvalho Mª Amélia Gaspar Mª Inês Almeida Ana Carolina Leal	CNAC 9.06.99 08 Mª Miguel Veloso Maria Inês Ribeiro Mafalda Portugal Filipa Ribeiro	CNAC 8.56.47 10 Raquel Gaio Mª Miguel Veloso Inês Moreira Mª Inês Ribeiro	CNAC 8.56.47 10 Raquel Gaio Mª Miguel Veloso Inês Moreira Mª Inês Ribeiro
50 Bruços	AAC 0.39.64 07 Ana Cordeiro	AAC 0.36.95 96 Mariana Cunha	AAC 0.35.65 97 Mariana Cunha	CNAC 0.35.02 10 Gabriela Andrade	CNAC 0.36.07 09 Maria Inês Ribeiro	CNAC 0.35.02 10 Gabriela Andrade
100 Bruços	CNAC 1.20.76 94 Ana Tsukagoshi	AAC 1.17.55 96 Mariana Cunha	AAC 1.15.51 97 Mariana Cunha	AAC 1.15.26 98 Mariana Cunha	CNAC 1.18.48 99 Ana Tsukagoshi	AAC 1.15.26 98 Mariana Cunha
200 Bruços	CNAC 2.53.19 94 Ana Tsukagoshi	CNAC 2.43.78 95 Ana Tsukagoshi	AAC 2.42.02 97 Mariana Cunha	CNAC 2.39.55 10 Gabriela Andrade	CNAC 2.47.40 99 Ana Tsukagoshi	CNAC 2.39.55 10 Gabriela Andrade
50 Costas	CNAC 0.35.33 09 Beatriz N Craveiro	GCF 0.34.80 08 Tatiana Santos	CNAC 0.33.32 00 Ana Serralheiro	CNAC 0.31.75 10 Adriana Lopes	CNAC 0.31.95 08 Solange Azevedo	CNAC 0.31.75 10 Adriana Lopes
100 Costas	CNAL 1.13.96 90 Sara Matos	GCF 1.12.24 08 Tatiana Santos	GCF 1.08.72 09 Tatiana Santos	CNAC 1.07.27 10 Adriana Lopes	CNAC 1.06.89 00 Ana Russo	CNAC 1.06.89 00 Ana Russo
200 Costas	GCF 2.38.08 07 Tatiana Santos	GCF 2.31.86 08 Tatiana Santos	GCF 2.22.84 09 Tatiana Santos	CNAC 2.23.61 10 Adriana Lopes	CNAC 2.22.78 99 Ana Russo	CNAC 2.22.78 99 Ana Russo
50 Mariposa	CNM 0.33.37 99 Joana Ribeiro	AAC 0.32.88 08 Joana Reis Veiga	GCF 0.31.79 03 Patricia Correia	CNAC 0.30.31 10 Carolina C Martins	AAC 0.30.58 02 Sara Casaca	CNAC 0.30.31 10 Carolina C Martins
100 Mariposa	CNM 1.12.09 99 Joana Ribeiro	CNM 1.10.19 00 Joana Ribeiro	CNAC 1.09.53 93 Ana Cardoso	AAC 1.07.40 98 Alexandra Martins	CNAL 1.05.84 90 Teresa Pacheco	CNAL 1.05.84 90 Teresa Pacheco
200 Mariposa	CNAC 2.40.22 09 Daniela F Metelo	CNAC 2.41.65 06 Mª Miguel Veloso	CNAC 2.29.23 07 Maria Veloso	CNAC 2.20.69 09 Mª Miguel Veloso	CNM 2.22.75 02 Ana Gonçalves	CNAC 2.20.69 09 Mª Miguel Veloso
200 Estilos	CNAC 2.38.88 91 Ana Cardoso	CNM 2.35.60 00 Joana Ribeiro	CNAC 2.31.35 92 Carla Marques	CNAC 2.28.56 98 Patricia Silva	CNAC 2.25.35 01 Patricia Silva	CNAC 2.25.35 01 Patricia Silva
400 Estilos	CNAC 5.41.00 90 Carla Marques	CNAC 5.28.56 91 Carla Marques	CNAC 5.16.45 07 Maria Veloso	CNAC 5.01.62 09 Mª Miguel Veloso	CNAC 5.00.55 01 Patricia Silva	CNAC 5.00.55 01 Patricia Silva
4 x 50 Estilos	CNAC 2.23.73 09 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 2.18.60 09 Maria Inês Almeida Carlota M Carvalhos Joana R Veiga Mª Amélia Gaspar	AAC 2.16.07 09 Mariana R Valente Ana C Cordeiro Joana R Veiga Rita Amado Laezza	CNAC 2.08.15 10 Adriana C Lopes Gabriela Andrade Mariana P Carvalho Carolina C Martins	CNAC 2.11.18 09 Solange Azevedo Maria Inês Ribeiro Raquel Gaio Inês Moreira	CNAC 2.07.16 09 Adriana C Lopes Gabriela Andrade Mª Miguel Veloso Maria Inês Ribeiro
4 x 100 Estilos	CNAC 5.15.61 94 Sandra Santos Ana Tsukagoshi Alexandra Martins Sofia Roque	AAC 5.02.14 08 Mariana R Valente Ana C Cordeiro Joana Reis Veiga Rita Amado Laezza	CNAC 4.50.72 10 Mª Inês Almeida Mª Beatriz Rascão Mª Amélia Gaspar Ana Carolina Leal	CNAC 4.40.37 10 Adriana C Lopes Gabriela Andrade Mariana P Carvalho Carolina C Martins	CNAC 4.37.81 99 Ana Russo Ana Tsukagoshi Patricia Silva Margarida Carvalho	CNAC 4.34.21 10 Adriana C Lopes Gabriela Andrade Mª Miguel Veloso Maria Inês Ribeiro