

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 1 Femin., 400m Estilos Juvenis
12.3.10 - 16:00 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	4:53.17	Nadia Morais Vieira	FPN	MONACO (MON)	13.6.09
Recorde Nacional Juvenis	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	8.7.04
TAC Fem JUV 50m : 5:45.00					

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ana Marta Miranda	96	100377	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	5:13.14
2	Joana Dias Santos	96	100397	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	5:14.74
3	Diana Margarida Duraes	96	102992	Foca - Clube de Nataçao de Felgueiras	5:17.51
4	Sara Cristiana Valente	96	101898	Clube de Nataçao de Alcobaca	5:18.90
5	Catarina Vilhena Gregorio	96	103459	Clube Lazer Aventura e Competiçao	5:26.87
6	Sofia Cunha Sousa	96	102996	Foca - Clube de Nataçao de Felgueiras	5:29.41
7	Bruna Leal Dantas	96	100371	Sporting Clube de Portugal	5:33.55
8	Vera Patricia Fernandes	96	101366	Sporting Clube de Braga	5:33.90
9	Ana Isabel Neves	96	103550	Soc. Instruçao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	5:34.29
10	Marcia Filipa Carvalho	96	100110	Clube de Nataçao de Torres Novas	5:34.71
11	Maria Beatriz Rascao	96	26754	Clube Náutico Académico de Coimbra	5:34.90
12	Catarina Dias Coutinho	96	100367	Sporting Clube de Portugal	5:36.38
13	Patricia Silva Ramos	96	104762	Sporting Clube de Portugal	5:37.22
14	Maria Joao Santos	96	100824	Escola Desportiva de Viana	5:38.29
15	Ana Isabel Cunha	96	102991	Foca - Clube de Nataçao de Felgueiras	5:38.59
16	Mafalda Domingues Valente	96	101890	Desportivo Náutico da Marinha Grande	5:38.96
17	Ana Monica Eloi	96	107038	Desportivo Náutico da Marinha Grande	5:39.34
18	Maria Amelia Gaspar	96	26584	Clube Náutico Académico de Coimbra	5:39.71
19	Paula Alexandra Oliveira	96	102084	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	5:40.90
20	Maria Margarida Rodrigues	96	26269	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	5:41.12
21	Sara Sousa Gomes	96	100583	Clube Nataçao da Amadora	5:41.73
22	Claudia Susana Teixeira	96	102040	Gespaços - Gestao de Equip. Desp.E.M.	5:42.46
23	Debora Filipa Duque	96	103552	Soc. Instruçao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	5:42.92
24	Rita Sequeira Raposeiro	96	104946	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	5:43.14
25	Beatriz Casimiro Valente	96	15488	Leixoes Sport Clube	5:43.18
26	Andreia Margarida Araujo	96	102244	Viana Nataçao Clube	5:43.83
27	Mariana Rodrigues Ferreira	96	104367	Sport Lisboa e Benfica	5:44.75
28	Catia Alexandra Batista	96	103036	Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas	5:45.00

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 2 Masc., 400m Estilos Juvenis
12.3.10 - 16:25 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	4:18.08	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Roma (ITA)	2.8.09
Recorde Nacional Juvenis A	4:33.24	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	29.7.04
Recorde Nacional Juvenis B	4:40.16	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	17.5.03

TAC Masc JUV A 50m Juv A: 5:12.00 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 5:21.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ruben Filipe Nunes	94	23302	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	4:49.76
2	Tomas Correia Silva	95	23367	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:53.21
3	Joao Manuel Borges	94	101215	Ginásio Clube Figueirense	4:58.70
4	Renato Mendes Pinheiro	94	16071	Escola Desportiva de Viana	4:59.17
5	Joao Andre Neves	95	101408	Associação Académica de Coimbra	4:59.76
6	Joao Pedro Braga	94	25892	Clube Naval de Ponta Delgada	5:00.56
7	Joao Pedro Veiga	94	10892	Clube Náutico Académico de Coimbra	5:00.96
8	Jose Manuel Dias	94	14532	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	5:01.13
9	Miguel Bras Sergio	95	100925	Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris	5:01.44
10	Renato Filipe Nascimento	94	26386	Louletano Desportos Clube	5:01.86
11	Diogo Manuel Rodrigues	94	15338	Vitória Sport Clube	5:01.98
12	Afonso Lopes dos Santos	95	14773	Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha	5:02.00
13	Diogo Miguel Silva	95	104780	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	5:03.06
14	Mario Rui Cruz	94	101128	Clube Natação da Amadora	5:03.06
15	Tiago Silva Oliveira	94	15465	Leixões Sport Clube	5:03.64
16	Andre Eduardo Infante	94	25624	Sporting Clube de Portugal	5:03.98
17	Tiago Barros Ferreira	94	16003	Sport Algés e Dafundo	5:04.70
18	Joao Nuno Pires	94	10866	Clube Náutico Académico de Coimbra	5:04.89
19	Luis Manuel Fernandes	95	15589	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicães	5:05.45
20	Pedro Afonso Gaspar	94	25390	Sporting Clube de Portugal	5:05.68
21	Diogo Antonio Lopes	95	26742	Clube de Natação de Torres Novas	5:05.83
22	Antonio Rafael Bessa	94	102089	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	5:06.97
23	Miguel Angelo Ferraria	94	102072	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	5:08.32
24	Ivo Andre Lopes	94	11728	Scalabisport - Gestão de Equip e Actividades Desp. E.M.	5:08.51
25	Marcelo Santos Saldanha	94	101891	Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha	5:09.29
26	Rafael Filipe Torres	95	105394	Sporting Clube de Portugal	5:09.69
27	Antero Simao Martins	94	102305	Desportivo Náutico da Marinha Grande	5:10.29
28	Pedro Miguel Ribeiro	95	24665	Clube Desp. R. Assoc. Benef. Pop. de Gouveia	5:10.64
29	Joao Nuno Machado	94	25276	Centro Cult. Desp. Estrelas S. João de Brito	5:10.69
30	Fabio Alexandre Freitas	94	25763	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	5:11.29
31	Ricardo Miguel Antunes	94	100228	Geslours - Gestão de Equip. Sociais, EM	5:11.29
32	Pedro Miguel Silva	94	105210	Colégio Integrado Monte Maior	5:11.70
33	Pedro Gomes Antunes	94	13287	Sporting Clube de Braga	5:11.90
34	Tiago Ferreira Azevedo	95	103574	Associação Naval Amorense	5:12.76
35	Nuno Miguel Feliciano	95	24775	Clube de Natação de Alcobaça	5:13.14
36	Cesar Filipe Magalhaes	95	15473	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	5:13.73
37	Miguel Angelo Cruz	95	108649	Geslours - Gestão de Equip. Sociais, EM	5:14.59
38	David Rodrigues Luis	95	100225	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	5:15.23
39	Pedro Afonso Centeno	95	100586	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	5:16.73
40	Andre Augusto Santos	95	15733	Clube Futebol Os Belenenses	5:16.87
41	Fabio Miguel Samouco	95	105237	Clube de Natação de Torres Novas	5:16.95
42	Gil Vilela Correia	95	25566	Sporting Clube de Portugal	5:17.16

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 2, Masc., 400m Estilos

43	Renato Almeida Domingues	95	102987	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	5:18.48
44	Joao Nuno Pedro	95	100326	Sporting Clube de Portugal	5:20.05
45	Lourenco Silva Damas	95	100219	Geslours - Gestão de Equip. Sociais, EM	5:20.50
46	Pedro Alexandre Bento	95	106259	Sport Algés e Dafundo	5:21.18
47	Hugo Ricardo Gambutas	95	14858	Clube de Futebol de Estremoz	5:21.18
48	Joao Pedro Monteiro	95	12414	Clube Desportivo Nacional	5:21.50

Prova 3

Femin., 100m Costas

Juvenis

12.3.10 - 16:55

Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	1:04.01	Maria Carlos Santos	FPN	Lisboa	7.6.98
Recorde Nacional Juvenis	1:07.44	Catia Raquel Martinheira	LDC	Póvoa de Varzim	13.3.09

TAC Fem JUV 50m : 1:16.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscri�o
EXH 1	Sasha Penelope Theodoris	96	26794	Louletano Desportos Clube	1:09.55
2	Isabel Pinto Abreu	96	26324	Clube Futebol Os Belenenses	1:10.83
3	Rita Fernandes Leitao	96	25571	Sport Lisboa e Benfica	1:10.87
4	Ana Filipa Gomes	96	107376	Clube Fluvial Vilacondense	1:11.01
5	Patricia Miguel Mendes	96	25590	Associa�o Naval Amorense	1:12.15
6	Rafaela Marques BodiAo	96	26440	Clube Nata�o de Olhão	1:12.44
7	Maria Ines Almeida	96	105569	Clube Náutico Acad�mico de Coimbra	1:12.77
8	Carolina Sofia Lopes	96	100753	Louletano Desportos Clube	1:12.90
9	Neuza Carina Rocha	96	103087	Lousada Século XXI	1:13.16
10	Ana Catarina Sousa	96	103447	Vitória Sport Clube	1:13.34
11	Carla Sofia Cruz	96	103821	Sporting Clube de Espinho	1:13.94
12	Ana Catarina Remelgado	96	103628	Leixões Sport Clube	1:14.10
13	Carla Rosario Palma	96	102355	Clube de Nata�o de Alcobça	1:14.18
14	Leonor Rebelo Pereira	96	109898	Empresa Municipal de Desporto de Barcelos	1:14.20
15	Isa Morais Penas	96	103425	Benedita Sport Club Nata�o	1:14.21
16	Flavia Daniela Goncalves	96	26907	Escola Desportiva de Viana	1:14.85
17	Ines Brito Pereira	96	26600	Sporting Clube de Portugal	1:14.87
18	Ana Filipa Sousa	96	24481	Clube de Nata�o do Tejo	1:15.00
19	Ana Margarida Rodrigues	96	103868	Clube Galitos de Aveiro	1:15.01
20	Mariana Jesus Costa	96	101080	Clube de Nata�o de Alcobça	1:15.15
21	Daniela Valente Ferreira	96	500180	Associa�o Estamos Juntos	1:15.20
22	Patricia Monteiro Negroo	96	101861	Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha	1:15.38
23	Ana Beatriz Silva	96	112263	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnat�o	1:15.59
24	Maria Joao Paixao	96	100559	Ginásio Clube Figueirense	1:15.69
25	Beatriz Sousa Grou	96	15031	Tavira Nata�o Clube	1:15.72
26	Maria Julia Cunha	96	26662	Sporting Clube de Braga	1:15.78
27	Beatriz Camilo Arsenio	96	100423	Portinado - Associa�o de Nata�o de Portin�o	1:15.99

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 4
12.3.10 - 17:05

Masc., 100m Costas

Juvenis
Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	56.56	Nuno Filipe Laurentino	FPN	Viena (AUT)	26.8.95
Recorde Nacional Juvenis A	59.46	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa	1.8.04
Recorde Nacional Juvenis B	1:01.03	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Paris (FRA)	2.8.03

TAC Masc JUV A 50m Juv A: 1:07.50 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 1:09.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Pedro Andre Santos	94	15732	Sport Algés e Dafundo	1:02.82
2	Joao Pedro Neto	95	26959	Clube Naval Setubalense	1:03.04
3	Jose Alberto Martins	94	23096	Vitória Sport Clube	1:03.41
4	Miguel Angelo Pinto	94	103606	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:04.18
5	Renato Mendes Pinheiro	94	16071	Escola Desportiva de Viana	1:04.76
6	Diogo Gomes Sousa	95	25455	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:04.88
7	Carlos Lopes Pedrosa	94	102149	Clube Naval de Ponta Delgada	1:04.92
8	Miguel Antonio Silva	94	24570	Sporting Clube de Braga	1:04.95
9	Carlos Manuel Cabral	94	24236	Clube Fluvial Vilacondense	1:04.98
10	Rodrigo Pereira Lopes	95	26077	Sport Lisboa e Benfica	1:05.20
11	Miguel Duarte Nascimento	95	14944	Portinado - Associação de Natação de Portinã	1:05.46
12	Pedro Romanoski Carvalho	94	108664	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	1:05.89
13	Pedro Filipe Ribeiro	94	26768	Clube de Natação de Beja	1:05.90
14	Joao Manuel Borges	94	101215	Ginásio Clube Figueirense	1:06.03
15	Edgar Miguel Lopes	94	24928	Louletano Desportos Clube	1:06.03
16	Antonio Sampaio Rebolo	94	15741	Clube Futebol Os Belenenses	1:06.24
17	Pedro Barros Mendes	94	11195	Associação Académica de Coimbra	1:06.43
18	Andre Isaias Guimaraes	95	102612	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	1:06.55
19	Renato Filipe Nascimento	94	26386	Louletano Desportos Clube	1:06.58
20	Gustavo Almeida Madureira	94	10857	Associação Académica de Coimbra	1:06.62
21	Joao Carlos Paula	94	13992	Clube Galitos de Aveiro	1:06.77
22	Luis Alberto Nogueira	95	22543	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	1:06.95
23	Marcelo Santos Saldanha	94	101891	Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha	1:07.01
24	Miguel Maria Rosado	95	100178	Aminata - Évora Clube de Natação	1:07.37
25	Luis Gabriel Santos	95	26817	Ginásio Clube Figueirense	1:07.40
26	Luis Miguel Silva	94	25620	Palmela Desporto EM	1:07.40
27	Filipe Rainho Balseiro	94	102824	Clube Galitos de Aveiro	1:07.50
28	Guilherme Pedro Coelho	95	101118	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:08.00
29	Filipe Maria Ferreira	95	14900	Louletano Desportos Clube	1:08.25
30	Frederico Manuel Moeda	95	117080	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	1:08.40
31	Joao Pedro Santos	95	105859	Clube Desportivo Estarreja	1:08.76
32	Daniel Ribeiro Sousa	95	101888	Desportivo Náutico da Marinha Grande	1:08.79
33	Gustavo Lopes Ribeiro	95	100433	Associação Académica de Coimbra	1:08.86

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 5 Femin., 4 x 200m Livres Juvenis
12.3.10 - 17:25 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	8:27.20	Futebol Clube do Porto/Império Bonifácio	FCB	Faro	18.7.09
Recorde Nacional Juvenis	9:07.99	Sporting Clube de Braga	SCB	Famalicão	14.7.01

TAC Fem JUV 50m : 10:02.50

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Náutico/Matobra-FEM-JUV	Clube Náutico Académico de Coimbra	9:30.62
2	Sporting 1	Sporting Clube de Portugal	9:30.91
3	Braga-FEM-JUV	Sporting Clube de Braga	9:32.96
4	Foca - Natação de Felgueiras-FEM-JUV	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	9:35.28
5	Naval Amorense-FEM-JUV	Associação Naval Amorense	9:44.08
6	Colégio Vasco da Gama-FEM-JUV	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	9:50.17
7	Famalicão-FEM-JUV	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	9:50.19
8	Desportiva de Viana-FEM-JUV	Escola Desportiva de Viana	9:51.53
9	Benedita-FEM-JUV	Benedita Sport Club Natação	9:59.98
10	Scalabisport-FEM-JUV	Scalabisport - Gestão de Equip e Actividades Desp.E.M.	10:00.00
11	Gespaços-FEM-JUV	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	10:01.88
12	Amadora-FEM-JUV	Clube Natação da Amadora	10:02.50
13	Viana Natação-FEM-JUV	Viana Natação Clube	10:02.50
14	Naval do Funchal-FEM-JUV	Clube Naval do Funchal	10:02.50

Prova 6 Masc., 4 x 200m Livres Juvenis
12.3.10 - 17:45 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	7:35.82	Sport Algés e Dafundo	SAD	Aveiro	26.7.07
Recorde Nacional Juvenis A	8:11.38	Sporting Clube de Braga	SCB	Faro	18.7.09
Recorde Nacional Juvenis B	8:25.70	Soc. Filarm. União Artística Piedense	SFUAP	Lisboa	24.7.08

TAC Masc JUV A 50m Juv A: 8:55.00 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 9:15.00

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Porto/Dolce Vita-MASC-JUV A	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	8:21.38
2	Braga-MASC-JUV A	Sporting Clube de Braga	8:21.66
3	Gespaços-MASC-JUV A	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	8:25.80
4	Naval do Funchal-MASC-JUV A	Clube Naval do Funchal	8:36.86
5	Galitos-MASC-JUV A	Clube Galitos de Aveiro	8:40.35
6	Vilacondense-MASC-JUV A	Clube Fluvial Vilacondense	8:40.91
7	Porto/Dolce Vita-MASC-JUV B	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	8:40.99
8	Colégio Vasco da Gama-MASC-JUV B	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	8:42.26
9	Vitória de Guimarães-MASC-JUV B	Vitória Sport Clube	8:43.44
10	Académica de Coimbra-MASC-JUV A	Associação Académica de Coimbra	8:44.04
11	Sporting 1	Sporting Clube de Portugal	8:44.19
12	Famalicão-MASC-JUV B	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	8:45.64
13	Amadora-MASC-JUV A	Clube Natação da Amadora	8:47.13
14	Uniao Piedense-MASC-JUV B	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	8:47.80
15	Famalicão-MASC-JUV A	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	8:49.33
16	Torres Novas-MASC-JUV B	Clube de Natação de Torres Novas	8:54.40
17	Académica de Coimbra-MASC-JUV B	Associação Académica de Coimbra	8:58.46
18	Nacional-MASC-JUV B	Clube Desportivo Nacional	9:06.67
19	Algés-MASC-JUV B	Sport Algés e Dafundo	9:07.43

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 6, Masc., 4 x 200m Livres

20 Foca - Natação de Felgueiras-MASC-JUV B	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	9:09.68
21 Bairro dos Anjos-MASC-JUV B	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	9:12.18
22 Naval do Funchal-MASC-JUV B	Clube Naval do Funchal	9:15.00

Prova 7

Femin., 800m Livres

Juvenis

13.3.10 - 9:30

Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	8:57.14	Marta Andreia Ferreira	FPN	Berlim (GER)	31.7.02
Recorde Nacional Juvenis	9:07.70	tempo limite			

TAC Fem JUV 50m : 10:18.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Diana Margarida Duraes	96	102992	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	9:44.92
2	Florbela Cavaco Machado	96	103916	Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhede	9:45.00
3	Ana Isabel Neves	96	103550	Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimase	9:52.82
4	Ines Alexandra Paiva	96	100378	Sport Algés e Dafundo	9:58.66
5	Sofia Cunha Sousa	96	102996	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	9:59.84
6	Maria Amelia Gaspar	96	26584	Clube Náutico Académico de Coimbra	10:00.00
7	Carla Rosario Palma	96	102355	Clube de Natação de Alcobça	10:00.34
8	Rafaela Marques BodiAo	96	26440	Clube Natação de Olhão	10:04.05
9	Ana Catarina Azevedo	96	102640	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	10:06.14
10	Bruna Leal Dantas	96	100371	Sporting Clube de Portugal	10:08.76
11	Mariana Jesus Costa	96	101080	Clube de Natação de Alcobça	10:09.31
12	Ana Luisa Carvalho	96	24493	Clube Náutico Académico de Coimbra	10:10.01
13	Maria Julia Cunha	96	26662	Sporting Clube de Braga	10:11.61
14	Flavia Daniela Goncalves	96	26907	Escola Desportiva de Viana	10:17.35
15	Ana Monica Eloi	96	107038	Desportivo Náutico da Marinha Grande	10:17.48
16	Maria Beatriz Vieira	96	100973	Clube Naval do Funchal	10:18.00
17	Maria Beatriz Freitas	96	24997	Clube Desportivo Nacional	10:18.00

Prova 8

Masc., 400m Livres

Juvenis

13.3.10 - 10:00

Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	3:52.29	Jorge Manuel Maia	FPN	Málaga (ESP)	5.4.09
Recorde Nacional Juvenis A	3:59.38	Gustavo Manuel Santa	FPN	Tampere (FIN)	21.7.09
Recorde Nacional Juvenis B	4:06.22	Rui Filipe Costa	VSC	Coimbra	29.7.06

TAC Masc JUV A 50m Juv A: 4:31.00 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 4:40.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Pedro Afonso Gaspar	94	25390	Sporting Clube de Portugal	4:14.28
2	Tiago Silva Oliveira	94	15465	Leixões Sport Clube	4:15.81
3	Paulo Bruno Janeiro	94	11305	Clube de Natação do Litoral Alentejano	4:16.10
EXH 4	Nathan Keith Theodoris	95	26389	Louletano Desportos Clube	4:16.54
5	Tomas Correia Silva	95	23367	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:20.10
6	Joao Duarte Santos	95	26430	Clube Natação de Olhão	4:22.60
7	Ruben Filipe Nunes	94	23302	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	4:22.79
8	Joao Pedro Braga	94	25892	Clube Naval de Ponta Delgada	4:23.35
9	Nuno Filipe Magalhaes	94	102016	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:24.67
10	Andre Eduardo Infante	94	25624	Sporting Clube de Portugal	4:26.75

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 8, Masc., 400m Livres

11	Rui Miguel Lopes	94	106253	Clube Natação de Olhão	4:26.78
12	Edgar Miguel Lopes	94	24928	Louletano Desportos Clube	4:26.81
13	Manuel Silva Barros	94	12877	Sporting Clube de Braga	4:26.99
14	Joao Nuno Pires	94	10866	Clube Náutico Académico de Coimbra	4:27.00
15	Alexandre Baptista Camacho	94	26573	Clube Naval do Funchal	4:27.09
16	Andre Manuel Garcia	94	20033	Clube Fluvial Vilacondense	4:27.99
17	Andre Alexandre Vicente	94	10270	Individual Leiria	4:28.26
18	Miguel Ferraz Costa	94	24108	Clube Fluvial Vilacondense	4:28.64
19	Gustavo Lopes Ribeiro	95	100433	Associação Académica de Coimbra	4:28.70
20	Miguel Angelo Ferraria	94	102072	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:29.27
21	Joao Andre Neves	95	101408	Associação Académica de Coimbra	4:29.68
22	Miguel Alexandre Lemos	94	101989	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:29.91
23	Francisco Taborda Mangas	94	102002	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:29.91
24	Joao Pedro Veiga	94	10892	Clube Náutico Académico de Coimbra	4:30.39
25	Cesar Filipe Magalhaes	95	15473	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	4:31.19
26	Luis Alberto Nogueira	95	22543	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	4:31.21
27	Sebastiao Jose Reis	95	102497	Leixões Sport Clube	4:31.52
28	Gil Vilela Correia	95	25566	Sporting Clube de Portugal	4:32.03
29	Diogo Antonio Lopes	95	26742	Clube de Natação de Torres Novas	4:32.07
30	David Rodrigues Luis	95	100225	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	4:32.36
31	Joao Bernardo Saragoca	95	14801	Scalabisport - Gestão de Equip e Actividades Desp.E.M.	4:34.78
32	Tiago Ferreira Azevedo	95	103574	Associação Naval Amorense	4:35.02
33	Orlando Filipe Morim	95	107373	Clube Fluvial Vilacondense	4:35.42
34	Mohammad Shams Azad	95	109652	Clube Naval de Ponta Delgada	4:36.47
35	Luis de Oliveira	95	105112	Associação Académica de Coimbra	4:36.70
36	Diogo Sequeira Aparicio	95	102390	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:37.71
37	Duarte Nuno Vieira	95	104151	Clube Desportivo Nacional	4:37.89
38	Joao Manuel Serralheiro	95	11465	Benedita Sport Club Natação	4:38.21
39	Duarte Brites Policarpo	95	106921	Clube de Natação de Torres Novas	4:38.98
40	Joao Nuno Abreu	95	103432	Vitória Sport Clube	4:39.40
41	Rafael Filipe Torres	95	105394	Sporting Clube de Portugal	4:39.90
42	Joao Pedro Vieira	94	13856	Clube Naval do Funchal	4:40.33

Prova 9

Femin., 200m Bruços

Juvenis

13.3.10 - 10:30

Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	2:29.51	Diana Duarte Gomes	FPN	Budapeste (HUN)	15.7.05
Recorde Nacional Juvenis	2:36.99	Diana Duarte Gomes	FPN	Paris (FRA)	28.7.03

TAC Fem JUV 50m : 3:03.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Joana Dias Santos	96	100397	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:44.34
2	Rita Fernandes Leitao	96	25571	Sport Lisboa e Benfica	2:45.30
3	Paula Alexandra Oliveira	96	102084	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:47.42
4	Ines Simoes Rodrigues	96	106129	Scalabisport - Gestão de Equip e Actividades Desp.E.M.	2:50.52
5	Maria Manuela Frade	96	100557	Clube Desp. R. Assoc. Benef. Pop. de Gouveia	2:53.80
6	Daniela Valente Ferreira	96	500180	Associação Estamos Juntos	2:56.48
7	Maria Beatriz Rascao	96	26754	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:57.10
8	Andreia Margarida Araujo	96	102244	Viana Natação Clube	2:57.67

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 9, Femin., 200m Bruços

9	Maria Joao Amaral	96	25740	Viana Natação Clube	2:58.70
10	Joana Caetano Alegria	96	100144	Clube Monteges E.M.	2:58.77
11	Andreia Raquel Granjo	96	102639	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	3:00.14
12	Catia Alexandra Batista	96	103036	Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas	3:00.62
13	Claudia Susana Teixeira	96	102040	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	3:00.74
14	Erica Fontainhas Cardigo	96	13236	Scalabisport - Gestão de Equip e Actividades Desp E.M.	3:02.36
15	Neuza Casanova Santos	96	20292	Clube Fluvial Vilacondense	3:02.62
16	Ana Cristina Dias	96	26656	Sporting Clube de Braga	3:02.62
17	Jessica Rodrigues Tavares	96	105937	Clube Desportivo de Campinho	3:02.97

Prova 10

Masc., 200m Costas

Juvenis

13.3.10 - 10:55

Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	2:00.62	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Melbourne (AUS)	29.3.07
Recorde Nacional Juvenis A	2:06.92	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa	30.7.04
Recorde Nacional Juvenis B	2:09.42	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Paris (FRA)	28.7.03

TAC Masc JUV A 50m Juv A: 2:25.00 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 2:29.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
EXH 1	Nathan Keith Theodoris	95	26389	Louletano Desportos Clube	2:09.74
2	Jose Alberto Martins	94	23096	Vitória Sport Clube	2:15.44
3	Pedro Andre Santos	94	15732	Sport Algés e Dafundo	2:17.80
4	Miguel Antonio Silva	94	24570	Sporting Clube de Braga	2:17.89
5	Renato Mendes Pinheiro	94	16071	Escola Desportiva de Viana	2:18.03
6	Rodrigo Pereira Lopes	95	26077	Sport Lisboa e Benfica	2:18.42
7	Miguel Duarte Nascimento	95	14944	Portinado - Associação de Natação de Portinã	2:19.26
8	Joao Manuel Borges	94	101215	Ginásio Clube Figueirense	2:19.98
9	Antonio Rafael Bessa	94	102089	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	2:20.15
10	Renato Filipe Nascimento	94	26386	Louletano Desportos Clube	2:20.93
11	Miguel Angelo Pinto	94	103606	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:21.77
12	Pedro Romanoski Carvalho	94	108664	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	2:21.95
13	Joao Pedro Neto	95	26959	Clube Naval Setubalense	2:22.04
14	Luis Gabriel Santos	95	26817	Ginásio Clube Figueirense	2:22.33
15	Carlos Manuel Cabral	94	24236	Clube Fluvial Vilacondense	2:22.37
16	Pedro Barros Mendes	94	11195	Associação Académica de Coimbra	2:22.60
17	Joao Nuno Pires	94	10866	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:22.64
18	Diogo Gomes Sousa	95	25455	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:23.19
19	Mario Rui Cruz	94	101128	Clube Natação da Amadora	2:23.31
20	Afonso Lopes dos Santos	95	14773	Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha	2:23.65
21	Ivo Andre Lopes	94	11728	Scalabisport - Gestão de Equip e Actividades Desp E.M.	2:23.77
22	Marcelo Santos Saldanha	94	101891	Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha	2:24.47
23	Filipe Maria Ferreira	95	14900	Louletano Desportos Clube	2:24.62
24	Tiago Barros Ferreira	94	16003	Sport Algés e Dafundo	2:24.68
25	Luis Alberto Nogueira	95	22543	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	2:25.48
26	Frederico Manuel Moeda	95	117080	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	2:25.58
27	Guilherme Pedro Coelho	95	101118	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:26.36
28	Miguel Maria Rosado	95	100178	Aminata - Évora Clube de Natação	2:26.50
29	Joao Pedro Santos	95	105859	Clube Desportivo Estarreja	2:26.67
30	Andre Isaias Guimaraes	95	102612	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	2:27.17

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 11 Juvenis
13.3.10 - 11:05 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	2:19.90	Nadia Morais Vieira	GESL	Coimbra	30.5.09
Recorde Nacional Juvenis	2:23.98	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	10.7.04
TAC Fem JUV 50m : 2:42.00					

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Diana Margarida Duraes	96	102992	Foca - Clube de Nataçao de Felgueiras	2:30.36
2	Ines Alexandra Paiva	96	100378	Sport Algés e Dafundo	2:32.30
3	Joana Dias Santos	96	100397	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:32.70
4	Ana Marta Miranda	96	100377	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:33.75
5	Ana Margarida Rodrigues	96	103868	Clube Galitos de Aveiro	2:33.78
6	Rita Fernandes Leitao	96	25571	Sport Lisboa e Benfica	2:33.89
7	Sara Cristiana Valente	96	101898	Clube de Nataçao de Alcobaca	2:34.00
8	Catarina Vilhena Gregorio	96	103459	Clube Lazer Aventura e Competiçao	2:35.09
9	Andreia Raquel Granjo	96	102639	Grupo Desportivo Nataçao de V.N.Famalicão	2:36.25
10	Sofia Cunha Sousa	96	102996	Foca - Clube de Nataçao de Felgueiras	2:38.39
11	Maria Margarida Rodrigues	96	26269	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	2:39.58
12	Isa Morais Penas	96	103425	Benedita Sport Club Nataçao	2:39.85
13	Maria Ines Almeida	96	105569	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:39.91
14	Maria Joao Santos	96	100824	Escola Desportiva de Viana	2:40.25
15	Debora Guimaraes Oliveira	96	105629	Sporting Clube de Braga	2:40.75
16	Ana Beatriz Silva	96	112263	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnação	2:41.16
17	Maria Manuela Frade	96	100557	Clube Desp. R. Assoc. Benef. Pop. de Gouveia	2:41.21
18	Ana Isabel Cunha	96	102991	Foca - Clube de Nataçao de Felgueiras	2:41.43
19	Ana Monica Eloí	96	107038	Desportivo Náutico da Marinha Grande	2:41.46
20	Vera Patricia Fernandes	96	101366	Sporting Clube de Braga	2:41.57
21	Beatriz Camilo Arsenio	96	100423	Portinado - Associação de Nataçao de Portinido	2:41.57
22	Catia Alexandra Batista	96	103036	Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas	2:41.57
23	Claudia Susana Teixeira	96	102040	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	2:41.78
24	Ines Brito Pereira	96	26600	Sporting Clube de Portugal	2:41.88
25	Flavia Daniela Goncalves	96	26907	Escola Desportiva de Viana	2:41.88

Prova 12 Juvenis
13.3.10 - 16:30 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	1:49.02	Tiago Andre Venancio	FPN	Melbourne (AUS)	30.3.07
Recorde Nacional Juvenis A	1:54.18	Gustavo Manuel Santa	FPN	Tampere (FIN)	24.7.09
Recorde Nacional Juvenis B	1:57.89	Pedro Afonso Gaspar	SCP	Faro	19.7.09
TAC Masc JUV A 50m Juv A: 2:08.00 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 2:12.50					

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Pedro Afonso Gaspar	94	25390	Sporting Clube de Portugal	1:57.89
2	Paulo Bruno Janeiro	94	11305	Clube de Nataçao do Litoral Alentejano	1:58.26
EXH 3	Nathan Keith Theodoris	95	26389	Louletano Desportos Clube	1:59.55
4	Joao Duarte Santos	95	26430	Clube Nataçao de Olhão	2:01.65
5	Carlos Lopes Pedrosa	94	102149	Clube Naval de Ponta Delgada	2:02.23
6	Tomas Correia Silva	95	23367	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:02.27
7	Tiago Silva Oliveira	94	15465	Leixões Sport Clube	2:02.39
8	Alexandre Baptista Camacho	94	26573	Clube Naval do Funchal	2:02.98

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 12, Masc., 200m Livres

9	Jose Alberto Martins	94	23096	Vitória Sport Clube	2:03.38
10	Simao Pedro Alves	94	102500	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	2:03.99
11	Gustavo Almeida Madureira	94	10857	Associação Académica de Coimbra	2:04.23
12	Luis Miguel Silva	94	25620	Palmela Desporto EM	2:04.33
13	Diogo Antonio Lopes	95	26742	Clube de Natação de Torres Novas	2:04.74
14	Joao Nuno Pires	94	10866	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:05.15
15	Pedro Diogo Taveira	94	102826	Clube Galitos de Aveiro	2:05.30
16	Andre Alexandre Vicente	94	10270	Individual Leiria	2:05.69
17	Antonio Jorge Rocha	94	15322	Associação Desportiva de Penafiel	2:05.93
18	Nuno Filipe Magalhaes	94	102016	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:05.95
19	Andre Manuel Garcia	94	20033	Clube Fluvial Vilacondense	2:06.12
20	Pedro Gomes Antunes	94	13287	Sporting Clube de Braga	2:06.46
21	Luis Miguel Fonseca	94	25216	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:06.50
22	Ivo Andre Lopes	94	11728	Scalabisport - Gestão de Equip e Actividades Desp. E.M.	2:06.51
23	Sebastiao Jose Reis	95	102497	Leixões Sport Clube	2:06.98
24	Tiago Ferreira Azevedo	95	103574	Associação Naval Amorense	2:07.00
25	Carlos Manuel Cabral	94	24236	Clube Fluvial Vilacondense	2:07.05
26	Frederico Manuel Moeda	95	117080	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	2:07.13
27	Miguel Alexandre Lemos	94	101989	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:07.35
28	Mario Rui Cruz	94	101128	Clube Natação da Amadora	2:07.66
29	Francisco Taborda Mangas	94	102002	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:08.00
30	Manuel Silva Barros	94	12877	Sporting Clube de Braga	2:08.00
31	Luis Gabriel Santos	95	26817	Ginásio Clube Figueirense	2:10.18
32	Nuno Goncalo Martins	95	102675	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	2:10.19
33	Bernardo Manuel Valente	95	23497	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:10.36
34	Mauro Gaspar Ferreira	95	109912	Empresa Municipal de Desporto de Barcelos	2:10.36
35	Duarte Brites Policarpo	95	106921	Clube de Natação de Torres Novas	2:10.70
36	Cesar Filipe Magalhaes	95	15473	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	2:10.87
37	Guilherme Pedro Coelho	95	101118	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:10.90
38	Gil Vilela Correia	95	25566	Sporting Clube de Portugal	2:10.91
39	Luis de Oliveira	95	105112	Associação Académica de Coimbra	2:10.92
40	Orlando Filipe Morim	95	107373	Clube Fluvial Vilacondense	2:10.95
41	Gustavo Lopes Ribeiro	95	100433	Associação Académica de Coimbra	2:11.19
42	Joao Nuno Abreu	95	103432	Vitória Sport Clube	2:11.72
43	Filipe Maria Ferreira	95	14900	Louletano Desportos Clube	2:11.72
44	Mohammad Shams Azad	95	109652	Clube Naval de Ponta Delgada	2:11.79
45	Walter Marcos Neto	95	109172	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	2:11.89
46	Edgar Ramos Varela	95	107677	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:12.16
47	David Rodrigues Luis	95	100225	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:12.16
48	Andre Filipe Fernandes	95	100173	Clube Natação da Amadora	2:12.16
49	Bernardo Aguiar Branco	95	103121	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:12.24
50	Diogo Sequeira Aparicio	95	102390	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:12.24
51	Joao Manuel Serralheiro	95	11465	Benedita Sport Club Natação	2:12.42
52	Duarte Nuno Vieira	95	104151	Clube Desportivo Nacional	2:12.50
53	Joao Pedro Monteiro	95	12414	Clube Desportivo Nacional	2:12.50

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 13
13.3.10 - 16:45

Femin., 100m Livres

Juvenis
Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	11.6.08
Recorde Nacional Juvenis	1:00.00	Joana Dias Escaria	AMINAT	Lisboa	31.7.04
TAC Fem JUV 50m : 1:06.50					

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Isabel Pinto Abreu	96	26324	Clube Futebol Os Belenenses	1:00.95
2	Ana Filipa Gomes	96	107376	Clube Fluvial Vilacondense	1:02.50
3	Ana Margarida Rodrigues	96	103868	Clube Galitos de Aveiro	1:03.04
4	Ana Beatriz Silva	96	112263	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnação	1:03.49
5	Patricia Miguel Mendes	96	25590	Associação Naval Amorense	1:03.51
EXH 6	Sasha Penelope Theodoris	96	26794	Louletano Desportos Clube	1:03.92
7	Carla Rosario Palma	96	102355	Clube de Natação de Alcobaça	1:04.21
8	Rita Fernandes Leitao	96	25571	Sport Lisboa e Benfica	1:04.78
9	Ana Carolina Leal	96	26572	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:05.33
10	Ana Filipa Sousa	96	24481	Clube de Natação do Tejo	1:05.64
11	Ana Isabel Fernandes	96	102704	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	1:05.66
12	Ana Catarina Sousa	96	103447	Vitória Sport Clube	1:05.68
13	Ines Simoes Rodrigues	96	106129	Scalabisport - Gestão de Equip e Actividades Desportivas E.M.	1:05.76
14	Paula Alexandra Oliveira	96	102084	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:05.76
15	Florabela Cavaco Machado	96	103916	Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhede	1:05.76
16	Catia Sofia Paio	96	106067	Eléctrico Futebol Clube	1:05.88
17	Beatriz Camilo Arsenio	96	100423	Portinado - Associação de Natação de Portinido	1:05.98
18	Mariana Jesus Costa	96	101080	Clube de Natação de Alcobaça	1:06.00
19	Vera Patricia Fernandes	96	101366	Sporting Clube de Braga	1:06.01
20	Ana Rita Martins	96	106475	Clube Natação da Amadora	1:06.01
21	Carolina Madeira Santos	96	104254	Associação Naval Amorense	1:06.02
22	Isa Morais Penas	96	103425	Benedita Sport Club Natação	1:06.02
23	Ana Luisa Carvalho	96	24493	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:06.08
24	Maria Joao Santos	96	100824	Escola Desportiva de Viana	1:06.26
25	Carolina Sofia Lopes	96	100753	Louletano Desportos Clube	1:06.28
26	Carolina Saraiva Pires	96	100272	Clube Lisnave	1:06.40
27	Rosa Maria Oliveira	96	105858	Clube Desportivo Estarreja	1:06.42
28	Luisa Martins Condeco	96	13230	Scalabisport - Gestão de Equip e Actividades Desportivas E.M.	1:06.47

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 14
13.3.10 - 16:50

Masc., 100m Bruços

Juvenis
Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	1:02.17	Jose Guilherme Couto	FPN	Fukuoka (JPN)	23.7.01
Recorde Nacional Juvenis A	1:06.28	Andre Miguel Silva	PDEM	Loulé	9.6.07
Recorde Nacional Juvenis B	1:06.98	Andre Miguel Silva	PDEM	Rio Maior	30.6.06

TAC Masc JUV A 50m Juv A: 1:15.50 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 1:18.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Diogo Manuel Rodrigues	94	15338	Vitória Sport Clube	1:08.40
2	Luis Manuel Fernandes	95	15589	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	1:10.06
3	Pedro Miguel Silva	94	105210	Colégio Integrado Monte Maior	1:11.24
4	Hugo Miguel Silva	94	24567	Sporting Clube de Braga	1:11.32
5	Alcides Costa Sousa	94	103744	Clube Desportivo Feirense	1:11.64
6	Joao Pedro Braga	94	25892	Clube Naval de Ponta Delgada	1:12.28
7	Goncalo Pereira Sa	95	107201	Clube Desportivo Feirense	1:12.45
8	Pedro Barros Mendes	94	11195	Associação Académica de Coimbra	1:13.03
9	Pedro Miguel Ribeiro	95	24665	Clube Desp. R. Assoc. Benef. Pop. de Gouveia	1:13.25
10	Edgar Miguel Lopes	94	24928	Louletano Desportos Clube	1:13.25
11	Antonio Sampaio Rebolo	94	15741	Clube Futebol Os Belenenses	1:13.30
12	Diogo Miguel Silva	95	104780	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:13.30
13	Jose Manuel Dias	94	14532	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:13.31
14	Ruben Paiva Carvalho	94	10856	Associação Académica de Coimbra	1:13.39
15	Joao Pedro Neto	95	26959	Clube Naval Setubalense	1:13.48
16	Miguel Rego Borges	95	102134	Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:14.02
17	Mario Miguel Azevedo	94	20034	Clube Fluvial Vilacondense	1:13.94
18	Joao Pedro Veiga	94	10892	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:14.13
19	Miguel Angelo Cruz	95	108649	Gesloures - Gestão de Equip. Sociais, EM	1:14.42
20	Francisco Miguel Cruz	94	14617	Clube Natação da Amadora	1:14.62
21	Nuno Miguel Feliciano	95	24775	Clube de Natação de Alcobaça	1:14.69
22	Pedro Alexandre Bento	95	106259	Sport Algés e Dafundo	1:15.11
23	Pedro Afonso Centeno	95	100586	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:15.16
24	Joao Tiago Neves	94	105553	Clube Natação da Amadora	1:15.21
25	Joao Andre Neves	95	101408	Associação Académica de Coimbra	1:15.21
26	Ricardo Filipe Ferreira	95	11613	Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai	1:15.47
27	Goncalo Alexandre Fonseca	94	12712	Portinado - Associação de Natação de Portinão	1:15.47
28	Ruben Jose Marques	94	12442	Club Sport Maritimo	1:15.50
29	Mauro Gaspar Ferreira	95	109912	Empresa Municipal de Desporto de Barcelos	1:16.35
30	Joao Rodrigues Luis	95	26245	Clube Naval do Funchal	1:16.41
31	Henrique Jose Marquez	95	13912	Clube Galitos de Aveiro	1:16.62
32	Henrique Miguel Goncalves	95	103563	Núcleo Desporto Amador de Pombal	1:16.79
33	Frederico Renato Sousa	95	105734	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	1:17.63
34	Andre Machado Vale	95	25817	Viana Natação Clube	1:17.68
35	Hugo Ricardo Gambutas	95	14858	Clube de Futebol de Estremoz	1:17.75
36	Andre Goncalo Gomes	95	100993	Clube Desportivo Nacional	1:17.91
37	Luis Miguel Lopes	95	102984	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	1:18.00

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 15 Femin., 200m Mariposa Juvenis
13.3.10 - 17:15 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	2:10.14	Sara Freitas Oliveira	FPN	Beijing (CHN)	12.8.08
Recorde Nacional Juvenis	2:20.75	Susana Patricia Miguel	FPN	Génova (ITA)	4.7.04
TAC Fem JUV 50m : 2:43.50					

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Sara Cristiana Valente	96	101898	Clube de Natação de Alcobça	2:26.67
2	Ines Alexandra Paiva	96	100378	Sport Algés e Dafundo	2:30.45
3	Ana Marta Miranda	96	100377	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:31.13
4	Diana Margarida Duraes	96	102992	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	2:31.39
5	Marcia Filipa Carvalho	96	100110	Clube de Natação de Torres Novas	2:32.54
6	Debora Guimaraes Oliveira	96	105629	Sporting Clube de Braga	2:33.86
7	Bruna Leal Dantas	96	100371	Sporting Clube de Portugal	2:37.65
8	Beatriz Alexandra Sousa	96	111212	Sport Algés e Dafundo	2:38.98
9	Ana Isabel Cunha	96	102991	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	2:39.15
10	Mafalda Domingues Valente	96	101890	Desportivo Náutico da Marinha Grande	2:40.81
11	Rafaela Marques BodiAo	96	26440	Clube Natação de Olhão	2:41.42
12	Mariana Rodrigues Ferreira	96	104367	Sport Lisboa e Benfica	2:42.41
13	Catarina Dias Coutinho	96	100367	Sporting Clube de Portugal	2:42.46
14	Catia Alexandra Batista	96	103036	Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas	2:42.52
15	Maria Amelia Gaspar	96	26584	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:42.71
16	Rita Sequeira Raposeiro	96	104946	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:43.29
17	Debora Filipa Duque	96	103552	Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai	2:43.41

Prova 16 Masc., 100m Mariposa Juvenis
13.3.10 - 17:25 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	52.42	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	29.3.09
Recorde Nacional Juvenis A	56.11	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa	29.7.04
Recorde Nacional Juvenis B	57.58	David Miguel Ferro	SFUAP	Lisboa	31.7.99

TAC Masc JUV A 50m Juv A: 1:04.00 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 1:06.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Carlos Lopes Pedrosa	94	102149	Clube Naval de Ponta Delgada	59.51
2	Nuno Costa Caires	94	26042	Clube Naval do Funchal	1:00.31
3	Simao Pedro Alves	94	102500	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	1:00.74
4	Luis Miguel Silva	94	25620	Palmela Desporto EM	1:00.80
5	Paulo Bruno Janeiro	94	11305	Clube de Natação do Litoral Alentejano	1:01.21
6	Antonio Jorge Rocha	94	15322	Associação Desportiva de Penafiel	1:01.46
7	Afonso Lopes dos Santos	95	14773	Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha	1:01.74
8	Ruben Filipe Nunes	94	23302	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	1:01.93
9	Joao Duarte Santos	95	26430	Clube Natação de Olhão	1:01.95
10	Renato Filipe Nascimento	94	26386	Louletano Desportos Clube	1:02.12
11	Diogo Gomes Sousa	95	25455	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:02.13
12	Jose Manuel Dias	94	14532	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:02.22
13	Miguel Bras Sergio	95	100925	Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris	1:02.34
14	Pedro Andre Santos	94	15732	Sport Algés e Dafundo	1:02.51
15	Alcides Costa Sousa	94	103744	Clube Desportivo Feirense	1:02.71
16	Joao Carlos Paula	94	13992	Clube Galitos de Aveiro	1:02.86

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 16, Masc., 100m Mariposa

17	Antonio Rafael Bessa	94	102089	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	1:03.25
18	Fabio Miguel Samouco	95	105237	Clube de Natação de Torres Novas	1:03.51
19	Francisco Miguel Cruz	94	14617	Clube Natação da Amadora	1:03.60
20	Miguel Angelo Ferraria	94	102072	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:03.84
21	Miguel Alexandre Mira	94	100239	Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris	1:03.97
22	Joao Nuno Machado	94	25276	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	1:03.97
23	Pedro Diogo Taveira	94	102826	Clube Galitos de Aveiro	1:03.99
24	Joao Pedro Vieira	94	13856	Clube Naval do Funchal	1:04.00
25	Luis Alberto Nogueira	95	22543	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	1:04.20
26	Miguel Duarte Nascimento	95	14944	Portinado - Associação de Natação de Portinido	1:04.41
27	Daniel Ribeiro Sousa	95	101888	Desportivo Náutico da Marinha Grande	1:04.55
28	Rafael Filipe Torres	95	105394	Sporting Clube de Portugal	1:04.83
29	David Matias Fernandes	95	24794	Louletano Desportos Clube	1:05.07
30	Antonio Fraga Fragoso	95	14324	Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta Delgada	1:05.42
31	Frederico Renato Sousa	95	105734	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	1:05.61
32	Andre Augusto Santos	95	15733	Clube Futebol Os Belenenses	1:05.95
33	Hugo Ricardo Gambutas	95	14858	Clube de Futebol de Estremoz	1:06.32

Prova 17

Femin., 4 x 100m Estilos

Juvenis

13.3.10 - 17:45

Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	4:16.23	Clube Natação da Amadora	CNA	Faro	21.7.09
Recorde Nacional Juvenis	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	27.7.08
TAC Fem JUV 50m :	5:15.50				

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição	
1		Náutico/Matobra-FEM-JUV	Clube Náutico Académico de Coimbra	4:54.60
2		Braga-FEM-JUV	Sporting Clube de Braga	4:55.57
3		Sporting 1	Sporting Clube de Portugal	4:58.44
4		Colégio Vasco da Gama-FEM-JUV	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	5:05.61
5		Foca - Natação de Felgueiras-FEM-JUV	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	5:07.90
6		Naval Amorense-FEM-JUV	Associação Naval Amorense	5:10.03
7		Gespaços-FEM-JUV	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	5:11.87
8		Famalicão-FEM-JUV	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	5:12.34
9		Viana Natação-FEM-JUV	Viana Natação Clube	5:12.92
10		Desportiva de Viana-FEM-JUV	Escola Desportiva de Viana	5:14.71
11		Benedita-FEM-JUV	Benedita Sport Club Natação	5:15.10
12		Amadora-FEM-JUV	Clube Natação da Amadora	5:15.20
13		Naval do Funchal-FEM-JUV	Clube Naval do Funchal	5:15.50

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 18 Masc., 4 x 100m Livres Juvenis
13.3.10 - 18:00 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	3:24.33	Futebol Clube do Porto/Império Bonifácio	FCB	Faro	19.7.09
Recorde Nacional Juvenis A	3:42.32	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	22.7.05
Recorde Nacional Juvenis B	3:48.23	Soc. Filarm. União Artística Piedense	SFUAP	Famalicão	31.7.99

TAC Masc JUV A 50m Juv A: 4:05.50 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 4:15.00

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Porto/Dolce Vita-MASC-JUV A	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	3:47.23
2	Braga-MASC-JUV A	Sporting Clube de Braga	3:52.79
3	Gespaços-MASC-JUV A	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	3:52.79
4	Naval do Funchal-MASC-JUV A	Clube Naval do Funchal	3:53.85
5	Académica de Coimbra-MASC-JUV A	Associação Académica de Coimbra	3:56.18
6	Famalicão-MASC-JUV A	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	3:56.92
7	Amadora-MASC-JUV A	Clube Natação da Amadora	3:57.58
8	Vilacondense-MASC-JUV A	Clube Fluvial Vilacondense	3:57.67
9	Galitos-MASC-JUV A	Clube Galitos de Aveiro	3:57.69
10	Famalicão-MASC-JUV B	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	3:58.25
11	Uniao Piedense-MASC-JUV B	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	3:58.49
12	Porto/Dolce Vita-MASC-JUV B	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	3:59.73
13	Vitória de Guimarães-MASC-JUV B	Vitória Sport Clube	4:01.41
14	Sporting 1	Sporting Clube de Portugal	4:01.96
15	Torres Novas-MASC-JUV B	Clube de Natação de Torres Novas	4:01.98
16	Académica de Coimbra-MASC-JUV B	Associação Académica de Coimbra	4:03.92
17	Colégio Vasco da Gama-MASC-JUV B	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	4:07.01
18	Algés-MASC-JUV B	Sport Algés e Dafundo	4:09.05
19	Foca - Natação de Felgueiras-MASC-JUV B	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	4:09.20
20	Nacional-MASC-JUV B	Clube Desportivo Nacional	4:09.37
21	Bombeiros V. Caldas Rainha-MASC-JUV B	Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha	4:10.00
22	Bairro dos Anjos-MASC-JUV B	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	4:12.41
23	Amadora-MASC-JUV B	Clube Natação da Amadora	4:15.00
24	Naval do Funchal-MASC-JUV B	Clube Naval do Funchal	4:15.00

Prova 19 Masc., 1500m Livres Juvenis
14.3.10 - 9:00 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	15:16.22	Fernando Eurico Costa	FPN	Bangkok (THA)	14.8.07
Recorde Nacional Juvenis A	15:45.55	Gustavo Manuel Santa	FPN	Tampere (FIN)	23.7.09
Recorde Nacional Juvenis B	16:31.97	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	28.5.05

TAC Masc JUV A 50m Juv A: 17:55.00 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 18:20.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Tiago Silva Oliveira	94	15465	Leixões Sport Clube	16:37.07
2	Pedro Afonso Gaspar	94	25390	Sporting Clube de Portugal	16:37.07
3	Paulo Bruno Janeiro	94	11305	Clube de Natação do Litoral Alentejano	16:43.26
4	Joao Nuno Pires	94	10866	Clube Náutico Académico de Coimbra	16:56.08
5	Diogo Antonio Lopes	95	26742	Clube de Natação de Torres Novas	17:26.90
6	Andre Eduardo Infante	94	25624	Sporting Clube de Portugal	17:27.23
EXH	7 Nathan Keith Theodoris	95	26389	Louletano Desportos Clube	17:30.17
8	Gil Vilela Correia	95	25566	Sporting Clube de Portugal	17:32.79

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 19, Masc., 1500m Livres

9	Joao Manuel Borges	94	101215	Ginásio Clube Figueirense	17:37.16
10	Rui Miguel Lopes	94	106253	Clube Natação de Olhão	17:40.03
11	Joao Bernardo Saragoca	95	14801	Scalabisport - Gestão de Equip e Actividades Desp E.M.	17:40.64
12	Carlos Manuel Cabral	94	24236	Clube Fluvial Vilacondense	17:41.26
13	Joao Pedro Vieira	94	13856	Clube Naval do Funchal	17:46.85
14	Cesar Filipe Magalhaes	95	15473	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	17:47.07
15	Miguel Ferraz Costa	94	24108	Clube Fluvial Vilacondense	17:48.06
16	Nuno Filipe Magalhaes	94	102016	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	17:50.00
17	Duarte Nuno Vieira	95	104151	Clube Desportivo Nacional	17:50.00
18	Carlos Miguel Araujo	94	15583	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	17:50.64
19	Pedro Gomes Antunes	94	13287	Sporting Clube de Braga	17:51.28
20	Marcelo Santos Saldanha	94	101891	Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha	17:52.05
21	Sebastiao Jose Reis	95	102497	Leixões Sport Clube	17:53.20
22	David Rodrigues Luis	95	100225	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	17:55.14
23	Mohammad Shams Azad	95	109652	Clube Naval de Ponta Delgada	17:55.14
24	Orlando Filipe Morim	95	107373	Clube Fluvial Vilacondense	18:13.21
25	Filipe Maria Ferreira	95	14900	Louletano Desportos Clube	18:13.90

Prova 20
14.3.10 - 10:15

Femin., 400m Livres

Juvenis
Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	4:19.89	Ana Feio Alegria	FPN	Barcelona (ESP)	30.5.96
Recorde Nacional Juvenis	4:28.67	tempo limite			
TAC Fem JUV 50m : 5:01.50					

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Florbela Cavaco Machado	96	103916	Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhede	4:43.62
2	Diana Margarida Duraes	96	102992	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	4:44.67
3	Ana Isabel Neves	96	103550	Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimais	4:49.55
4	Sara Cristiana Valente	96	101898	Clube de Natação de Alcobça	4:51.34
5	Sofia Cunha Sousa	96	102996	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	4:52.00
6	Bruna Leal Dantas	96	100371	Sporting Clube de Portugal	4:52.21
7	Maria Amelia Gaspar	96	26584	Clube Náutico Académico de Coimbra	4:52.65
8	Debora Filipa Duque	96	103552	Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimais	4:54.88
9	Vera Patricia Fernandes	96	101366	Sporting Clube de Braga	4:55.05
10	Marcia Filipa Carvalho	96	100110	Clube de Natação de Torres Novas	4:55.05
11	Beatriz Casimiro Valente	96	15488	Leixões Sport Clube	4:55.23
12	Carla Rosario Palma	96	102355	Clube de Natação de Alcobça	4:56.39
13	Ana Catarina Azevedo	96	102640	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	4:56.69
14	Ana Beatriz Silva	96	112263	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnação	4:56.87
15	Ana Luisa Carvalho	96	24493	Clube Náutico Académico de Coimbra	4:58.45
16	Ana Monica Eloi	96	107038	Desportivo Náutico da Marinha Grande	4:58.66
17	Maria Joao Santos	96	100824	Escola Desportiva de Viana	4:59.78
18	Maria Julia Cunha	96	26662	Sporting Clube de Braga	5:00.33
19	Maria Beatriz Rascao	96	26754	Clube Náutico Académico de Coimbra	5:00.52
20	Flavia Daniela Goncalves	96	26907	Escola Desportiva de Viana	5:01.28
21	Ana Carolina Leal	96	26572	Clube Náutico Académico de Coimbra	5:01.36
22	Maria Beatriz Vieira	96	100973	Clube Naval do Funchal	5:01.50

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 21
14.3.10 - 10:30

Masc., 200m Bruços

Juvenis
Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	FPN	Beijing (CHN)	12.8.08
Recorde Nacional Juvenis A	2:23.94	Andre Miguel Silva	PDEM	Coimbra	25.3.07
Recorde Nacional Juvenis B	2:24.15	Andre Miguel Silva	PDEM	Loulé	10.6.06

TAC Masc JUV A 50m Juv A: 2:46.00 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 2:51.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Diogo Manuel Rodrigues	94	15338	Vitória Sport Clube	2:27.45
2	Joao Pedro Braga	94	25892	Clube Naval de Ponta Delgada	2:31.82
3	Pedro Miguel Silva	94	105210	Colégio Integrado Monte Maior	2:34.40
4	Luis Manuel Fernandes	95	15589	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	2:34.93
5	Hugo Miguel Silva	94	24567	Sporting Clube de Braga	2:36.18
6	Diogo Miguel Silva	95	104780	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:36.77
7	Joao Andre Neves	95	101408	Associação Académica de Coimbra	2:36.94
8	Edgar Miguel Lopes	94	24928	Louletano Desportos Clube	2:37.95
9	Joao Pedro Veiga	94	10892	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:38.45
10	Alcides Costa Sousa	94	103744	Clube Desportivo Feirense	2:38.45
11	Nuno Miguel Feliciano	95	24775	Clube de Natação de Alcobaça	2:38.91
12	Joao Pedro Neto	95	26959	Clube Naval Setubalense	2:39.10
13	Jose Luis Morais	94	26770	Clube de Natação de Beja	2:39.32
14	Pedro Barros Mendes	94	11195	Associação Académica de Coimbra	2:39.36
15	Rui Pedro Horta	94	100248	Clube Lisnave	2:39.91
16	Duarte Rosa Cameirao	94	100118	Clube Natação de Rio Maior	2:41.77
17	Mauro Filipe Viegas	95	26428	Clube Natação de Olhão	2:41.90
18	Mario Miguel Azevedo	94	20034	Clube Fluvial Vilacondense	2:41.95
19	Miguel Angelo Cruz	95	108649	Geslores - Gestão de Equip. Sociais, EM	2:42.00
20	Pedro Miguel Ribeiro	95	24665	Clube Desp. R. Assoc. Benef. Pop. de Gouveia	2:42.17
21	Goncalo Pereira Sa	95	107201	Clube Desportivo Feirense	2:42.49
22	Ruben Paiva Carvalho	94	10856	Associação Académica de Coimbra	2:42.92
23	Pedro Afonso Centeno	95	100586	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:43.87
24	Diogo Manuel Domingues	94	102327	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	2:44.10
25	Francisco Miguel Cruz	94	14617	Clube Natação da Amadora	2:44.55
26	Joao Tiago Neves	94	105553	Clube Natação da Amadora	2:44.55
27	Antonio Sampaio Rebolo	94	15741	Clube Futebol Os Belenenses	2:44.78
28	Miguel Rego Borges	95	102134	Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:44.98
29	Hugo Neves Neto	94	110453	Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhede	2:45.01
30	Andre Goncalo Gomes	95	100993	Clube Desportivo Nacional	2:45.60
31	Frederico Renato Sousa	95	105734	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	2:45.71
32	Pedro Miguel Coelho	94	23495	Lousada Século XXI	2:45.95
33	Luis Miguel Lopes	95	102984	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	2:47.15
34	Pedro Alexandre Bento	95	106259	Sport Algés e Dafundo	2:47.64
35	Renato Almeida Domingues	95	102987	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	2:47.76
36	Andre Machado Vale	95	25817	Viana Natação Clube	2:47.76
37	Henrique Miguel Goncalves	95	103563	Núcleo Desporto Amador de Pombal	2:48.07
38	Henrique Jose Marquez	95	13912	Clube Galitos de Aveiro	2:48.68
39	Hugo Ricardo Gambutas	95	14858	Clube de Futebol de Estremoz	2:49.15
EXH 40	Simeon Stoyanov Abadzhiev	95	24844	Assoc. de Divulgação Cultural de Mora	2:49.40
41	Mauro Gaspar Ferreira	95	109912	Empresa Municipal de Desporto de Barcelos	2:50.18
42	Gil Vilela Correia	95	25566	Sporting Clube de Portugal	2:50.71

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 21, Masc., 200m Bruços

43 Diogo Sousa Almeida 95 107547 Aminata - Évora Clube de Natação 2:50.84

Prova 22
14.3.10 - 11:00

Femin., 200m Costas

Juvenis
Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	2:16.28	Ana Antas Barros	FPN	Sheffield (GBR)	8.8.93
Recorde Nacional Juvenis	2:22.84	Tatiana Filipa Santos	GCF	Póvoa de Varzim	15.3.09
TAC Fem JUV 50m : 2:44.00					

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ana Marta Miranda	96	100377	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:31.57
EXH 2	Sasha Penelope Theodoris	96	26794	Louletano Desportos Clube	2:32.05
3	Maria Ines Almeida	96	105569	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:33.56
4	Rafaela Marques BodiAo	96	26440	Clube Natação de Olhão	2:34.60
5	Ana Isabel Neves	96	103550	Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai	2:35.00
6	Leonor Rebelo Pereira	96	109898	Empresa Municipal de Desporto de Barcelos	2:36.04
7	Ana Margarida Rodrigues	96	103868	Clube Galitos de Aveiro	2:37.27
8	Ana Filipa Gomes	96	107376	Clube Fluvial Vilacondense	2:37.44
9	Ana Catarina Sousa	96	103447	Vitória Sport Clube	2:37.71
10	Maria Joao Paixao	96	100559	Ginásio Clube Figueirense	2:37.97
11	Mariana Jesus Costa	96	101080	Clube de Natação de Alcobça	2:38.79
12	Flavia Daniela Goncalves	96	26907	Escola Desportiva de Viana	2:38.84
13	Carla Sofia Cruz	96	103821	Sporting Clube de Espinho	2:38.84
14	Carolina Sofia Lopes	96	100753	Louletano Desportos Clube	2:39.16
15	Ines Brito Pereira	96	26600	Sporting Clube de Portugal	2:39.28
16	Ana Catarina Remelgado	96	103628	Leixões Sport Clube	2:40.10
17	Ana Rita Alves	96	105549	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:40.21
18	Ana Isabel Cunha	96	102991	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	2:40.49
19	Maria Julia Cunha	96	26662	Sporting Clube de Braga	2:40.75
20	Beatriz Camilo Arsenio	96	100423	Portinado - Associação de Natação de Portinido	2:40.97
21	Catarina Dias Coutinho	96	100367	Sporting Clube de Portugal	2:41.30
22	Beatriz Sousa Grou	96	15031	Tavira Natação Clube	2:41.85
23	Mafalda Goncalves Hormigo	96	26728	Associação Naval Amorense	2:42.30
24	Patricia Monteiro Negroa	96	101861	Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha	2:42.31
25	Carolina Madeira Santos	96	104254	Associação Naval Amorense	2:42.42
26	Ana Beatriz Silva	96	112263	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnação	2:42.73
27	Debora Guimaraes Oliveira	96	105629	Sporting Clube de Braga	2:43.22
28	Neuza Carina Rocha	96	103087	Lousada Século XXI	2:43.57
29	Ines Mendes Paulo	96	106126	Colégio Integrado Monte Maior	2:43.68
30	Julia Rodrigues Mallen	96	104275	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:43.68
31	Ana Filipa Sousa	96	24481	Clube de Natação do Tejo	2:43.78
32	Isa Morais Penas	96	103425	Benedita Sport Club Natação	2:43.81
33	Debora Filipa Duque	96	103552	Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai	2:43.92

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 23
14.3.10 - 11:15

Masc., 200m Estilos

Juvenis
Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	1:59.96	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Málaga (ESP)	5.4.09
Recorde Nacional Juvenis A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Lisboa	31.7.04
Recorde Nacional Juvenis B	2:11.19	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	18.5.03

TAC Masc JUV A 50m Juv A: 2:26.50 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 2:29.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Paulo Bruno Janeiro	94	11305	Clube de Natação do Litoral Alentejano	2:16.76
2	Afonso Lopes dos Santos	95	14773	Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha	2:17.87
3	Jose Alberto Martins	94	23096	Vitória Sport Clube	2:18.71
4	Tomas Correia Silva	95	23367	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:19.70
5	Pedro Andre Santos	94	15732	Sport Algés e Dafundo	2:19.79
6	Ruben Filipe Nunes	94	23302	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	2:20.28
7	Luis Manuel Fernandes	95	15589	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	2:20.51
8	Luis Miguel Silva	94	25620	Palmela Desporto EM	2:20.92
9	Joao Pedro Braga	94	25892	Clube Naval de Ponta Delgada	2:21.17
10	Pedro Barros Mendes	94	11195	Associação Académica de Coimbra	2:21.61
11	Renato Mendes Pinheiro	94	16071	Escola Desportiva de Viana	2:21.78
12	Alcides Costa Sousa	94	103744	Clube Desportivo Feirense	2:21.79
13	Joao Pedro Neto	95	26959	Clube Naval Setubalense	2:22.85
14	Miguel Antonio Silva	94	24570	Sporting Clube de Braga	2:22.85
15	Hugo Miguel Silva	94	24567	Sporting Clube de Braga	2:23.03
16	Diogo Gomes Sousa	95	25455	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:23.06
17	Diogo Manuel Rodrigues	94	15338	Vitória Sport Clube	2:23.11
18	Jose Manuel Dias	94	14532	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:23.13
19	Diogo Miguel Silva	95	104780	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:23.19
20	Fabio Miguel Samouco	95	105237	Clube de Natação de Torres Novas	2:23.28
21	Miguel Bras Sergio	95	100925	Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris	2:23.54
22	Joao Manuel Borges	94	101215	Ginásio Clube Figueirense	2:23.62
23	Joao Andre Neves	95	101408	Associação Académica de Coimbra	2:23.71
24	Simao Pedro Alves	94	102500	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	2:24.13
25	Joao Nuno Machado	94	25276	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	2:24.43
26	Joao Pedro Veiga	94	10892	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:24.89
27	Mario Rui Cruz	94	101128	Clube Natação da Amadora	2:25.35
28	Antonio Rafael Bessa	94	102089	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	2:25.57
29	Tiago Ferreira Azevedo	95	103574	Associação Naval Amorense	2:25.62
30	Marcelo Santos Saldanha	94	101891	Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha	2:26.00
31	Tiago Barros Ferreira	94	16003	Sport Algés e Dafundo	2:26.09
32	Miguel Angelo Pinto	94	103606	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:26.23
33	Joao Carlos Paula	94	13992	Clube Galitos de Aveiro	2:26.36
34	Nuno Miguel Feliciano	95	24775	Clube de Natação de Alcobaça	2:26.70
35	Luis Gabriel Santos	95	26817	Ginásio Clube Figueirense	2:27.31
36	Rafael Filipe Torres	95	105394	Sporting Clube de Portugal	2:27.93
37	Miguel Duarte Nascimento	95	14944	Portinado - Associação de Natação de Portinido	2:28.67
38	Luis de Oliveira	95	105112	Associação Académica de Coimbra	2:29.21
39	Pedro Miguel Ribeiro	95	24665	Clube Desp. R. Assoc. Benef. Pop. de Gouveia	2:29.22
40	Joao Pedro Santos	95	105859	Clube Desportivo Estarreja	2:29.45

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 24 Femin., 200m Livres Juvenis
14.3.10 - 16:00 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	2:03.42	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Coimbra	30.5.09
Recorde Nacional Juvenis	2:09.97	Diana Ramos Rocha	EDV	Coimbra	17.5.08

TAC Fem JUV 50m : 2:24.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Isabel Pinto Abreu	96	26324	Clube Futebol Os Belenenses	2:12.37
2	Ines Alexandra Paiva	96	100378	Sport Algés e Dafundo	2:15.02
3	Ana Filipa Gomes	96	107376	Clube Fluvial Vilacondense	2:16.84
4	Florbelá Cavaco Machado	96	103916	Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhede	2:18.50
5	Ana Isabel Neves	96	103550	Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai	2:18.60
6	Carla Rosario Palma	96	102355	Clube de Natação de Alcobaça	2:19.43
7	Ana Luisa Carvalho	96	24493	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:19.82
8	Ana Catarina Sousa	96	103447	Vitória Sport Clube	2:19.86
9	Maria Joao Santos	96	100824	Escola Desportiva de Viana	2:19.94
10	Sofia Cunha Sousa	96	102996	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	2:20.38
11	Ana Margarida Rodrigues	96	103868	Clube Galitos de Aveiro	2:20.38
12	Mariana Jesus Costa	96	101080	Clube de Natação de Alcobaça	2:20.47
13	Marcia Filipa Carvalho	96	100110	Clube de Natação de Torres Novas	2:20.86
14	Andreia Raquel Granjo	96	102639	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	2:21.03
15	Rafaela Marques BodiAo	96	26440	Clube Natação de Olhão	2:21.03
16	Beatriz Casimiro Valente	96	15488	Leixões Sport Clube	2:21.12
17	Carolina Sofia Lopes	96	100753	Louletano Desportos Clube	2:21.29
18	Ana Carolina Leal	96	26572	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:21.42
19	Carolina Saraiva Pires	96	100272	Clube Lisnave	2:21.98
20	Vera Patricia Fernandes	96	101366	Sporting Clube de Braga	2:22.07
21	Maria Julia Cunha	96	26662	Sporting Clube de Braga	2:22.33
22	Ana Catarina Azevedo	96	102640	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	2:23.08
23	Beatriz Camilo Arsenio	96	100423	Portinado - Associação de Natação de Portinido	2:23.32
24	Ana Filipa Sousa	96	24481	Clube de Natação do Tejo	2:23.59
25	Joana Milhazes Pinto	96	26658	Sporting Clube de Braga	2:23.87
26	Carolina Madeira Santos	96	104254	Associação Naval Amorense	2:23.90

Prova 25 Masc., 100m Livres Juvenis
14.3.10 - 16:10 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	49.50	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Roma (ITA)	29.7.09
Recorde Nacional Juvenis A	52.10	Tiago Andre Venancio	FPN	Paris (FRA)	28.7.03
Recorde Nacional Juvenis B	53.51	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	19.5.02

TAC Masc JUV A 50m Juv A: 58.50 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 1:00.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Carlos Lopes Pedrosa	94	102149	Clube Naval de Ponta Delgada	54.50
2	Gustavo Almeida Madureira	94	10857	Associação Académica de Coimbra	55.06
3	Pedro Afonso Gaspar	94	25390	Sporting Clube de Portugal	55.57
4	Joao Duarte Santos	95	26430	Clube Natação de Olhão	55.67
5	Simao Pedro Alves	94	102500	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	55.99
6	Afonso Lopes dos Santos	95	14773	Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha	56.06
7	Nuno Costa Caires	94	26042	Clube Naval do Funchal	56.17

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 25, Masc., 100m Livres

8	Luis Miguel Silva	94	25620	Palmela Desporto EM	56.33
9	Tomas Correia Silva	95	23367	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	56.62
10	Frederico Manuel Moeda	95	117080	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	56.72
11	Miguel Polidoro Alexandre	94	24774	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	56.77
12	Jose Alberto Martins	94	23096	Vitória Sport Clube	57.37
13	Miguel Duarte Nascimento	95	14944	Portinado - Associação de Natação de Portimão	57.37
14	Francisco Taborda Mangas	94	102002	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	57.41
15	Andre Manuel Garcia	94	20033	Clube Fluvial Vilacondense	57.50
16	Carlos Manuel Cabral	94	24236	Clube Fluvial Vilacondense	57.63
17	Luis Miguel Fonseca	94	25216	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	57.64
18	Edgar Miguel Lopes	94	24928	Louletano Desportos Clube	57.71
19	Pedro Diogo Taveira	94	102826	Clube Galitos de Aveiro	57.71
20	Manuel Silva Barros	94	12877	Sporting Clube de Braga	57.82
21	Ivo Andre Lopes	94	11728	Scalabisport - Gestão de Equip e Actividades Desp.E.M.	57.85
22	Pedro Andre Santos	94	15732	Sport Algés e Dafundo	57.88
23	Sebastiao Jose Reis	95	102497	Leixões Sport Clube	58.02
24	Diogo Gomes Sousa	95	25455	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	58.04
25	Alexandre Baptista Camacho	94	26573	Clube Naval do Funchal	58.10
26	Tiago Silva Oliveira	94	15465	Leixões Sport Clube	58.22
27	Joao Filipe Lucas	94	26879	Associação Académica de Coimbra	58.26
28	Tiago Ferreira Azevedo	95	103574	Associação Naval Amorense	58.31
29	Andre Marques Silva	94	104166	Sporting Clube de Aveiro	58.42
30	Fabio Miguel Samouco	95	105237	Clube de Natação de Torres Novas	58.45
31	Bruno Pinto Drumond	94	10957	Clube Naval do Funchal	58.50
32	Flavio Jesus Pacheco	94	15351	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	58.50
33	Walter Marcos Neto	95	109172	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	58.67
34	Luis Gabriel Santos	95	26817	Ginásio Clube Figueirense	58.74
35	Diogo Miguel Silva	95	104780	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	59.23
36	Andre Filipe Fernandes	95	100173	Clube Natação da Amadora	59.26
37	Nuno Goncalo Martins	95	102675	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	59.31
38	Gustavo Lopes Ribeiro	95	100433	Associação Académica de Coimbra	59.34
39	Joao Manuel Serralheiro	95	11465	Benedita Sport Club Natação	59.43
40	Joao Rodrigues Luis	95	26245	Clube Naval do Funchal	59.44
41	Pedro Henrique Torres	95	116679	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	59.77
42	Miguel Maria Rosado	95	100178	Aminata - Évora Clube de Natação	59.86
43	Mauro Gaspar Ferreira	95	109912	Empresa Municipal de Desporto de Barcelos	59.90
44	Andre Goncalo Gomes	95	100993	Clube Desportivo Nacional	1:00.00
45	Joao Pedro Monteiro	95	12414	Clube Desportivo Nacional	1:00.00
46	Pedro Miguel Ribeiro	95	24665	Clube Desp. R. Assoc. Benef. Pop. de Gouveia	1:00.00

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 26 Femin., 100m Bruços Juvenis
14.3.10 - 16:20 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	LOULÉ	6.6.09
Recorde Nacional Juvenis	1:13.03	Ana Pinho Rodrigues	FPN	Madrid (ESP)	4.7.08
TAC Fem JUV 50m : 1:26.00					

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Paula Alexandra Oliveira	96	102084	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:17.07
2	Rita Fernandes Leitao	96	25571	Sport Lisboa e Benfica	1:17.76
3	Daniela Valente Ferreira	96	500180	Associação Estamos Juntos	1:19.31
4	Joana Dias Santos	96	100397	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:19.54
5	Ines Simoes Rodrigues	96	106129	Scalabisport - Gestão de Equip e Actividades Desp E.M.	1:20.51
6	Maria Joao Amaral	96	25740	Viana Natação Clube	1:21.08
7	Maria Manuela Frade	96	100557	Clube Desp. R. Assoc. Benef. Pop. de Gouveia	1:21.70
8	Joana Caetano Alegria	96	100144	Clube Monteges E.M.	1:23.75
9	Andreia Margarida Araujo	96	102244	Viana Natação Clube	1:24.33
10	Maria Beatriz Rascao	96	26754	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:24.49
11	Jessica Rodrigues Tavares	96	105937	Clube Desportivo de Campinho	1:24.56
12	Rosa Maria Oliveira	96	105858	Clube Desportivo Estarreja	1:24.73
13	Claudia Susana Teixeira	96	102040	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	1:24.85
14	Neuza Casanova Santos	96	20292	Clube Fluvial Vilacondense	1:24.91
15	Alexandra Vilas Fabiao	96	104230	Sporting Clube de Braga	1:24.91
16	Ana Cristina Dias	96	26656	Sporting Clube de Braga	1:25.09
17	Ines Correia Fabiana	96	104768	Clube Natação da Amadora	1:25.31

Prova 27 Masc., 200m Mariposa Juvenis
14.3.10 - 16:40 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	28.7.09
Recorde Nacional Juvenis A	2:03.76	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa	31.7.04
Recorde Nacional Juvenis B	2:09.61	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Lisboa	11.5.02

TAC Masc JUV A 50m Juv A: 2:23.00 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 2:29.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ruben Filipe Nunes	94	23302	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	2:15.21
2	Antonio Rafael Bessa	94	102089	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	2:17.88
3	Joao Duarte Santos	95	26430	Clube Natação de Olhão	2:18.00
EXH 4	Nathan Keith Theodoris	95	26389	Louletano Desportos Clube	2:18.91
5	Renato Filipe Nascimento	94	26386	Louletano Desportos Clube	2:18.92
6	Miguel Bras Sergio	95	100925	Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris	2:19.17
7	Tiago Barros Ferreira	94	16003	Sport Algés e Dafundo	2:19.29
8	Miguel Angelo Ferraria	94	102072	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:19.43
9	Jose Manuel Dias	94	14532	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:20.18
10	Joao Pedro Vieira	94	13856	Clube Naval do Funchal	2:20.31
11	Joao Nuno Machado	94	25276	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	2:21.18
12	Diogo Antonio Lopes	95	26742	Clube de Natação de Torres Novas	2:21.62
13	Carlos Lopes Pedrosa	94	102149	Clube Naval de Ponta Delgada	2:22.46
14	Pedro Gomes Antunes	94	13287	Sporting Clube de Braga	2:22.62
15	Rafael Filipe Torres	95	105394	Sporting Clube de Portugal	2:24.48
16	Cesar Filipe Magalhaes	95	15473	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	2:26.09

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 27, Masc., 200m Mariposa

17	Luis Alberto Nogueira	95	22543	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	2:26.21
18	Frederico Renato Sousa	95	105734	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	2:27.03
19	Andre Augusto Santos	95	15733	Clube Futebol Os Belenenses	2:27.03
20	Cristovao Dinis Monteiro	95	108835	Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha	2:27.06
21	Joao Miguel Costa	95	15088	Clube Fluvial Vilacondense	2:28.21
22	Antonio Fraga Fragoso	95	14324	Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta Delgada	2:28.76
23	Filipe Maria Ferreira	95	14900	Louletano Desportos Clube	2:28.84

Prova 28

Femin., 100m Mariposa

Juvenis

14.3.10 - 16:45

Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	59.48	Sara Freitas Oliveira	FPN	Beijing (CHN)	9.8.08
Recorde Nacional Juvenis	1:04.44	tempo limite			

TAC Fem JUV 50m : 1:14.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Sara Cristiana Valente	96	101898	Clube de Natação de Alcobça	1:07.08
2	Ines Alexandra Paiva	96	100378	Sport Algés e Dafundo	1:08.28
3	Patricia Miguel Mendes	96	25590	Associação Naval Amorense	1:09.40
4	Isabel Pinto Abreu	96	26324	Clube Futebol Os Belenenses	1:09.98
5	Marcia Filipa Carvalho	96	100110	Clube de Natação de Torres Novas	1:10.67
6	Debora Guimaraes Oliveira	96	105629	Sporting Clube de Braga	1:10.93
7	Ana Marta Miranda	96	100377	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:11.43
8	Bruna Leal Dantas	96	100371	Sporting Clube de Portugal	1:11.51
EXH 9	Sasha Penelope Theodoris	96	26794	Louletano Desportos Clube	1:11.72
10	Maria Amelia Gaspar	96	26584	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:11.97
11	Ana Rita Martins	96	106475	Clube Natação da Amadora	1:13.09
12	Debora Filipa Duque	96	103552	Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai	1:13.81
13	Ana Catarina Sousa	96	103447	Vitória Sport Clube	1:14.09
14	Catia Alexandra Batista	96	103036	Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas	1:14.17
15	Andreia Margarida Araujo	96	102244	Viana Natação Clube	1:14.21
16	Rita Sequeira Raposeiro	96	104946	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:14.24
17	Ana Isabel Cunha	96	102991	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	1:14.37
18	Isa Morais Penas	96	103425	Benedita Sport Club Natação	1:14.40
19	Mariana Rodrigues Ferreira	96	104367	Sport Lisboa e Benfica	1:14.46
20	Beatriz Alexandra Sousa	96	111212	Sport Algés e Dafundo	1:14.50

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Prova 29 Masc., 4 x 100m Estilos Juvenis
14.3.10 - 17:05 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	3:46.73	Clube Natação da Amadora	CNA	Faro	21.7.09
Recorde Nacional Juvenis A	4:07.72	Colégio Vasco da Gama	CVG	Rio Maior	3.8.03
Recorde Nacional Juvenis B	4:13.73	Soc. Filarm. União Artística Piedense	UFUAP	Lisboa	1.8.99

TAC Masc JUV A 50m Juv A: 4:37.00 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 4:48.00

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Gespaços-MASC-JUV A	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.	4:17.68
2	Braga-MASC-JUV A	Sporting Clube de Braga	4:17.99
3	Famalicão-MASC-JUV B	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	4:21.67
4	Galitos-MASC-JUV A	Clube Galitos de Aveiro	4:23.36
5	Vilacondense-MASC-JUV A	Clube Fluvial Vilacondense	4:25.57
6	Académica de Coimbra-MASC-JUV A	Associação Académica de Coimbra	4:26.72
7	Amadora-MASC-JUV A	Clube Natação da Amadora	4:27.75
8	Académica de Coimbra-MASC-JUV B	Associação Académica de Coimbra	4:29.81
9	Famalicão-MASC-JUV A	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	4:30.95
10	Sporting 1	Sporting Clube de Portugal	4:33.52
11	Colégio Vasco da Gama-MASC-JUV B	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	4:34.67
12	Vitória de Guimarães-MASC-JUV B	Vitória Sport Clube	4:34.70
13	Algés-MASC-JUV B	Sport Algés e Dafundo	4:38.22
14	Torres Novas-MASC-JUV B	Clube de Natação de Torres Novas	4:38.35
15	Uniao Piedense-MASC-JUV B	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:39.61
16	Bombeiros V. Caldas Rainha-MASC-JUV B	Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha	4:40.00
17	Bairro dos Anjos-MASC-JUV B	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	4:45.90
18	Amadora-MASC-JUV B	Clube Natação da Amadora	4:48.00
19	Naval do Funchal-MASC-JUV B	Clube Naval do Funchal	4:48.00
20	Nacional-MASC-JUV B	Clube Desportivo Nacional	4:48.00

Prova 30 Femin., 4 x 100m Livres Juvenis
14.3.10 - 17:20 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	3:54.50	Futebol Clube do Porto/Império Bonifaz	FCP	Faro	19.7.09
Recorde Nacional Juvenis	4:12.11	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	22.7.05

TAC Fem JUV 50m : 4:38.50

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Náutico/Matobra-FEM-JUV	Clube Náutico Académico de Coimbra	4:24.75
2	Sporting 1	Sporting Clube de Portugal	4:25.31
3	Braga-FEM-JUV	Sporting Clube de Braga	4:26.13
4	Naval Amorense-FEM-JUV	Associação Naval Amorense	4:28.30
5	Famalicão-FEM-JUV	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	4:28.98
6	Colégio Vasco da Gama-FEM-JUV	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	4:31.61
7	Foca - Natação de Felgueiras-FEM-JUV	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	4:31.75
8	Benedita-FEM-JUV	Benedita Sport Club Natação	4:32.21
9	Amadora-FEM-JUV	Clube Natação da Amadora	4:35.84
10	Desportiva de Viana-FEM-JUV	Escola Desportiva de Viana	4:36.48
11	Naval do Funchal-FEM-JUV	Clube Naval do Funchal	4:38.50