

Campeonato Nacional de Júniores e Seniores PL  
Rio Maior, 1- - 3-4-2011

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

200m Livres				Júniiores	200m Livres				Seniores
1.	Ricardo Manuel Machado	93	SCB	<b>1:55.48</b>	1.	Luis Emanuel Vaz	91	GDNVNF	<b>1:51.33</b>
2.	Miguel Monteiro Diogo	93	CNAL	<b>1:55.50</b>	2.	Jorge Manuel Maia	89	GDNVNF	<b>1:51.91</b>
3.	Paulo Bruno Janeiro	94	CNLA	<b>1:56.78</b>	3.	Israel Peressin Murat	86	FCP	<b>1:52.70</b>
50m Mariposa				Júniiores	50m Mariposa				Seniores
1.	Emanuel Augusto Pinho	93	CDF	<b>26.52</b>	1.	Simao Gomes Morgado	79	CNA	<b>24.39</b>
2.	Simao Pedro Alves	94	GDNVNF	<b>26.60</b>	2.	Duarte Rafael Mourao	84	CNA	<b>25.10</b>
3.	Carlos Lopes Pedrosa	94	CNPD	<b>26.80</b>	3.	Joao Silva Gigante	88	CNA	<b>25.73</b>
200m Bruços				Júniiores	200m Bruços				Seniores
1.	Joao Claudio Sousa	93	GESP	<b>2:23.15</b>	1.	Henrique Pereira Neiva	84	CFV	<b>2:22.25</b>
2.	Diogo Parrilha da Silva	93	CNAL	<b>2:26.49</b>	2.	Pedro Miguel Agostinho	92	SCP	<b>2:22.68</b>
3.	Tiago Samuel Silva	93	FCP	<b>2:26.67</b>	3.	Pedro Miguel Pinotes	89	SCP	<b>2:23.17</b>
4 x 50m Livres				Júniiores	4 x 50m Livres				Seniores
1.	Desportiva de Viana-Jun-Masc	EDV	<b>1:39.46</b>	1.	Porto/Dolce Vita-Sen-Masc	FCP	<b>1:34.40</b>		
2.	Braga-Jun-Masc	SCB	<b>1:39.67</b>	2.	Amadora-Sen-Masc	CNA	<b>1:34.66</b>		
3.	Alcobaca-Jun-Masc	CNAL	<b>1:40.45</b>	3.	Sporting-Sen-Masc	SCP	<b>1:36.03</b>		
1500m Livres				Júniiores	1500m Livres				Seniores
1.	Tiago Silva Oliveira	94	LSC	<b>16:17.00</b>	1.	Diogo Andre Gaspar	90	SFUAP	<b>16:02.02</b>
2.	Ricardo Manuel Machado	93	SCB	<b>16:24.54</b>	2.	Mario Andre Bonanca	90	SCP	<b>16:02.73</b>
3.	Andre Rafael Marinho	93	SFUAP	<b>16:32.82</b>	3.	Rui Filipe Costa	91	VSC	<b>16:22.91</b>
200m Costas				Júniiores	200m Costas				Seniores
1.	Edgar Oliveira Ribeiro	93	SCB	<b>2:09.66</b>	1.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	<b>2:03.10</b>
2.	Diogo Maia e Silva	93	PIMP	<b>2:09.88</b>	2.	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	<b>2:03.19</b>
3.	Andre Duarte Vaz	93	GCF	<b>2:10.83</b>	3.	Pedro Fontoura Oliveira	90	CNA	<b>2:07.84</b>
4 x 100m Livres				Júniiores	4 x 100m Livres				Seniores
1.	Braga-Jun-Masc	SCB	<b>3:38.55</b>	1.	Porto/Dolce Vita-Sen-Masc	FCP	<b>3:26.48</b>		
2.	Alcobaca-Jun-Masc	CNAL	<b>3:40.62</b>	2.	Amadora-Sen-Masc	CNA	<b>3:27.68</b>		
3.	Famalicao-Jun-Masc	GDNVNF	<b>3:41.85</b>	3.	Famalicao-Sen-Masc	GDNVNF	<b>3:29.97</b>		
200m Mariposa				Júniiores	200m Mariposa				Seniores
1.	Miguel Monteiro Diogo	93	CNAL	<b>2:04.86</b>	1.	Nuno Goncalo Quintanilha	87	CNCVG	<b>1:58.92</b>
2.	Diogo Parrilha da Silva	93	CNAL	<b>2:07.68</b>	2.	Duarte Rafael Mourao	84	CNA	<b>2:00.62</b>
3.	Ruben Filipe Nunes	94	GESP	<b>2:10.07</b>	3.	Pedro Miguel Pinotes	89	SCP	<b>2:06.56</b>
100m Costas				Júniiores	100m Costas				Seniores
1.	Diogo Maia e Silva	93	PIMP	<b>1:01.33</b>	1.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	<b>57.11</b>
2.	Edgar Oliveira Ribeiro	93	SCB	<b>1:01.38</b>	2.	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	<b>57.28</b>
3.	Nuno Rafael Duraes	93	CNS	<b>1:01.70</b>	3.	Pedro Fontoura Oliveira	90	CNA	<b>59.18</b>

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL  
Rio Maior, 1 - - 3-4-2011

400m Livres				Juniores	400m Livres				Seniores
1.	Miguel Monteiro Diogo	93	CNAL	<b>4:06.74</b>	1.	Jorge Manuel Maia	89	GDNVNF	<b>4:00.14</b>
2.	Ricardo Manuel Machado	93	SCB	<b>4:08.35</b>	2.	Fabio Manuel Pereira	86	CFV	<b>4:02.44</b>
3.	Tiago Silva Oliveira	94	LSC	<b>4:08.55</b>	3.	Cesar Fernando Faria	90	ADBA	<b>4:03.12</b>
4 x 50m Estilos				Juniores	4 x 50m Estilos				Seniores
1.	Academica de Coimbra-Jun-Masc		AAC	<b>1:52.24</b>	1.	Amadora-Sen-Masc		CNA	<b>1:44.28</b>
2.	Braga-Jun-Masc		SCB	<b>1:52.36</b>	2.	Porto/Dolce Vita-Sen-Masc		FCP	<b>1:45.47</b>
3.	Gespacos-Jun-Masc		GESP	<b>1:53.23</b>	3.	Sporting-Sen-Masc		SCP	<b>1:45.96</b>
400m Estilos				Juniores	400m Estilos				Seniores
1.	Miguel Monteiro Diogo	93	CNAL	<b>4:38.50</b>	1.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	<b>4:22.32</b>
2.	Joao Claudio Sousa	93	GESP	<b>4:39.99</b>	2.	Pedro Miguel Pinotes	89	SCP	<b>4:30.10</b>
3.	Ruben Filipe Nunes	94	GESP	<b>4:41.19</b>	3.	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	<b>4:31.97</b>
50m Livres				Juniores	50m Livres				Seniores
1.	G. Madureira	94	AAC	<b>24.30</b>	1.	A. Agostinho	86	PORTIN	<b>23.06</b>
2.	Carlos Lopes Pedrosa	94	CNPD	<b>24.39</b>	2.	Paulo Jorge Santos	89	FCP	<b>23.08</b>
3.	Paulo Bruno Janeiro	94	CNLA	<b>24.70</b>	3.	Joao Silva Gigante	88	CNA	<b>23.86</b>
100m Bruços				Juniores	100m Bruços				Seniores
1.	Joao Claudio Sousa	93	GESP	<b>1:07.62</b>	1.	Nuno Goncalo Quintanilha	87	CNCVG	<b>1:04.50</b>
2.	Diogo Parrilha da Silva	93	CNAL	<b>1:07.81</b>	2.	Ricardo Jose Varela	89	CNS	<b>1:05.15</b>
3.	Tiago Samuel Silva	93	FCP	<b>1:08.11</b>	3.	Henrique Pereira Neiva	84	CFV	<b>1:05.26</b>
4 x 200m Livres				Juniores	4 x 200m Livres				Seniores
1.	Braga-Jun-Masc		SCB	<b>7:57.88</b>	1.	Famalicao-Sen-Masc		GDNVNF	<b>7:37.31</b>
2.	Alcobaca-Jun-Masc		CNAL	<b>8:10.74</b>	2.	Porto/Dolce Vita-Sen-Masc		FCP	<b>7:40.09</b>
3.	Vilacondense-Jun-Masc		CFV	<b>8:15.02</b>	3.	Amadora-Sen-Masc		CNA	<b>7:40.99</b>
200m Estilos				Juniores	200m Estilos				Seniores
1.	Pedro Ribeiro Mendes	93	CNCVG	<b>2:11.44</b>	1.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	<b>2:03.88</b>
2.	Diogo Parrilha da Silva	93	CNAL	<b>2:11.45</b>	2.	Duarte Rafael Mourao	84	CNA	<b>2:07.50</b>
3.	Pedro Andre Santos	94	SAD	<b>2:14.48</b>	3.	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	<b>2:08.31</b>
50m Bruços				Juniores	50m Bruços				Seniores
1.	Diogo Parrilha da Silva	93	CNAL	<b>30.81</b>	1.	Ricardo Jose Varela	89	CNS	<b>29.55</b>
2.	Tiago Geraldês Machado	93	PIMP	<b>31.02</b>	2.	Gil Goncalves Pinto	88	FCP	<b>29.76</b>
3.	Joao Claudio Sousa	93	GESP	<b>31.53</b>	3.	Pedro Miguel Agostinho	92	SCP	<b>30.34</b>
100m Livres				Juniores	100m Livres				Seniores
1.	Carlos Lopes Pedrosa	94	CNPD	<b>53.11</b>	1.	Luis Emanuel Vaz	91	GDNVNF	<b>51.16</b>
2.	Paulo Bruno Janeiro	94	CNLA	<b>53.48</b>	2.	Paulo Jorge Santos	89	FCP	<b>51.35</b>
3.	Ricardo Manuel Machado	93	SCB	<b>53.58</b>	3.	A. Agostinho	86	PORTIN	<b>51.84</b>

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL  
Rio Maior, 1- - 3-4-2011

100m Mariposa				Juniores	100m Mariposa				Seniores
1.	Miguel Monteiro Diogo	93	CNAL	<b>57.11</b>	1.	Simao Gomes Morgado	79	CNA	<b>53.29</b>
2.	Carlos Lopes Pedrosa	94	CNPD	<b>57.48</b>	2.	Duarte Rafael Mourao	84	CNA	<b>53.75</b>
3.	Ruben Filipe Nunes	94	GESP	<b>58.31</b>	3.	Nuno Goncalo Quintanilha	87	CNCVG	<b>55.93</b>
50m Costas				Juniores	50m Costas				Seniores
1.	Nuno Rafael Duraes	93	CNS	<b>28.39</b>	1.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	<b>26.65</b>
2.	Miguel Antonio Silva	94	SCB	<b>28.40</b>	2.	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	<b>26.92</b>
3.	David Miguel Leiria	93	ANAM	<b>29.01</b>	3.	Mario Alexandre Pereira	92	CNAC	<b>27.32</b>
800m Livres				Juniores	800m Livres				Seniores
1.	Tiago Silva Oliveira	94	LSC	<b>8:25.05</b>	1.	Diogo Andre Gaspar	90	SFUAP	<b>8:22.17</b>
2.	Miguel Monteiro Diogo	93	CNAL	<b>8:25.59</b>	2.	Vasco Miguel Gaspar	90	SFUAP	<b>8:24.41</b>
3.	Ricardo Manuel Machado	93	SCB	<b>8:36.94</b>	3.	Rui Filipe Costa	91	VSC	<b>8:27.96</b>
4 x 100m Estilos				Juniores	4 x 100m Estilos				Seniores
1.	Gespacos-Jun-Masc		GESP	<b>4:05.84</b>	1.	Amadora-Sen-Masc		CNA	<b>3:51.63</b>
2.	Colegio Vasco da Gama-Jun-Masc		CNCVG	<b>4:06.07</b>	2.	Sporting-Sen-Masc		SCP	<b>3:52.48</b>
3.	Braga-Jun-Masc		SCB	<b>4:08.39</b>	3.	Porto/Dolce Vita-Sen-Masc		FCP	<b>3:52.98</b>

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL  
Rio Maior, 1- - 3-4-2011

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

800m Livres				Juniores	800m Livres				Seniores
1.	Ana Goncalves Neto	95	FCP	<b>9:12.74</b>	1.	Andreia Catarina Gomes	94	VSC	<b>9:03.78</b>
2.	Leonor Mourinho Neves	95	SCP	<b>9:23.34</b>	2.	Angelica Maria Andre	94	LSC	<b>9:11.35</b>
3.	Carolina Cunha Martins	95	CNAC	<b>9:26.53</b>	3.	Joana Filipa Santos	93	VSC	<b>9:12.21</b>
50m Mariposa				Juniores	50m Mariposa				Seniores
1.	Catarina Tiago Nunes	95	SFUAP	<b>29.07</b>	1.	Sara Freitas Oliveira	85	FCP	<b>27.49</b>
2.	Isabel Pinto Abreu	96	CFB	<b>30.04</b>	2.	Sara Francisco Cruz	93	ADBA	<b>28.71</b>
3.	Mariana Sousa Martins	95	CDF	<b>30.25</b>	3.	Claudia Sofia Monteiro	92	CFV	<b>29.35</b>
200m Bruços				Juniores	200m Bruços				Seniores
1.	Victoria Kaminskaya	95	PIMP	<b>2:34.53</b>	1.	Nadia Morais Vieira	90	GESL	<b>2:33.41</b>
2.	Paula Alexandra Oliveira	96	FCP	<b>2:36.79</b>	2.	Ana Teresa Franco	91	SCP	<b>2:36.92</b>
3.	Joana Dias Santos	96	SFUAP	<b>2:43.13</b>	3.	Marta Pereira Abreu	92	FCP	<b>2:40.11</b>
4 x 50m Livres				Juniores	4 x 50m Livres				Seniores
1.	Vilacondense-Jun-Fem		CFV	<b>1:53.82</b>	1.	Porto/Dolce Vita-Sen-Fem		FCP	<b>1:46.22</b>
2.	Nautico/Matobra-Jun-Fem		CNAC	<b>1:54.65</b>	2.	BA/Mr.Pizza-Sen-Fem		ADBA	<b>1:51.70</b>
3.	Uniao Piedense-Jun-Fem		SFUAP	<b>1:55.81</b>	3.	Sporting-Sen-Fem		SCP	<b>1:51.79</b>
100m Livres				Juniores	100m Livres				Seniores
1.	Isabel Pinto Abreu	96	CFB	<b>59.63</b>	1.	Marta Vieira Marinho	91	FCP	<b>57.06</b>
2.	Diana Margarida Duraes	96	FOCA	<b>1:00.16</b>	2.	Sara Freitas Oliveira	85	FCP	<b>57.89</b>
3.	Ana Goncalves Neto	95	FCP	<b>1:00.34</b>	3.	Ana Pinho Rodrigues	94	AEJ	<b>58.21</b>
200m Costas				Juniores	200m Costas				Seniores
1.	Catia Raquel Martinheira	95	LDC	<b>2:19.92</b>	1.	Marta Pereira Abreu	92	FCP	<b>2:20.71</b>
2.	Tatiana Filipa Santos	95	GCF	<b>2:24.66</b>	2.	Mafalda Gomes Beleza	94	SCP	<b>2:21.35</b>
3.	Victoria Kaminskaya	95	PIMP	<b>2:26.22</b>	3.	Andreia Filipa Anjos	92	ADBA	<b>2:22.40</b>
4 x 200m Livres				Juniores	4 x 200m Livres				Seniores
1.	Porto/Dolce Vita-Jun-Fem		FCP	<b>8:53.67</b>	1.	Porto/Dolce Vita-Sen-Fem		FCP	<b>8:27.04</b>
2.	Uniao Piedense-Jun-Fem		SFUAP	<b>9:00.92</b>	2.	Vitoria de Guimaraes-Sen-Fem		VSC	<b>8:39.96</b>
3.	Nautico/Matobra-Jun-Fem		CNAC	<b>9:05.63</b>	3.	Sporting-Sen-Fem		SCP	<b>8:47.38</b>
50m Livres				Juniores	50m Livres				Seniores
1.	Isabel Pinto Abreu	96	CFB	<b>28.20</b>	1.	Ana Pinho Rodrigues	94	AEJ	<b>26.53</b>
2.	Ana Luisa Carvalho	96	CNAC	<b>28.29</b>	2.	Sara Freitas Oliveira	85	FCP	<b>26.72</b>
3.	Raquel Maurile Taveira	95	SAD	<b>28.32</b>	3.	Claudia Sofia Monteiro	92	CFV	<b>27.26</b>
100m Costas				Juniores	100m Costas				Seniores
1.	Catia Raquel Martinheira	95	LDC	<b>1:05.84</b>	1.	Marta Vieira Marinho	91	FCP	<b>1:04.58</b>
2.	Paula Cristina Yang	95	GESL	<b>1:08.63</b>	2.	Mafalda Gomes Beleza	94	SCP	<b>1:06.54</b>
3.	Tatiana Filipa Santos	95	GCF	<b>1:08.99</b>	3.	Ana Sofia Leite	93	GCVR	<b>1:06.98</b>

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL  
Rio Maior, 1- - 3-4-2011

400m Estilos				Juniores	400m Estilos				Seniores
1.	Victoria Kaminskaya	95	PIMP	<b>5:04.09</b>	1.	Nadia Moraes Vieira	90	GESL	<b>4:51.96</b>
2.	Diana Margarida Duraes	96	FOCA	<b>5:08.01</b>	2.	Marta Pereira Abreu	92	FCP	<b>4:56.78</b>
3.	Ana Marta Miranda	96	SFUAP	<b>5:10.62</b>	3.	Angelica Maria Andre	94	LSC	<b>5:02.38</b>
4 x 50m Estilos				Juniores	4 x 50m Estilos				Seniores
1.	Porto/Dolce Vita-Jun-Fem		FCP	<b>2:04.37</b>	1.	Porto/Dolce Vita-Sen-Fem		FCP	<b>1:58.14</b>
2.	Uniao Piedense-Jun-Fem		SFUAP	<b>2:06.72</b>	2.	Amadora-Sen-Fem		CNA	<b>2:05.49</b>
3.	Geslours-Jun-Fem		GESL	<b>2:08.13</b>	3.	BA/Mr.Pizza-Sen-Fem		ADBA	<b>2:06.96</b>
400m Livres				Juniores	400m Livres				Seniores
1.	Ana Goncalves Neto	95	FCP	<b>4:27.47</b>	1.	Marta Vieira Marinho	91	FCP	<b>4:22.20</b>
2.	Carolina Cunha Martins	95	CNAC	<b>4:30.24</b>	2.	Andreia Catarina Gomes	94	VSC	<b>4:23.59</b>
3.	Maria Luis Amorim	95	FCP	<b>4:31.40</b>	3.	Joana Aguiar Rodrigues	93	FCP	<b>4:27.14</b>
200m Mariposa				Juniores	200m Mariposa				Seniores
1.	Bruna Leal Dantas	96	SCP	<b>2:24.39</b>	1.	Sara Freitas Oliveira	85	FCP	<b>2:12.42</b>
2.	Ana Marta Miranda	96	SFUAP	<b>2:25.64</b>	2.	Ana Catarina Monteiro	93	CFV	<b>2:15.62</b>
3.	Mariana Sousa Martins	95	CDF	<b>2:28.85</b>	3.	Maria Carolina Rosa	94	SCP	<b>2:18.89</b>
100m Bruços				Juniores	100m Bruços				Seniores
1.	Paula Alexandra Oliveira	96	FCP	<b>1:13.29</b>	1.	Ana Pinho Rodrigues	94	AEJ	<b>1:11.19</b>
2.	Rita Fernandes Leitao	96	SLB	<b>1:16.35</b>	2.	Ana Teresa Franco	91	SCP	<b>1:14.01</b>
3.	Joana Filipa Marques	95	CAFBDP	<b>1:16.61</b>	3.	Joana Catarina Carvalho	92	FCP	<b>1:14.86</b>
4 x 100m Livres				Juniores	4 x 100m Livres				Seniores
1.	Porto/Dolce Vita-Jun-Fem		FCP	<b>4:07.91</b>	1.	Porto/Dolce Vita-Sen-Fem		FCP	<b>3:53.20</b>
2.	Nautico/Matobra-Jun-Fem		CNAC	<b>4:08.54</b>	2.	Sporting-Sen-Fem		SCP	<b>4:02.71</b>
3.	Vilacondense-Jun-Fem		CFV	<b>4:09.83</b>	3.	Vitoria de Guimaraes-Sen-Fem		VSC	<b>4:04.53</b>
200m Estilos				Juniores	200m Estilos				Seniores
1.	Diana Margarida Duraes	96	FOCA	<b>2:22.00</b>	1.	Marta Pereira Abreu	92	FCP	<b>2:19.47</b>
2.	Victoria Kaminskaya	95	PIMP	<b>2:23.59</b>	2.	Nadia Moraes Vieira	90	GESL	<b>2:22.83</b>
3.	Ana Marta Miranda	96	SFUAP	<b>2:26.29</b>	3.	Maria Carolina Rosa	94	SCP	<b>2:25.11</b>
50m Bruços				Juniores	50m Bruços				Seniores
1.	Paula Alexandra Oliveira	96	FCP	<b>34.83</b>	1.	Ana Pinho Rodrigues	94	AEJ	<b>33.04</b>
2.	Joana Filipa Marques	95	CAFBDP	<b>35.44</b>	2.	Joana Catarina Carvalho	92	FCP	<b>33.51</b>
3.	Rita Fernandes Leitao	96	SLB	<b>35.66</b>	3.	Joana Patricia Pinto	94	GCVR	<b>34.31</b>
1500m Livres				Juniores	1500m Livres				Seniores
1.	Florbela Cavaco Machado	96	ASSSCC	<b>17:43.10</b>	1.	Angelica Maria Andre	94	LSC	<b>17:26.02</b>
2.	Leonor Mourinho Neves	95	SCP	<b>17:51.62</b>	2.	Andreia Catarina Gomes	94	VSC	<b>17:29.11</b>
3.	Carolina Cunha Martins	95	CNAC	<b>17:58.07</b>	3.	Joana Filipa Santos	93	VSC	<b>17:40.94</b>

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL  
Rio Maior, 1- - 3-4-2011

100m Mariposa				Juniores	100m Mariposa				Seniores
1.	Catarina Tiago Nunes	95	SFUAP	<b>1:05.13</b>	1.	Sara Freitas Oliveira	85	FCP	<b>1:00.22</b>
2.	Mariana Sousa Martins	95	CDF	<b>1:05.71</b>	2.	Ana Catarina Monteiro	93	CFV	<b>1:03.15</b>
3.	Ana Marta Miranda	96	SFUAP	<b>1:06.66</b>	3.	Sara Alexandra Madeira	87	CNCVG	<b>1:03.65</b>
50m Costas				Juniores	50m Costas				Seniores
1.	Diana Margarida Duraes	96	FOCA	<b>31.27</b>	1.	Ana Sofia Leite	93	GCVR	<b>30.79</b>
2.	Catia Raquel Martinheira	95	LDC	<b>31.62</b>	2.	Claudia Sofia Monteiro	92	CFV	<b>31.31</b>
2.	Paula Cristina Yang	95	GESL	<b>31.62</b>	3.	Marta Pereira Abreu	92	FCP	<b>31.57</b>
200m Livres				Juniores	200m Livres				Seniores
1.	Carolina Cunha Martins	95	CNAC	<b>2:10.08</b>	1.	Marta Vieira Marinho	91	FCP	<b>2:04.91</b>
2.	Isabel Pinto Abreu	96	CFB	<b>2:10.53</b>	2.	Andreia Catarina Gomes	94	VSC	<b>2:07.05</b>
3.	Ana Goncalves Neto	95	FCP	<b>2:10.90</b>	3.	Alexandra Paiva Oliveira	91	FCP	<b>2:07.54</b>
4 x 100m Estilos				Juniores	4 x 100m Estilos				Seniores
1.	Porto/Dolce Vita-Jun-Fem		FCP	<b>4:27.90</b>	1.	Porto/Dolce Vita-Sen-Fem		FCP	<b>4:21.74</b>
2.	Nautico/Matobra-Jun-Fem		CNAC	<b>4:38.21</b>	2.	Sporting-Sen-Fem		SCP	<b>4:25.01</b>
3.	Gesloures-Jun-Fem		GESL	<b>4:38.25</b>	3.	Amadora-Sen-Fem		CNA	<b>4:35.40</b>