

Masc.				Piscina longa (50m)	Femin.			
Lopes Pedro Fragoso	90	25.90	17-07-2010	50m Livres	Guerra Mariana Cunha	98	29.79	29-05-2010
Lopes Pedro Fragoso	90	56.44	28-02-2010	100m Livres	Guerra Mariana Cunha	98	1:03.47	24-07-2010
Lopes Pedro Fragoso	90	2:04.56	28-02-2009	200m Livres	Machado Florbela Cavaco	96	2:14.39	02-04-2011
Lopes Pedro Fragoso	90	4:21.23	16-01-2010	400m Livres	Machado Florbela Cavaco	96	4:34.01	02-04-2011
Diogo Cunha Girao	94	9:24.27	28-02-2009	800m Livres	Machado Florbela Cavaco	96	9:20.87	12-03-2011
Diogo Cunha Girao	94	17:42.64	28-02-2009	1500m Livres				
Meneses Gustavo Alexandre	92	29.22	28-02-2010	50m Costas	Costa Maria Malaguerra	98	34.74	09-01-2011
Meneses Gustavo Alexandre	92	1:02.79	10-04-2010	100m Costas	Costa Maria Malaguerra	98	1:14.26	05-02-2011
Lopes Pedro Fragoso	90	2:27.55	02-02-2008	200m Costas	Costa Maria Malaguerra	98	2:38.60	06-02-2011
Meneses Gustavo Alexandre	92	32.43	30-05-2009	50m Bruços	Adriana Machado Santos	91	36.93	14-07-2006
Meneses Gustavo Alexandre	92	1:10.04	10-04-2010	100m Bruços	Adriana Machado Santos	91	1:20.73	13-03-2005
Meneses Gustavo Alexandre	92	2:30.68	31-07-2010	200m Bruços	Adriana Machado Santos	91	2:56.38	12-03-2005
Lopes Pedro Fragoso	90	27.15	16-07-2010	50m Mariposa	Costa Maria Malaguerra	98	32.50	09-01-2011
Lopes Pedro Fragoso	90	59.36	20-06-2009	100m Mariposa	Guerra Mariana Cunha	98	1:10.52	08-01-2011
Lopes Pedro Fragoso	90	2:14.09	19-03-2006	200m Mariposa	Machado Florbela Cavaco	96	2:42.26	11-07-2009
Lopes Pedro Fragoso	90	2:18.93	28-02-2010	200m Estilos	Guerra Mariana Cunha	98	2:35.11	06-02-2011
Lopes Pedro Fragoso	90	4:57.94	04-07-2008	400m Estilos	Guerra Mariana Cunha	98	5:27.57	23-07-2010
SCC/Oryzon Energias Masc.		1:47.31	16-01-2010	4 x 50m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin.		2:00.08	08-01-2011
<i>Lopes Pedro Fragoso, Meneses Gustavo Alexandre, Dinis Andre Marques, Neto Hugo Neves</i>					<i>Guerra Mariana Cunha, Costa Maria Malaguerra, Machado Florbela Cavaco, Machado Vanessa Branco</i>			
SCC/Oryzon Energias Masc.		4:03.08	19-07-2009	4 x 100m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin.		4:38.21	14-07-2006
<i>David Jose Fonseca, Neto Hugo Neves, Tiago Andre Silva, Diogo Cunha Girao</i>					<i>Marta Sofia Ferraz, Tatiana Oliveira Peralta, Adriana Machado Santos, Sofia João Oliveira</i>			
SCC/Oryzon Energias Masc.		8:57.78	13-03-2009	4 x 200m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin.		10:21.68	03-06-2006
<i>David Jose Fonseca, Tiago Andre Silva, Neto Hugo Neves, Diogo Cunha Girao</i>					<i>Tatiana Oliveira Peralta, Sofia João Oliveira, Marta Sofia Ferraz, Adriana Machado Santos</i>			
SCC/Oryzon Energias Masc.		1:57.96	20-07-2009	4 x 50m Estilos	SCC/Oryzon Energias Femin.		2:18.74	03-06-2006
<i>Meneses Gustavo Alexandre, Renan Camara Pereira, Lopes Pedro Fragoso, Dinis Andre Marques</i>					<i>Sofia João Oliveira, Adriana Machado Santos, Marta Sofia Ferraz, Tatiana Oliveira Peralta</i>			
SCC/Oryzon Energias Masc.		4:35.14	04-06-2006	4 x 100m Estilos	SCC/Oryzon Energias Femin.		5:08.78	03-06-2006
<i>Meneses Gustavo Alexandre, Nelson Francisco Meneses, Lopes Pedro Fragoso, Guilherme Martim Catarino</i>					<i>Sofia João Oliveira, Adriana Machado Santos, Marta Sofia Ferraz, Tatiana Oliveira Peralta</i>			

Masc.				Piscina curta (25m)				Femin.			
Lopes Pedro Fragoso	90	25.60	13-06-2009	50m Livres	Ana Beatriz Nora	89	28.61	26-11-2005			
Meneses Gustavo Alexandre	92	54.65	13-12-2009	100m Livres	Guerra Mariana Cunha	98	1:00.89	12-03-2011			
Lopes Pedro Fragoso	90	2:00.13	22-11-2009	200m Livres	Costa Maria Malaguerra	98	2:12.07	13-03-2011			
Lopes Pedro Fragoso	90	4:14.22	17-02-2007	400m Livres	Machado Florbela Cavaco	96	4:34.90	07-05-2011			
Neto Hugo Neves	94	8:52.92	07-05-2011	800m Livres	Machado Florbela Cavaco	96	9:15.10	07-05-2011			
Neto Hugo Neves	94	17:21.65	21-11-2010	1500m Livres							
Meneses Gustavo Alexandre	92	28.36	15-05-2010	50m Costas	Costa Maria Malaguerra	98	32.08	17-04-2011			
Meneses Gustavo Alexandre	92	59.98	12-12-2009	100m Costas	Costa Maria Malaguerra	98	1:08.31	07-05-2011			
Cruz Nuno Ricardo	78	2:18.80	01-10-1996	200m Costas	Costa Maria Malaguerra	98	2:26.84	13-03-2011			
Meneses Gustavo Alexandre	92	31.73	14-06-2009	50m Bruços	Diana Marta Ramos	87	36.23	07-05-2005			
Meneses Gustavo Alexandre	92	1:07.68	12-12-2009	100m Bruços	Adriana Machado Santos	91	1:20.28	01-12-2005			
Meneses Gustavo Alexandre	92	2:32.52	30-01-2010	200m Bruços	Adriana Machado Santos	91	2:55.04	04-06-2005			
Lopes Pedro Fragoso	90	26.66	06-12-2009	50m Mariposa	Guerra Mariana Cunha	98	31.60	07-05-2011			
Lopes Pedro Fragoso	90	58.34	12-12-2009	100m Mariposa	Guerra Mariana Cunha	98	1:07.53	07-05-2011			
Lopes Pedro Fragoso	90	2:09.34	13-12-2009	200m Mariposa	Machado Florbela Cavaco	96	2:33.24	07-05-2011			
Cruz Nuno Ricardo	78	1:04.54	01-10-1996	100m Estilos	Costa Maria Malaguerra	98	1:11.33	01-05-2011			
Lopes Pedro Fragoso	90	2:12.77	13-12-2009	200m Estilos	Guerra Mariana Cunha	98	2:29.55	09-04-2011			
Lopes Pedro Fragoso	90	4:51.81	14-06-2008	400m Estilos	Guerra Mariana Cunha	98	5:15.90	30-04-2011			
SCC/Oryzon Energias Masc.		1:46.33	20-11-2009	4 x 50m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin.		1:59.16	26-11-2005			
<i>Lopes Pedro Fragoso, Meneses Gustavo Alexandre, Dinis Andre Marques, David Jose Fonseca</i>					<i>Ana Beatriz Nora, Sofia João Oliveira, Marta Sofia Ferraz, Tatiana Oliveira Peralta</i>						
SCC/Oryzon Energias Masc.		3:44.72	12-12-2009	4 x 100m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin.		4:10.00	07-05-2011			
<i>Lopes Pedro Fragoso, Dinis Andre Marques, Meneses Gustavo Alexandre, David Jose Fonseca</i>					<i>Guerra Mariana Cunha, Costa Maria Malaguerra, Machado Florbela Cavaco, Machado Vanessa Branco</i>						
SCC/Oryzon Energias Masc.		8:35.35	15-06-2008	4 x 200m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin.		9:21.47	11-03-2011			
<i>Dinis Andre Marques, Meneses Gustavo Alexandre, Lopes Pedro Fragoso, Renan Camara Pereira</i>					<i>Guerra Mariana Cunha, Machado Vanessa Branco, Louro Margarida Santos, Costa Maria Malaguerra</i>						
SCC/Oryzon Energias Masc.		1:56.84	31-01-2010	4 x 50m Estilos	SCC/Oryzon Energias Femin.		2:13.75	27-11-2005			
<i>Meneses Gustavo Alexandre, Neto Hugo Neves, Lopes Pedro Fragoso, Dinis Andre Marques</i>					<i>Ana Beatriz Nora, Diana Marta Ramos, Marta Sofia Ferraz, Sofia João Oliveira</i>						
SCC/Oryzon Energias Masc.		4:08.69	13-12-2009	4 x 100m Estilos	SCC/Oryzon Energias Femin.		4:55.19	07-05-2011			
<i>Meneses Gustavo Alexandre, Renan Camara Pereira, Lopes Pedro Fragoso, David Jose Fonseca</i>					<i>Costa Maria Malaguerra, Machado Florbela Cavaco, Guerra Mariana Cunha, Machado Vanessa Branco</i>						