

## Circular Técnica nº3

O treino conjunto para a categoria de Juvenis, marcado para o dia 5 de Novembro, em Cantanhede, terá a sua concentração, pelas 9.30 junto à Piscina Municipal.

Os nadadores convocados (22), serão os mesmos que irão participar no Torneio Inter Associações, a realizar no dia 12 de Novembro, em Vila Praia de Âncora, estando aberto o treino a todos os treinadores que desejem participar.

A inscrição dos atletas pelas respectivas provas, será feita após a realização do treino conjunto e, em próxima circular, serão informados do plano de viagem.

Os atletas convocados são os seguintes:

<b>Juvenis</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Clube</b>	<b>Ano</b>
1	Gabriel José Lopes	CDL	97
2	Tomás Miguel Veloso	CNAC	96
3	Francisco Xavier Gonçalves	CNAC	97
4	André Miguel Silva	JFP	97
5	Francisco José Fernandes	CNAC	96
6	Ian Mesquita Costa	JFP	96
7	Daniel Baptista Relvão	AAC	96
8	José Miguel Santos	CNAC	97
9	Alexandre Valdáguia Coutinho	SCC	97
10	Eduardo Filipe Carvalheiro	SCC	97
11	João Pedro Cardoso	CNAC	96
<b>Juvenis</b>	<b>Femininos</b>	<b>Club</b>	<b>N</b>
1	Mariana Cunha Guerra	SCC	98
2	Maria Malaguerra Costa	SCC	98
3	Mariana Portugal Costa	CNAC	98
4	Rita Mateus Lopes	CNAC	98
5	Vanessa Branco Machado	SCC	98
6	Ana Raquel Ferreira	GCF	98
7	Maria Carolina Correia	CDL	98
8	Matilde Oliveira Andrade	CNAC	98
9	Rita Veríssimo Damasceno	CNAC	98
10	Margarida Peixoto Pelaio	GCF	98
11	Maria Luísa Guerra	CNAC	98

O DTR / ANC

Vítor Raposo