

**VENHAM PASSAR UM DIA  
GOM  
ACTIVIDADES LÚDICAS**

**Interacção  
com a  
comunidade**

- ➔ Animação desportiva
- ✚ Relações Sociais
- Ⓜ Diferentes Modalidades

**Mais Informações:**

- Treinadores Cadetes SCC
- [www.scc.pt/NATACAO.html](http://www.scc.pt/NATACAO.html)
- [marioarf@sapo.pt](mailto:marioarf@sapo.pt)
- Telm.: 916838835



**Sociedade Columbófila  
Cantanhedense**



▶ **12 Maio 2007**



## Canoagem

O Rio Vouga, permite navegar em águas calmas, serenas, transpondo com estabilidade os seus rápidos, fundamental para iniciantes da modalidade de canoagem e nas suas margens existem espaços seguros para o convívio entre gerações.



## Tiro com Arco

A actividade de Tiro com Arco assenta no Manuseando de um arco e uma flecha, com o objectivo de acertar no alvo.



# ACTIVIDADES

## Insuflável

O insuflável é uma actividade a qual todos se podem divertir livremente sem o perigo de se magoarem.



### Localização: Sever do Vouga



Nome Encarregado Educação: \_\_\_\_\_

Nome Atleta: \_\_\_\_\_

Nº de pessoas do agregado familiar que se inscrevem nas actividades: \_\_\_\_\_

Levam transporte: S  N

Telefone: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

**Preço Actividade por Pessoa: 10 € Data Limite de Inscrições: 30 Abril**

# Sever do Vouga